



Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkommen til NLS Open i Bryne symjehall lørdag 14. og søndag 15. mars 2026

Med godkjennelse fra NSF har Bryne symjeklubb gleden av å invitere til NLS Open lørdag 14. og søndag 15. mars i Bryne symjehall. Stevnet blir arrangert i samsvar med NSF sine lover og regler.

Tider lørdag: Innsvømming: kl. 09:00
Stevnestart: kl. 10.00
Lagledermøte: kl. 09.00

Tider søndag: Innsvømming: kl. 09.00
Stevnestart: kl. 10.00

Vi forbeholder oss retten til å endre på starttidspunkt dersom stor påmelding.

Øvelser: Se side 2.

Bassenget: Bassenget er 25 meter kloret ferskvann, har 5 baner og holder ca. 27 C.
Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Tidtaking: Elektronisk

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) skal sendes lagvis til pamelding@rogsk.no senest søndag 8. mars 2026 med «Påmelding Bryne LÅMØ-kvalik 2026 <din klubb>» i emnefeltet. Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no.

Klasser: HC klassen svømmer sammen med funksjonsfriske, men premieres i egne klasser. Stevnet er også åpent for mastersvømmere i alle øvelser.

Premiering: 1/3 premiering årsklasser 2015 o.e. Deltakerpremie for årsklassene 2014-2017.

Startkontingent: kr 100 pr. individuell øvelse, kr 200 pr. lag og kr 100 pr. deltaker i årsklasse 2016 og 2017.
Startkontingenten faktureres i etterkant.
Etterpåmelding mot dobbel startkontingent og bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.

Overnatting: Bryne Kro & Hotel tilbyr idrettspriser for svømmere, trenere og foreldre.
Enkeltrom til kr. 995,- pr.natt pr. person, dobbeltrom til kr. 600,- pr. natt pr. person, trippelrom til kr 500,- pr. natt pr. person. Alle priser inkl forkost.
Bookinger kan gjøres enten på tlf 51777500 eller på mail til: livanne@brynekro.no. Henvis til Bryne Symjeklubb for avtalepris.



Lørdag 14. mars kl 10:00**Søndag 15. mars kl 10:00**

Øv.01 200 im herrer	Øv.20 400 fri herrer
Øv.02 200 im damer	Øv.21 400 fri damer damer
Øv.03 50 bryst herrer	Øv.22 100 im herrer
Øv.04 50 bryst damer	Øv.23 100 im damer
Øv.05 100 fly herrer	Øv.24 50 fly herrer
Øv.06 100 fly damer	Øv.25 50 fly damer
Øv.07 200 fri herrer	<i>Pause</i>
Øv.08 200 fri damer	Øv.26 4x50 medley herrer, åpen klasse
<i>Pause</i>	Øv.27 4x50 medley damer, åpen klasse
Øv.09 4x50 fri herrer, åpen klasse	Øv.28 100 fri herrer
Øv.10 4x50 fri damer, åpen klasse	Øv.29 100 fri damer
Øv.11 50 fri herrer	Øv.30 100 bryst herrer
Øv.12 50 fri damer	Øv.31 100 bryst damer
Øv.13 100 rygg herrer	Øv.32 200 rygg herrer
Øv.14 100 rygg damer	Øv.33 200 rygg damer
Øv.15 200 bryst herrer	Øv.34 1500 fri herrer
Øv.16 200 bryst damer	Øv.35 1500 fri damer
Øv.17 50 rygg herrer	
Øv.18 50 rygg damer	
Øv.19 4x50 medley mixed, åpen klasse	

- Spørsmål vedrørende påmeldinger kan rettes til Andreas Jøntvedt (pamelding@rogsk.no).
- Spørsmål om arrangementet kan rettast til Ragnhild Otto (tlf 45 20 00 41 eller e-mail leder@brynesymjeklubb.no).
- Heatlister og resultater blir lagt ut på: <http://livetiming.medley.no/>

