

Velkommen til Bømlastemnet våren 2026

Bømlø symjeklubb inviterer til uapprobert stemne i Bømlø symjehall laurdag 7. mars 2026. Stemnet er ope for alle fødd 2018 og eldre. Stemnestart er kl.16:30 med innsymjing frå kl. 16:00.

Stemnet er ope for publikum og det vil vere open kiosk med sal av diverse mat. Betaling kun med Vipps.

Bassenget er 25 meter langt, har 6 banar, ferskvatn, bølgebrytande baneskiljarar og vassstemperatur på om lag 27 grader. Det vert digital tidtaking. Kvar klubb må ha ein person som har vakt over sine symjarar i opplæringsbassenget.

Startkontingent er kr. 150,- per deltakar for heile stemnet.

Påmelding med betaling i Spond innan 18. februar. Trenar avtalar med symjar kva øingar symjar ynskjer, og melder inn øingar for symjar. Max 4 øvelsar pr. utøvar, i tillegg til stafett. Me oppmodar til at deltakarane varierer mellom fleire symjeartar.

Øving	Distanse	Klasse	Øving	Distanse	Klasse
1	25 fri	Jenter	13	100 bryst	Jenter
2	25 fri	Gutar	14	100 bryst	Gutar
3	50 bryst	Jenter	15	50 fri	Jenter
4	50 bryst	Gutar	16	50 fri	Gutar
5	100 fri	Jenter	17	25 butterfly	Jenter
6	100 fri	Gutar	18	25 butterfly	Gutar
7	25 bryst	Jenter	19	100 IM	Jenter
8	25 bryst	Gutar	20	100 IM	Gutar
9	50 rygg	Jenter	21	25 rygg	Jenter
10	50 rygg	Gutar	22	25 rygg	Gutar
11	50 butterfly	Jenter	23	4*50 fri	Mixed
12	50 butterfly	Gutar			

Kontaktpersonar: Monica Fylkesnes monica.fylkesnes@bomlo.kommune.no og Lana Olsen lena_olsen79@hotmail.com

Påmelding: stemne@bomlosymjeklubb.no Trenar sender inn for kvar gruppe seinast 18.februar.

Me ønskjer alle velkommen til stemne på Bømlø!

Beste helsing styret og trenarane i Bømlø symjeklubb

