



INVITASJON TIL

ÅS OPEN 2026

INVITASJON ÅS OPEN 2026

Ås IL Svømming ønsker velkommen til Ås Open 9-10 mai i Nordbytn svømmehall (Emily Kirkerudsvei 6, 1407 Vinterbro). Stevnet vil bli arrangert etter NSF's lover og regler.

Bassenget er 25 m langt og har seks baner. Vanntemperaturen er på ca 27 grader. Stevnet arrangeres med elektronisk tidtaking og livetiming.

STEVNET ER ÅPENT FOR FØLGENDE ÅRSKLASSER

Stevnet er åpent for lisensierte svømmere med minste alder 9 år til senior. Rekruttstevne vil bli arrangert formiddag lørdag 9. mai. Se egen invitasjon Medley.

LØRDAG

Innsvømming	12:00
Stevnestart	13:00

SØNDAG

Innsvømming	08:30
Stevnestart	09:30

ØVELSESOPPSETT LØRDAG:

Øvelse

- 1 50 fri damer
- 3 200 rygg damer
- 5 100 bryst damer
- 7 200 fri damer
- 9 50 rygg damer
- 11 100 butterfly damer

Øvelse

- 2 50 fri herrer
- 4 200 rygg herrer
- 6 100 bryst herrer
- 8 200 fri herrer
- 10 50 rygg herrer
- 12 100 butterfly herrer

ØVELSESOPPSETT SØNDAG:

Øvelse

13	50 butterfly damer
15	100 fri damer
17	200 individuell medley damer
19	50 bryst damer
21	100 rygg damer
23	100 individuell medley damer
25	200 butterfly damer

Øvelse

14	50 butterfly herrer
16	100 fri herrer
18	200 individuell medley herrer
20	50 bryst herrer
22	100 rygg herrer
24	100 individuell medley herrer
26	200 butterfly herrer

STARTKONTIGENT

Kr. 100,- pr. individuell start. Startkontingent for årsklasse 2016 og 2017 er kr 100,- for hele stevnet uansett antall øvelser

PREMIERING

- 1/3 premiering for årsklassene 2015 – SR
- Deltakerpremie til årsklassene 2014-2017

PÅMELDING

Påmeldingsfrist er onsdag 29. april kl 23:59.

Påmeldingene sendes på epost til Sebastian Dehne: sebastian@dehnes.com. Strykninger foretas fortrinnsvis på web, klubbene får tilsendt passord sammen med bekreftelse av påmelding. Etter anmelding godtar i ledige baner frem til fredag 8/5 kl 18:00 mot dobbelt startkontigent. Stevneansvarlig: Sebastian Dehne.

HEATBEGRENSNINGER/STRYKNINGER

Vi forbeholder oss rettet til heatbegrensning og strykninger ved for stor deltagelse.

KAFETERIA

Det er kafeteria med god plass.

