



– god på land, best i vann

presenterer

Skiensreksrutten 2026

Skien Svømmeklubb har gleden av å invitere store og små rekruitter til rekruttstevne i **Gulsethallen lørdag 7. mars 2026.01.22**

Stevnestart kl 12.30. Gardeobene åpner kl 11.30.

Innsvømming fra 11.30. Lagledermøte kl 11.45 i kafeen.

Yngste årsklasse for stevnet er 2020. Premie til alle med felles premieutdeling på slutten av stevnet.

Åpen kiosk med enkel servering, og loddsalg. Vi har vipps!

Gratis inngang.



Øvelse 1:	25 m bryst	mixed
Øvelse 2:	25 m rygg	mixed
Øvelse 3:	100 m fri	mixed
Øvelse 4:	50 m bryst	mixed
Øvelse 5:	25 m fri	mixed
Øvelse 6:	25 m butterfly	mixed
Øvelse 7:	50 m rygg	mixed
Øvelse 8:	50m fri	mixed
Øvelse 9:	100 m medley	mixed
Øvelse 10:	4x25 m fri stafett	mixed

Kr 100,- pr svømmer uansett antall øvelser.

Klubbene etter faktureres. Vennligst oppgi kasserers e-postadresse/faktureringsinformasjon ved påmelding.

Påmelding med svømmerens navn, øvelser og fødselsår sendes felles fra klubben på mail til oppmann@skiensvk.no innen 02.03.2026 kl 23.59.

Påmelding ønskes fortrinnsvis i uni-p-format(Victoria), men excel -ark går også bra. Ved spørsmål ta kontakt med stevneansvarlig Stian Hoftaniska; 41215455 el mail.

Velkommen på stevne!