



ZEEKIT Årsklassemesterskap 2026

Kongstenbadet – Fredrikstad
Fredag 29. – søndag 31. mai 2026



I samarbeid med



FREDRIKSTAD
KOMMUNE



Innbydelse Zeekit Årsklassemesterskap i svømming 2026 Side 2

Publisert 26.02.2026



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Kongstensvømmerne som teknisk arrangør, gleden av å invitere til **Zeekit Årsklassemesterskap (ÅM) 2026** mesterskapet gjennomføres etter NSFs lover og regler.

Sted: **Kongstenbadet, Torsnesveien 12, 1630 Gamle Fredrikstad.**

Tid: **Fredag 29. mai til og med søndag 31. mai 2026.**

BASSENG

Bassenget er et 25 meters ferskvannsbasseng med 6 baner, har bølgedempende baneskiller, Omega startpaller og Omega ryggstartskinner på startsiden. Vanntemperaturen er 27 grader.

Det er trapp ved hvert hjørne av bassenget. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt bassenget.

GARDEROBER

Det er gode garderobefasiliteter med egne garderober til parautøvere dersom dette ønskes benyttet.

KVALIFISERING TIL ÅM 2026

Det er direkte kvalifisering fra årets Zeekit Landsdels Årsklassemønstring (LÅMØ) til ÅM.

Resultater oppnådd på LÅMØ (sammenlagt poengsum for 4 av 5 øvelser) er kvalifisering for deltagelse til ÅM, og danner grunnlaget for rangering inn til mesterskapet. For å være kvalifisert må svømmeren ha startet i alle 5 øvelser på LÅMØ.

WA-2025 poengtabell blir benyttet i kvalifiseringen. De 30 utøverne i hver årsklasse med de høyest sammenlagte poengsummene er kvalifisert til deltagelse. Ved lik poengsum ved kvalifisering blir den med høyest poengsum på 200 IM rangert først. Ved lik poengsum også her rangeres utøverne likt.

For parautøvere går de 6 beste i hver årsklasse videre til ÅM. Rangeringen regnes etter en sammenlagt resultatliste fra alle 5 LÅMØ konkurranser til en ny ÅM liste. Denne listen danner grunnlag for poeng pr øvelse og rangering pr årsklasse. Ved lik poengsum er den med lavest prosentscore for 100 m IM rangert først. For beregning av sammenlagtresultater vil 1. plass på en individuell øvelse gi 10 poeng. 2. plass gir 7 poeng og 3. plass gir 5 poeng. Det gis videre 3 poeng for 4. plass, 2 poeng for 5. plass og 1 poeng for 6. plass. Alle utøvere må svømme alle 5 øvelser for å bli rangert.

ØVELSESUTVALG

ÅM arrangeres for gutter og jenter i alderen 13-16 år. Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser: 400 fri, 200 rygg, 200 bryst, 100 butterfly og 200 IM. Parautøvere svømmer følgende 5 individuelle øvelser: 200 fri, 100 rygg, 100 bryst, 50 butterfly og 100 IM.





Innbydelse Zeekit Årsklassemesterskap i svømming 2026
Side 3

Publisert 26.02.2026



ØVELSESOPPSETT ÅM 2026

ØVELSE JENTER	FREDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
1	200 m fri	para født 2010 -2013
3	400 m fri	klasse født 2013
5	400 m fri	klasse født 2012
7	400 m fri	klasse født 2011
9	400 m fri	klasse født 2010

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
11	100 m rygg	para født 2010-2013
13	200 m rygg	klasse født 2013
15	200 m rygg	klasse født 2012
17	200 m rygg	klasse født 2011
19	200 m rygg	klasse født 2010

ØVELSE JENTER	LØRDAG KL 16.00	ØVELSE GUTTER
21	100 m bryst	para født 2010-2013
23	200 m bryst	klasse født 2013
25	200 m bryst	klasse født 2012
27	200 m bryst	klasse født 2011
29	200 m bryst	klasse født 2010

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL 09.00	ØVELSE GUTTER
31	50 m butterfly	para født 2010-2013
33	100 m butterfly	klasse født 2013
35	100 m butterfly	klasse født 2012
37	100 m butterfly	klasse født 2011
39	100 m butterfly	klasse født 2010

ØVELSE JENTER	SØNDAG KL. 15.00	ØVELSE GUTTER
41	100 m medley	para født 2010-2013
43	200 m medley	klasse født 2013
45	200 m medley	klasse født 2012
47	200 m medley	klasse født 2011
49	200 m medley	klasse født 2010





Innbydelse Zeekit Årsklassemesterskap i svømming 2026 Side 4

Publisert 26.02.2026



PÅMELDING

Påmeldingsfristen er **29. april 2026 kl. 23.59**

Etteranmelding til ÅM aksepteres ikke.

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 909 73 709.

Påmelding gjøres ved at klubbens oppmann sender en e-post med navn på deltakere.

Lagleders mobilnummer skal oppgis ved påmelding. Påmelding sendes til: jech@medley.no

Alle påmeldinger blir bekreftet. Påmeldingen er ikke gyldig før bekreftelsen er mottatt.

Ved usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, er mobil 909 73 709 åpen fram til fristens utløp.

Rangeringslister legges ut på livetiming.medley.no kort tid etter påmeldingsfristen. Det er resultatet fra LÅMØ som danner grunnlaget for heatoppsettet for de fire første øvelsene på ÅM. Heatoppsett for 200 IM (100 IM) sorteres etter sammenlagt poengsum fra de fire første øvelsene på ÅM.

Ved forfall etter påmeldingsfrist tilbys plassen til påmeldte svømmere rangert som nr. 31 og videre, i rangeringsrekkefølge.

DELTAKERAVGIFT

Deltakeravgiften er kr. 1000,- pr. svømmer.

Deltakeravgift faktureres etter påmeldingsfristen med betalingsfrist 7 dager før mesterskapet starter, ref. GE 33.1. Faktura blir sendt til avsender av påmeldingen. Faktura må snarest videresendes til klubbens økonomiansvarlig. Vi gjør oppmerksom på at deltaker kan bli nektet start hvis ikke deltakeravgift er betalt. Vi anbefaler å ta med kvittering på betalt deltakeravgift til lagledermøte.

STARTBETINGELSER UTENLANDSKE UTØVERE

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse, jfr GE 1, GE 28.4. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres. Uten godkjent starttillatelse kan svømmer ikke delta på mesterskapet.

LAGLEDERMØTE

Sted: Teltet utenfor Kongstenbadet

Tid: fredag 29.mai kl. 14:00.

ÅPNINGSSERMONI

Åpningsseremoni blir i forkant av første økt fredag kl. 15.30.

Det blir en presentasjon av deltakende klubber i forbindelse med åpningen.





Innbydelse Zeekit Årsklassemesterskap i svømming 2026 Side 5

Publisert 26.02.2026



INNSVØMMING

Torsdag: 16:00 – 19:00
Fredag: 13:00 – 15:15
Lørdag: 07:00 – 08:45, 14:00 – 15:45
Søndag: 07:00 – 08:45, 13:00 – 14:45

50 meters utebasseng vil ha åpent med 3 baner under hele mesterskapet for oppvarming, inn- og utsvømming.

KÅRING AV NORSKE ÅRSKLASSEMESTERE

Det kåres årsklassemester for jenter og gutter i hver av de 4 årsklassene. Den utøveren som oppnår høyest sammenlagt poengsum fra de 5 øvelsene, blir årsklassemester. WA-2025 poengtabell blir benyttet.

I paraklassene kåres årsklassemestere for jenter og gutter i hver av de 4 årsklassene. Det er verdensrekorden på langbane publisert av World Para Swimming pr 01.01.2026 som er grunnlag for rangering. Dvs at resultatet måles opp mot verdensrekorden i den enkelte øvelse og klasse. Den som har lavest prosent målt mot verdensrekorden i sin årsklasse blir rangert først.

Dette er samme modell og metode som også gjelder for kvalifisering inn til ÅM.

Brutt og disk gir 0 poeng, mens ikke møtt i en eller flere øvelser fører til at utøveren ikke blir rangert.

PREMIERING

Hver individuell øvelse premieres for 1., 2. og 3. plass.

Utøvere med Sammenlagt høyest poengsum på alle 5 øvelser premieres med. 1.-6.plass i hver årsklasse.

NSFs stipend på kr. 5.000,- tildeles beste klubb basert på plasspoeng (7-5-4-3-2-1) fra sammenlagtlisten for hver klasse. I paraklassen må det være minst 6 deltakere i årsklassen for å få maks uttelling poengmessig i kåring av beste klubb. Er det færre med får man poeng tilsvarende antall deltakere, dvs er det én utøver med i klassen får man 1 poeng. Er det to utøvere med i klassen får vinneren 2 poeng, og andreplassen 1 poeng, osv.

Premieutdeling til de 6 beste sammenlagt pr. klasse vil foregå rett etter siste øvelse søndag.

ARRANGEMENTSKONTORET

Arrangementskontoret åpner torsdag 28.mai kl. 16:00 og er åpent fra innsvømmingens start til 30 minutter etter siste økt hver dag under hele arrangementet.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst i svømmehallen.





Innbydelse Zeekit Årsklassemesterskap i svømming 2026 Side 6

Publisert 26.02.2026



PUBLIKUM

Mesterskapet er åpnet for publikum, og det blir anledning til å kjøpe billett for dagen eller hele mesterskapet. Bygget har heis og universell utforming. Det er tribuner, og det blir tilrettelagt plass for rullestolbrukere.

Det er godt med parkering ved Kongstenbadet. Utøvere som trenger handicap-parkering rett ved hallen må kontakte Arrangementsleder ved adkomst.

DOPINGKONTROLL

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

AKKREDITERING:

Klubbene får tildelt sine utøvers akkrediteringskort ved fremmøte og registrering. Akkrediteringskortet skal benyttes under hele mesterskapet.

KONTAKTPERSONER

• Arrangementsleder: Frank Pedersen	472 50 327	frank@kongstensvommerne.no
• Teknisk leder: Bernt Ole Gulbrandsen	913 67 853	stevne@kongstensvommerne.no
• Dommer: Siggridur Anna Eggersdottir	996 36 653	dommeransvarlig@kongstensvommerne.no
• Påmelding: John Erlend Christiansen	909 73 709	jech@medley.no
• Sekretariat: Morten Breivik	911 49 797	morten@kongstensvommerne.no
• Presse lokalt: Tommy Kvilvang	406 17 861	tommy@kongstensvommerne.no
• Presse nasjonalt: Bjørn Soleng	934 21 799	bjorn@svomming.no
• Teknisk delegert: Morten Tronstad	957 07 465	svu@medley.no

INFORMASJON FRA ARRANGØR:

For informasjon om tidskjemaer, påmeldinger, hotellavtaler og matbestillinger med mer, se følgende lenker:

<https://www.medley.no/stevne.aspx?stevneid=5501>

<https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=5501>

Velkommen til Fredrikstad!

