



VESTBYEN

Innbydelse til Vårmønstringen 2026

Med godkjenning av NSF og etter NSFs lover og regler inviterer Vestbyen IL Svømming til Vårmønstringen 2026.

Tid og sted

Lørdag 7. mars 2026, Husebybadet, Blisterhaugvegen 13, 7078 Saupstad

Rekrutt:

Stevnestart kl. 10:45

Innsvømming kl. 10:00

Lagledermøte kl. 10:00

Approbert:

Stevnestart kl. 13:30

Innsvømming kl. 12:30

Lagledermøte kl. 12:30

Dommermøte kl. 13:00

Bassenget

Husebybadet er 25 m. langt, har seks baner med antiwave banedelere. Bassenget har ferskvann som holder ca. 27-28 °C. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og stevnet vises på livetiming.medley.no

Påmelding

Påmelding innen 25. februar. Benytt gjerne påmeldingsløsning på medley.no. Påmeldingen kan også sendes elektronisk til pamelding@vestbyentrondheim.no, UNI_P format samlet fra hver klubb. Merk filen med Vårmønstringen 2026_klubbens navn. Stevneoppsettet lastes ned fra medley.no

Klasser

Rekrutt: En klasse (mixed) fra 7 år (2019).

Approbert: Alle årsklasser fra 9 år (2017) til senior (2007 og eldre). Egen paraklasse. Stafett en klasse.

Startavgift

Rekrutt: kr. 100,- uansett antall øvelser.

Approbert: Årsklasse 2016 og 2017 kr 100,- uansett antall øvelser. Startkontingent for øvrige klasser kr. 100,- pr øvelse. Etteranmelding godtas dersom det er ledig plass i heatene, kr. 200,- pr øvelse.

Lagstart kr. 200,- pr lag.

Premiering

Rekrutt: Deltakerpremie til alle. Felles utdeling ved rekruttstevnets slutt.

Approbert: Deltakerpremie for utøvere født 2014-2017. 1/3 premiering med gavekort fra klubben.no for alle årsklasser 2015 og eldre. Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekord i respektive klasse. Stafetten premieres med medalje til 3 beste lag. Premier for individuelle øvelser blir delt ut etter hvert som resultatlistene blir hengt opp og frem til stevneslutt.

Kontakt

Påmeldingsansvarlig: Dagfinn Bell, dagfinn.bell@gmail.com

Arrangementsansvarlig: Tom Haarsaker, tomham@start.no

Stevneprogram

Rekrutt:

Øvelse 100	50 Bryst mix
Øvelse 200	25 Rygg mix
Øvelse 300	25 Fly mix
Øvelse 400	50 Fri mix
Øvelse 500	4x50 Fri mix

Approbert:

GUTTER		JENTER	
Øvelse 1	400m fri gutter	Øvelse 2	400m fri jenter
Øvelse 3	100m rygg gutter	Øvelse 4	100m rygg jenter
Øvelse 5	50m fri gutter	Øvelse 6	50m fri jenter
Øvelse 7	200m fly gutter	Øvelse 8	200m fly jenter
Pause 30 min			
Øvelse 9	200m fri gutter	Øvelse 10	200m fri jenter
Øvelse 11	50m bryst gutter	Øvelse 12	50m bryst jenter
Øvelse 13	200m IM gutter	Øvelse 14	200m IM jenter
Øvelse 15	100m fly gutter	Øvelse 16	100m fly jenter
Øvelse 17	4x50m medley mix (2 gutter og 2 jenter)		

Takk til våre støttespillere:

REMA 1000
Saupstad



Idrett
Uten Alkohol