



TØNSBERG SOMMERSTEVNE 2026

Tønsberg Svømmeklubb har, med NSFs godkjenning og i tråd med NSFs lover og regler, gleden av å invitere til Tønsberg Sommerstevne 30. - 31. mai 2026.

Konkurransen arrangeres i Tønsberg Svømmehall, Wilhelm Wilhelmsens vei 1, 3112 TØNSBERG. Bassenget er 25 meter langt, har 5 baner og temperaturen i bassenget er ca. 28°C, klorert vann.

Konkurransen er åpen for alle junior årsklasser, senior og para svømmere. Yngste klasse født 2017. Stafetten svømmes i en klasse for herrer og en for damer. Startlisens fra NSF må være betalt. Det benyttes ryggstartere på ryggøvelser. Konkurransen gjennomføres med hengende starter.

Det benyttes elektronisk tidtakning. Startlister, heatlister, tidsskjema og øvrig informasjon blir lagt ut på <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=5736>

Det trykkes ikke opp heatlister til publikum. Disse kan skrives ut fra livetiming.

I forkant av konkurransen arrangerer vi uapprobert stevne lørdag morgen.

Det er tilgang til inn- og utsvømmingsbasseng under hele konkurransen.

Hvorfor Tønsberg Sommerstevne 2026

Velkommen til sommerbyen Tønsberg – Norges eldste by, som i slutten av mai virkelig våkner til liv. Her møter du en unik kombinasjon av idretts glede, sommerstemning og gode opplevelser – både i og utenfor bassenget.

Tønsberg Svømmehall ligger kun en kort spasertur fra den livlige bryggen, hvor restauranter, uteserveringer og sjøliv skaper en perfekt ramme for å koble av mellom øktene. Dette gir stevnet en helt spesiell atmosfære som skiller seg ut fra tradisjonelle svømmearrangementer.

Denne helgen arrangeres også [Messafestivalen](#) – en populær og populær festival med gratis konserter, tivoli, aktiviteter og opplevelser for hele familien.

Tønsberg Sommerstevne er kjent for å være et inkluderende og godt organisert stevne, hvor et bredt spekter av svømmere får muligheten til å oppleve finaler og mestring. Her er det fokus på utvikling, konkurranse glede og gode prestasjoner – uansett nivå. Som arrangørklubb er Tønsberg kjent for gjennomgående god stemning.

Dersom dere har behov for bistand med overnatting eller praktisk informasjon, er dere hjertelig velkommen til å ta kontakt – vi hjelper gjerne med å gjøre oppholdet så smidig og hyggelig som mulig. stevner@tonsbergsvommeklubb.no

Påmelding

Påmeldingsfrist 15. mai 2026 kl.23.59

Påmelding sendes på standardformat (uni_p.txt) til: stevner@tonsbergsvommeklubb.no. Alle påmeldinger bekreftes ved e-post.

Vi oppfordrer alle som ikke har oppnådd tider siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tider (ref GE 19. pkt 1 5)

Etteranmelding godtas i ledige baner frem til 1 time før stevnestart begge dager, mot dobbel startkontingent. Etteranmeldinger sendes til stevner@tonsbergsvommeklubb.no og prioriteres i mottatt rekkefølge.

Startkontingent

Individuell start kr. 100,- og lagstart kr. 200,-

Deltagere født 2016 og 2017 betaler kr. 100,- uavhengig av antall starter.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis, til e-post påmelding kom fra dersom annet ikke er oppgitt.

Premiering

Individuelle øvelser: 1/3 premiering til alle klasser unntatt 2016 og 2017. Deltagere født i 2016 og 2017 rangeres og premieres etter særskilte regler. Lagøvelser: Premie til de tre beste lagene i herre og dame øvelsene. Deltakerpremie til alle født 2014-2017.

Premie til de tre beste i finalen.

Heatbegrensning

Arrangør tar forbehold om heatbegrensning i enkeltøvelser, strykning av øvelser eller årsklasser, dersom det ikke lar seg gjøre å gjennomføre stevnet innenfor forsvarlig tid.

Lagledermøte

Lagledermøte holdes lørdag klokka 12.00 i klubbrommet i kjelleren i svømmehallen. Strykninger og registrering av stafettlag gjøres av klubbene selv på ltmobil.medley.no. Passord sendes etter påmeldingsfristens utløp.

Dommere

Vi håper tilreisende klubber har mulighet til å stille med dommere.

Ta kontakt med Jørgen Schüren på stevner@tonsbergsvommeklubb.no eller mobil 907 42 507

Kafeteria

Vi vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under hele stevnet.

XO sport

XO-sport har stand i svømmehallen hele helgen. De har ett bredt utvalg av svømmeutstyr.

Tider

Lørdag: Innsvømming nedre basseng fra kl. 11.00
Innsvømming øvre basseng når rekruttstevne er ferdig
Lagledermøte kl. 12.00
Stevnestart kl. 13.00

Søndag: Innsvømming kl. 08.00, stevnestart kl. 09.00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkter. Ved stor påmelding kan det være vi må dele i to avdelinger, yngre og eldre utøvere. Dette vil evt. bli medelt på livetiming og e-post brukt ved påmelding, etter påmeldingsfristens utløp.

Kontaktpersoner

- Konkurransелеder: Jørgen Schüren, stevner@tonsbergsvommeklubb.no, mobil 907 42 507
- Tidtakeransvarlig: Bjørn André Ulseth-Rivelsrud, stevner@tonsbergsvommeklubb.no

Øvelsesoppsett

Lørdag 30. mai - Forsøk

Øvelse 1	100 m fri jenter	Øvelse 2	100 m fri gutter
Øvelse 3	50 m rygg jenter	Øvelse 4	50 m rygg gutter
Øvelse 5	50 m bryst jenter	Øvelse 6	50 m bryst gutter
Øvelse 7	50 m butterfly jenter	Øvelse 8	50 m butterfly gutter
Øvelse 9	50 m fri jenter	Øvelse 10	50 m fri gutter
Øvelse 11	4 x 50 m medley jenter	Øvelse 12	4 x 50 m medley gutter

Søndag 31. mai

Øvelse 13	200 m fri jenter	Øvelse 14	200 m fri gutter
Øvelse 15	100 m bryst jenter	Øvelse 16	100 m bryst gutter
Øvelse 17	200 m individuell medley jenter	Øvelse 18	200 m individuell medley gutter
Øvelse 19	100 m rygg jenter	Øvelse 20	100 m rygg gutter
Øvelse 21	100 m butterfly jenter	Øvelse 22	100 m butterfly gutter

45 min pause

Søndag 31. mai – FINALER

Øvelse 23	100 m fri jenter	Øvelse 24	100 m fri gutter
Øvelse 25	50 m rygg jenter	Øvelse 26	50 m rygg gutter
Øvelse 27	50 m bryst jenter	Øvelse 28	50 m bryst gutter
Øvelse 29	50 m butterfly jenter	Øvelse 30	50 m butterfly gutter
Øvelse 31	50 m fri jenter	Øvelse 32	50 m fri gutter

Finalene svømmes i følgende klasser for jenter og gutter: 2014 – 2015, 2012 – 2013, 2010 – 2011, 2009 o.e