

Arna Grand Prix 2026



Slåtthaughallen 14. - 15. mars

VIKTIG INFORMASJON

På bakgrunn av ufullstendig informasjon og feilaktig godkjenning av oppsett fra Hordaland Svømmekrets, har Arna SLK sett seg nødt til å gjøre nødvendige justeringer i gjennomføringen av Arna Grand Prix. Endringene gjøres for å sikre at stevnet fullt ut følger barneidrettsbestemmelsene. Nåværende endringer og prosess er gjennomført i dialog med leder i Hordaland Svømmekrets, Christer Rotseth, og overdommer Tove Vedøy.

Fokuset for stevnet er å gi utøverne i alderen 11–16 år mulighet til å kvalifisere seg til LÅMØ Vestland. I den oppdaterte innbydelsen er ingen øvelser fjernet; tvert imot er flere øvelser lagt til. LÅMØ-øvelsene er nå åpne for alle, innenfor gjeldende kvalifiseringsøvelser for hver årsklasse. Enkelte øvrige øvelser vil likevel ha heatbegrensninger.

* = 400 fri kan kun svømmes av utøvere 2014 og eldre

** = 200 fly og 400 IM kan kun svømmes av utøvere 2013 og eldre

*** = kun for utøvere 2013 og eldre, krav på 800 m under 12 min, og 1500 m under 22 min og 30 sek.

På grunn av endringene i oppsettet må alle klubber registrere nye påmeldinger. Vi ber klubbene være særlig oppmerksomme på utøvere som nå har mulighet til å svømme kortere øvelser, slik at disse blir byttet ut der det er aktuelt.

Eventuelle kommentarer, spørsmål eller meningsutvekslinger rundt endringene kan med fordel rettes til leder i Hordaland Svømmekrets og/eller overdommer, fremfor til påmeldingsansvarlig eller stevneleder for Arna Grand Prix.

Vi har satt ny påmeldingsfrist til midnatt mandag 9. mars.

Arna SLK beklager ulemper og merarbeid endringene medfører for klubber og utøvere. Vi ønsker samtidig å tydeliggjøre at gjentatte justeringer som er gjort, er et resultat av forhold som ikke har ligget innenfor Arna SLK sitt ansvarsområde.

ARNA GRAND PRIX 2026

14- 15. mars

Arna Svømme- og livredningsklubb inviterer til Arna Grand Prix 14. og 15. mars 2026 i Slåtthaughallen for svømmere født i 2017 og eldre.

Arna Grand Prix blir avviklet etter NSF's lover og regler. Bassenget har 6 baner med bølgebrytende baneskillere, er 25m langt og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking. All informasjon om stevnet blir lagt ut på livetiming.medley.no (alternativt ltmobil.medley.no).

Lørdag

Innsømming kl. 08:00

Stevnestart kl. 09:00

Lagledermøte kl. 08:05

Søndag

Innsømming kl. 09:00

Stevnestart kl. 10:00

Lagledermøte kl. 09:05

Påmelding

Påmelding senest mandag 9.mars kl 23:59. Påmelding sendes som uni_p-fil på mail via medley.no til Linn Midtun på Linnmidtun@arnask.no.

Etteranmelding kun for registrerte svømmere mot dobbel startkontingent.

Vi forbeholder oss retten til heatbegrensning ved stor påmelding

Startkontingent kr 75,- pr individuelle start,-. For deltakere født 2016-2017 kr 100,- uavhengig av antall starter. Startkontingent faktureres klubbene i etterkant av stevnet.

OBS: Det er maksimalt lov med 3 øvelser per dag

Premiering

Det blir 1/3 premiering for 2015 og eldre. Deltagerpremie for alle 2014 og yngre.

Øvelseoppsett

nr	Lørdag 14. mars	Søndag 15. mars	nr
1	50 fly herrer	50 fly damer	16
2	50 fri damer	50 fri herrer	17
3	50 rygg herrer	50 rygg damer	18
4	100 fly damer	100 fly herrer	19
5	200 fly herrer **	200 fly damer **	20
6	100 im damer	100 im herrer	21
7	400fri herrer*	400 fri damer *	22
8	400 im damer **	400 im herrer **	23
9	100 bryst herrer	100 bryst damer	24
10	200 rygg damer	200 rygg herrer	25
11	200fri herrer	200 fri damer	26
12	100 rygg damer	100 rygg herrer	27
13	200 bryst herrer	200 bryst damer	28
14	800 fri herrer ***	200 medley herrer	29
15	1500 fri damer ***	200 medley damer	30

* = 400 fri kan kun svømmes av utøvere 2014 og eldre

** = 200 fly og 400 IM kan kun svømmes av utøvere 2013 og eldre

*** = kun for utøvere 2013 og eldre, krav på 800 m under 12 min, og 1500 m under 22 min og 30 sek.

Ved stor deltagelse vil det bli lagt inn 45 min pause ca. midtveis i stevnet. Det blir 30 min pause mellom øvelse 14 og 15 lørdag, hvor det blir mulighet for innsvømming for de som skal svømme langdistanse.



Spørsmål? Ta kontakt med oss!

Christer Rotseth - leder@hordaland-svømmekrets.no

Påmeldingsansvarlig / Ina Kismul - Ina@astveit.no

Stevneleder / Sigrid Eilifsen - Sigrid@arnask.no