



## FANA SPAREBANK CUP 30. – 31. mai 2026

Bergen Vest Svømmeklubb har gleden av å invitere til approbert stevne i Slåtthaughallen helgen 30.- 31. mai. Bassenget er 25 m langt med ferskvann som holder ca. 27 °C. Det har 6 baner med bølgebrytende baneskillere. Det blir elektronisk tidtaking.

Fana Sparebank Cup arrangeres med NSF's godkjenning og følger NSF's lover og regler.

Dette er også årets andre stevne i Delfina Cup, slik at andre kakestykke i årets medalje deles ut som deltakermedalje på dette stevnet. Det blir gavekort i premier, men svømmere opp til og med 12 år kan velg medalje i stedet.

**Påmelding:** Sendes til [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

**Frist:** Innen 20. mai

**Startkontingent:** Kr. 75,- pr individuell start; kr. 100,- for deltakere født 2016-2017 uavhengig av antall starter. Startkontingenter vil bli fakturert i etterkant av stevnet.

**Etteranmelding:** Etteranmeldelse mot dobbel betaling pr epost innen 29.mai

**Strykninger:** Strykninger leveres på [Ltmobil.medley.no](http://Ltmobil.medley.no) eller [livetiming.no](http://livetiming.no).

**Klasser:** Fana Sparebank Cup er åpen for svømmere født 2017 og eldre. Det konkurreres i følgende klasser:

- Jenter og gutter 2008-2017
- Funksjonshemmede S1-S14, SB1-SB14 og SM1-SM14
- Kvinner og Menn senior 2007 og eldre

**Premiering:**

- Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2014-2017.
- XO sport gavekort til 1/3 i øvrige klasser (2015 og eldre)\*.

\*utøvere 2014 og 2015 og yngre kan velg medalje i stedet for gavekort

### Praktisk informasjon:

- Innsvømming kl. 08:30 begge dager
- Stevnestart: kl. 09:30 begge dager
- Lagledermøte: kl. 08:40 begge dager

### Kontaktinformasjon:

- Stevneansvarlig: Erik Halvorsen [erik.halvorsen@bvsk.no](mailto:erik.halvorsen@bvsk.no)
- Påmeldingsansvarlig: [stevne@bvsk.no](mailto:stevne@bvsk.no)

# Program Fana Sparebank Cup 2026

## Lørdag 30. mai

Øvelse 1	4x 50 fri mix stafett	Mix	JR (2008 o.y)/SR (2007 o.e.) 2g/2j
Øvelse 2	400 IM	Jenter	
Øvelse 3	200 b. fly	Gutter	
Øvelse 4	50 b.fly	Jenter	
Øvelse 5	100 fri	Gutter	
Øvelse 6	100 rygg	Jenter	
Øvelse 7	50 bryst	Gutter	
Øvelse 8	200 bryst	Jenter	
Øvelse 9	200 IM	Gutter	

## Søndag 31. mai

Øvelse 13	4x 50 LM mix stafett	Mix	JR (2008 o.y)/SR (2007 o.e.) 2g/2j
Øvelse 14	400 IM	Gutter	
Øvelse 15	200 b. fly	Jenter	
Øvelse 16	50 b. fly	Gutter	
Øvelse 17	100 fri	Jenter	
Øvelse 18	100 rygg	Gutter	
Øvelse 19	50 bryst	Jenter	
Øvelse 20	200 bryst	Gutter	
Øvelse 21	200 IM	Jenter	

\*Ved stor deltagelse vil det bli lagt inn pause ca. midtveis i stevnet.

\*\*Maks 3 individuelle øvelser pr utøver, pr dag.