



ÅPENT NM MASTERS 20.–22. MARS 2026 STAVANGER

På vegne av Norges Svømmeforbund inviterer ROMA - Rogaland masters svømmeklubb til åpent norsk mesterskap i svømming for masters. Mesterskapsarena er Stavanger svømmehall i Stavanger.

Mesterskapet arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler. Bassenget er 25 meter med kloret ferskvann, har 6 baner med bølgebrytende baneskillere, og holder en temperatur på 27–28° C.

Tidspunkt

Åpning av mesterskapet skjer fredag kl. 15:45. Tidspunktet for starten av hver økt er veiledende. Ved stor deltakelse kan tidspunktet forskyves.

Fredag:	Innsvømming kl. 10:30	Start 1. økt kl. 12:00
Fredag:	Innsvømming kl. 14:30	Start 2. økt kl. 16:00
Lørdag:	Innsvømming kl. 07:30	Start 3. økt kl. 09:00
Lørdag:	Innsvømming kl. 13:00	Start 4. økt kl. 14:00
Søndag:	Innsvømming kl. 10:30	Start 5. økt kl. 12:00

Påmelding

Påmelding til øvelser kan gjøres via medley.no (evt. benytt annen innarbeidet praksis), velg NSF standard påmeldings-format (Victoria, uni_p fil). Påmeldingen sendes samlet til romasvommeklubb@gmail.com med «Påmelding NM Masters og bankett 2026 <klubbnavn>» i emnefeltet, **innen tirsdag 17. februar 2026 kl. 23:59**.

I samme epost sendes antall bankett deltakere fra klubben. Husk å oppgi eventuelle allergier/intoleranser. Oppgi navn og e-postadresse til klubbens kontaktperson ved påmelding.

Startkontingenter, deltakeravgift og bankett innbetales ved påmelding til 1202.65.09147. Betaling merkes med klubbnavn.

Øvelsesoppsettet kan lastes ned fra medley.no

Obs. Ingen etteranmeldinger. Det bekreftes til klubben at påmelding er mottatt.

Startkontingent

Startkontingenten er 150 kr per individuell start og 200 kr per lagstart.
Deltakeravgift (nytt av året) på 100 kr per deltaker kommer i tillegg til vanlig startkontingent, og skal betales sammen med påmelding.

Lagledermøte

Lagledermøte fredag kl. 14:00. Strykninger kan evt. gjøres elektronisk, hvor klubbene får en kode for dette etter at påmeldingen er bekreftet.

Klasser

Klasse	Alder	Klasse	Alder	Klasse	Alder
0, Pre-masters	20–24				
A	25–29	F	50–54	K	75–79
B	30–34	G	55–59	L	80–84
C	35–39	H	60–64	M	85–89
D	40–44	I	65–69	N	90–94
E	45–49	J	70–74	O	95–99

Alderen for klasseinndeling avhenger av alderen til svømmer per 31. desember 2026.

Stafettklasser

Klasse	Alder	Klasse	Alder	Klasse	Alder
0, Pre-masters	80–99				
A	100–119	D	200–239	G	320–359
B	120–159	E	240–279		
C	160–199	F	280–319		

Obs! Det er ikke anledning for pre-masters å delta i andre klasser i stafettøvelsene.

Premiering

Gull, sølv og bronse i alle øvelser/klasser. Pre-masters er ikke med i poengberegning knyttet til Beste Klubb, heller ikke originale premier.

Parasvømmere

Det svømmes etter den australske modellen i hver av de individuelle klassene (A–O og 0). Rangering skjer innenfor hver mastersklasse, hvor oppnådd tid i prosent opp mot verdensrekord per 1. januar i den respektive parasvømmer-klasse.

Lisens og klubbtilhørighet

NSF minner om at alle deltakere må ha betalt lisens for 2026 innen stevnestart. Dersom ikke lisensen er betalt, vil deltaker/klubb ilegges straffegebyr på 1000 kr. Dersom en deltaker representerer en klubb som hun/han ikke er representasjons-berettiget for, ilegges klubben straffegebyr på 1000 kr. Dersom lisens ikke er betalt eller man representerer feil klubb, strykes resultatene for denne utøveren, og eventuelle premier må returneres.

Dopingkontroll

Det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver under stevnet.

Salg av badetøy

Det vil bli salg av badetøy fra Arena under mesterskapet.

Informasjon

For ytterligere informasjon, vennligst kontakt:

Stevneleder: Ingebjørg Berge, tlf 95871897, e-post ingebjorg.berge@gmail.com

Påmelding: Tim Tipple, e-post romasvommeklubb@gmail.com

Dommere: Ståle Olsen, tlf 92699302

Facebook

Det vil bli opprettet en Facebook-gruppe for arrangementet.

Det vil også finnes noe informasjon på Facebook-gruppen: Norske Masters svømmere

Stevneprogram NM Masters 2026

<p>Fredag 20. mars kl. 12:00 Innsvømming fra kl. 10:30</p>	<p>Fredag 20. mars kl. 16:00 Innsvømming fra kl. 14:30</p>
<p>Øvelse 1. 1500 m fri Herr Øvelse 2. 800 m fri Damer</p>	<p>Øvelse 3. 100 m fri Herr Øvelse 4. 100 m fri Damer Øvelse 5. 200 m butterfly Herr Øvelse 6. 200 m butterfly Damer Øvelse 7. 50 m bryst Herr Øvelse 8. 50 m bryst Damer Øvelse 9. 400 m medley Herr Øvelse 10. 400 m medley Damer Øvelse 11. 4x50 m medley Herr Øvelse 12. 4x50 m medley Damer</p>
<p>Lørdag 21. mars kl. 09:00 Innsvømming fra kl. 07:30</p>	<p>Lørdag 21. mars kl. 14:00 Innsvømming fra kl. 13:00</p>
<p>Øvelse 13. 400 m fri Herr Øvelse 14. 400 m fri Damer Øvelse 15. 200 m medley Herr Øvelse 16. 200 m medley Damer Øvelse 17. 100 m bryst Herr Øvelse 18. 100 m bryst Damer Øvelse 19. 50 m butterfly Herr Øvelse 20. 50 m butterfly Damer Øvelse 21. 200 m rygg Herr Øvelse 22. 200 m rygg Damer Øvelse 23. 4x50 m fri Herr Øvelse 24. 4x50 m fri Damer</p>	<p>Øvelse 25. 200 m fri Herr Øvelse 26. 200 m fri Damer Øvelse 27. 100 m rygg Herr Øvelse 28. 100 m rygg Damer Øvelse 29. 200 m bryst Herr Øvelse 30. 200 m bryst Damer Øvelse 31. 100 m butterfly Herr Øvelse 32. 100 m butterfly Damer Øvelse 33. 4x50 m medley Mix</p>
<p>Søndag 22. mars kl. 12:00 Innsvømming fra kl. 10:30</p>	
<p>Øvelse 34. 50 m fri Herr Øvelse 35. 50 m fri Damer Øvelse 36. 50 m rygg Herr Øvelse 37. 50 m rygg Damer</p>	<p>Øvelse 38. 100 m medley Herr Øvelse 39. 100 m medley Damer Øvelse 40. 4x50 m fri Mix</p>

Arrangøren forbeholder seg retten til å foreta endringer i programmet. Eventuelle endringer vil publiseres på internett, og opplyses under mesterskapet på Livetiming.

Hotelltilbud

Det er gjort følgende hotellavtaler i forbindelse med arrangementet. Hotellovernatting betales direkte til hotellet av den enkelte eller enkelte klubb.

Clarion Hotel Stavanger

19.–22. mars 2026

- 1440 kr for enkeltrom
- 1640 kr for dobbeltrom
- 1840 kr for trippelrom
- 2040 kr for firemannsrom

Booking link: <https://app.mews.com/distributor/9454c43d-a905-46b0-82bf-b08500802fe6?mewsAvailabilityBlockId=837f6a4d-5772-497a-8388-b2ba00ab6fcd&mewsStart=2026-03-20&mewsEnd=2026-03-22>

Frist 1. februar 2026

Comfort Hotel Square

19.–22. mars 2026

- 1340 kr for enkeltrom
- 1590 kr for dobbeltrom
- 1740 kr for trippelrom
- 1940 kr for firemannsrom

Booking link: <https://app.mews.com/distributor/da37d884-3d82-45a5-b0b1-afee0085e00d?mewsAvailabilityBlockId=428adf7e-6e3d-425e-a12c-b35c007daf1f&mewsStart=2026-03-20&mewsEnd=2026-03-22>

Frist 1. februar 2026

Radisson Blu Atlantic Hotel Stavanger

19.–22. mars 2026

- 1395 kr for enkeltrom
- 1595 kr for dobbeltrom
- 1895 kr for dobbeltrom med ekstrasing (begrenset antall)

Booking: Det er kun anledning til å gjøre reserverasjoner samlet per klubb. Send en e-post med antall rom og datoer til conference.atlantic.stavanger@radissonblu.com med referanse MB1009619.

Frist 21. januar 2026

Thon Hotel Stavanger

19.–22. mars 2026

- 1349 kr for enkeltrom



- 1649 kr for dobbeltrom

Booking link: <https://www.thonhotels.no/event/norges-svømmeforbund-20-22-mars/>

Frist 2. februar 2026

Thon Hotel Maritim

19.–22. mars 2026

- 1349 kr for enkeltrom
- 1649 kr for dobbeltrom

Booking link: <https://www.thonhotels.no/event/norges-svømmeforbund-20-22-mars/>

Frist 2. februar 2026

Parkering

Det er avgiftsbelagte parkeringsmuligheter i hele Stavanger

«Get-together» fredag

Mer info kommer på Facebook når det nærmer seg NM.

Banketten lørdag

Banketten på lørdag er på Clarion Hotell Stavanger. [Arne Rettedals gate 14, 4008 Stavanger](#). Telefon: 51 50 25 00.

Banketten byr på buffetmiddag og musikkunderholdning med DJ. Pris for banketten er 795 kr per person. Drikke kommer i tillegg til prisen for banketten.

Det er begrensede plasser på banketten, max 400 personer - her gjelder det å være først til mølla.

Dørene åpnes kl. 19:00, mat serveres fra kl. 19:30

ROMA

**Ønsker alle mastersvenner velkommen til
Stavanger og Stavanger svømmehall**