



Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's
lover og regler har Moss Svømmeklubb og
Sarpsborg Idrettslag Svømmegruppa
gleden av å invitere til

OSLOFJORDLEKENE 2026

i SARPSBORGHALLEN
søndag 08. mars 2026

Bassenget:

Stålbasseng fra 2021, 25 meter med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader.

Stevnet

Det kan bli endringer i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid.

Innsvømming kl 10:30

Dommermøte kl 11:00

Stevnestart kl 11:30



Påmelding

Påmelding må være sendt oss senest **25. februar 2026 kl. 23.59**. Etteranmeldelser er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift, Det blir ikke avholdt lagledermøte og klubber bes bruke <https://livetiming.medley.no/> til strykninger og innmelding av stafettlag. Kode blir tilsendt sammen med bekreftelse av påmelding.

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: stevne@silsvomming.no. De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i excel format. Heatene vil bli satt opp etter beste tid uansett klasse, med unntak av forsøksheatene som vil bli seedet. Startlister vil bli lagt ut på livetiming: <https://livetiming.medley.no/>. Resultatlistene vil også bli lagt ut på samme side etter stevnet.

Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre blir ikke mottatt. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar, er ikke påmeldingen mottatt.

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det, minimum 3 deltagere for at en øvelse skal gjennomføres. 800m fri begrenses til 13 år og eldre (født 2013 eller tidligere) samt ett heat damer og ett heat herrer.

Startkontingent kr. 100, - pr. individuell øvelse, utøvere født 2016-17 betaler en startavgift uansett antall starter.

Alle klubbene blir fakturert i etterkant. Vennligst send e-postadresse for faktura med påmeldingen.

Finaler

Svømmere rangert 1-6 uavhengig av klasse samt para kvalifiseres til Finale på 50m Butterfly, 50m Rygg, 50m Bryst, 50m Fri.

Premiering

I individuelle øvelser vil det være 1/3 premiering i alle klasser og para, med unntak av klassene 2016 og 2017. For disse gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Årsklassene 2014 og 2015 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering. Stafetter: Alle stafetter svømmes i Sr klasse. Premiering til de 3 beste lagene i hver øvelse.

I finalene premieres 1.-3. Plass.



Mat

Det vil være kiosk i Sarpsborghallen.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan ta en økt eller to.

Ta kontakt med Sverre Bergh-Smith: sverre@moss-svømmeklubb.no mob: 90991246

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Sverre Bergh-Smith, sverre@moss-svømmeklubb.no, mob 90991246

Påmeldinger: Lasse Tjernsbekk, stevne@silsvoming.no, mob 90507887

Øvelsesoppsett

Øvelse				Øvelse		
1	400m Fri	Jenter		2	400m Fri	Gutter
3	100m Fri	Jenter		4	100m Fri	Gutter
5	100m Bryst	Jenter		6	100m Bryst	Gutter
7	200m Rygg	Jenter		8	200m Rygg	Gutter
9	50m Butterfly, forsøk	Jenter		10	50m Butterfly, forsøk	Gutter
11	50m Rygg, forsøk	Jenter		12	50m Rygg, forsøk	Gutter
13	4x 50m Fri	Jenter		14	4x 50m Fri	Gutter
Pause						
15	200m Bryst	Jenter		16	200m Bryst	Gutter
17	50m Fri, forsøk	Jenter		18	50m Fri, forsøk	Gutter
19	50m Bryst, forsøk	Jenter		20	50m Bryst, forsøk	Gutter
21	100m Rygg	Jenter		22	100m Rygg	Gutter
23	100m Butterfly	Jenter		24	100m Butterfly	Gutter
25	100m IM	Jenter		26	100m IM	Gutter
27	4x 50m Medley	Jenter		28	4x 50m Medley	Gutter
29	800m Fri, 13år o.e	Jenter		30	800m Fri, 13år o.e	Gutter
Finaler						
101	50m Butterfly	Jenter		102	50m Butterfly	Gutter
103	50m Rygg	Jenter		104	50m Rygg	Gutter
105	50m Bryst	Jenter		106	50m Bryst	Gutter
107	50m Fri	Jenter		108	50m Fri	Gutter