



# Innbydelse til BånnGassco Rekrutten

## Rekruttstevne i Karmøyhallen

**31. mai 2026**

Karmøy Svømmeklubb inviterer til rekruttstevne i Karmøyhallen

**Adresse:**

Karmøyhallen, Eidsbakkane 13, 4250 KOPERVIK

**Dato:**

Søndag ettermiddag 31. mai 2026.

Stevnet gjennomføres direkte etter det approberte stevnet Haugaland Kraft Open som arrangeres samme helg.

Tidspunkt for innsvømming og stevnestart avklares så snart tidsskjema for det approberte stevnet er klart.

**Bassenget:**

25m basseng, kloret ferskvann, 6 baner, temperatur ca. 28 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming under stevne.

**Premiering:**

Deltakerpremie til alle.

**Påmelding:**

Påmelding i vedlagt excel-fil med påført navn, fødselsår og øvelse med øvelsesnummer. Heatlister settes opp etter alder.

Påmelding sendes til: [rekruttksk@gmail.com](mailto:rekruttksk@gmail.com) innen **22. mai 2026 kl. 23.59.**

**Startkontigent:**

Kr. 100,- pr. svømmer.

Kr. 200,- pr. stafett.

Faktura sendes i etterkant av stevnet.

**Kafe:**

Det vil være åpen kafe under hele stevnet, med mulighet for både varm og kald mat og drikke.

**Øvelser:**

Øvelser gutter	Søndag	Øvelser jenter
1	100 im	2
3	25 fri	4
5	25 bryst	6
7	50 rygg	8
9	50 fri	10
11	25 fly	12
13	25 rygg	14
15	50 bryst	16
17	100 fri	18
19	4x50 fri mix	

**Kontaktpersoner:**

Eventuelle spørsmål kan stilles til:

- Daniel Sandhåland, dagliglederksk@gmail.com (Daglig leder)
- Karl Rosslund, tlf 92093469 (Styreleder)

Vi ser frem til å møte dere som tar turen til flotte Karmøyhallen!

Vennlig hilsen

Karmøy Svømmeklubb

Vedlegg: Excel-fil for påmelding Rekruttstevne 31. mai. 2026

Ta kontakt på [rekruttksk@gmail.com](mailto:rekruttksk@gmail.com) dersom noen ikke har fått excel-filen.

Sponsorer:



Skudenes & Aakra  
Sparebank



**STILLAS**  
GRUPPEN



Åkra Bilimport



QUALITY HOTEL™  
**MARITIM**

BY NORDIC CHOICE





