



Innbydelse til:
Agdermesterskapet
2026
lørdag – søndag
14 – 15 Mar

A|S|K|O
– vi forsyner Norge med mat

VELKOMMEN

Med NSF's godkjennelse, og etter NSF's lover og regler, inviterer Lillesand Svømmeklubb til Agdermesterskapet I Møglestuhallen.

Vi bruker elektronisk tidtakingssystem, og stevnets resultater, startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Påmelding:

Påmelding skjer via klubbene. På medley.no eller Sendes som Word på e-post til marcus@ksa.no innen Fredag 6. Mars 2026.

Etteranmeldelse blir godtatt hvis det er ledige baner. Klubben må betale dobbel avgift på plassen.

Strykninger og lagoppsett: Stryknings frist 14 mars kl 09:00.

Strykninger leveres på ltmobil.medley.no eller livetiming.no.

Klubbene får oppgitt passord sammen med bekreftelse av påmelding.

Heatbegrensning:

Arrangøren vil begrense antall heat i enkeltøvelser, stryke øvelser og/eller årsklasser dersom det ikke vil la seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor en fornuftig tidsramme.

Det bli heat begrensning på øvelse: 15 og 16. 800m Fri, kun for alder 2013/eldre.

Vi oppfordrer klubbene til å vise måtehold i antall øvelser de melder utøverne på.

Startkontingent:

Deltakelse koster kr. 100,- per individuell start. Svømmere som er født 2016–2017 betaler kr. 100,- uansett antall starter.

Betales samlet pr klubb til bankkontonummer 2850.21.15814 senest søndag 8. Mars 2026, merkes Agdermesterskapet 2026 «klubbnavn»

Klasseinndeling:

**Parautøvere, , Senior, Master og årsklasser fra 2008–2017 (jenter og gutter)
(Masters må angi klasse og årstall ved påmelding.)**

Premiering:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2016–2017. Det er deltakerpremier i årsklasse 2014-2017.

Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir ferdige.

Vi forbeholder oss retten til å endre tidspunkt for stevnestart, dersom dette er hensiktsmessig for gjennomføringen av stevnet.

Sjekk tidsskjema på livetiming.no for oppdatert informasjon.

Dommermøte og Lagleder møtene holdes nede i kjelleren.

Kafeteria:

Kafeteria med godt utvalg av mat og drikke er åpen under hele stevnet.

Møglestu svømmehall har 25 m klorete ferskvannsbasseng med seks baner, bølgedempende baneskiller og vanntemperatur på ca. 27 °C.

Adressen er [Prestholt 30, 4790 Lillesand](#).

Parkering: Det er parkering rett på utsiden av hallen, Kan være fult, da anbefaler vi å parkere med møglestu VGS eller med Vestremoland kirke, er ikke langt å gå fra de parkeringsplassene til hallen.

Spørsmål:

- påmelding rettes til marcus@ksa.no
- annet rettes til Harald Mammen, tlf. 40539463 eller stevne.svomming@lillesandil.no

Stille som dommer? Har du mulighet til å stille som dommer?

Send en epost til stevne.svomming@lillesandil.no

Tidsskjema:	Lørdag:	Søndag:
Innsømming:	08:30	08:30
Lagledermøte:	09:00	
Dommermøte:	09:30	09:30
Stevne start:	10:00	10:00

<i>Gutter:</i>		<i>Jenter:</i>	
<i>Øvelse:</i>	<i>Øvelser:</i>	<i>Øvelse:</i>	<i>Øvelser:</i>
Lørdag:			
1.	100 m butterfly	2.	100 m Butterfly
3.	200 m Fri	4.	200 m Fri
5.	50 m Bryst	6.	50 m Bryst
7.	200 m Rygg	8.	200 m Rygg
Pause			
9.	50 m Rygg	10.	50 m Rygg
11.	200 m IM	12.	200 m IM
13.	100 m Bryst	14.	100 m Bryst
15.	800 m Fri	16.	800 m Fri
Søndag:			
17.	400 m Fri	18.	400 m Fri
19.	100 m IM	20.	100 m IM
21.	50 m Butterfly	22.	50 m Butterfly
23.	4 x 100 m Fri	24.	4 x 100 m Fri
Pause			
25.	50 m Fri	26.	50 m Fri
27.	200 m Bryst	28.	200 m Bryst
29.	100 m Rygg	30.	100 m Rygg
31.	4 x 50 Medley	32.	4 x 50 Medley

Velkommen til Agdermesterskapet 2026

