



## **Trondhjems svømme- & Livredningsklub**

### **INVITERER TIL SOMMERSTEVNET 2026**

Med NSF sin godkjenning og iht. forbundets lover og regler ønsker vi alle velkommen til Sommerstevnet. Stevnet er også åpent for masters, med egen klasse.

Jenter: masters, senior-2008-09-10-11-12-13-14-15-16-17

Gutter: masters, senior-2008-09-10-11-12-13-14-15-16-17

**Når:** Lørdag 13.juni kl. 11.30 Lagledermøtet avholdes lørdag kl. 10.30

**Påmelding:** Sendes [pamelding@tslk.no](mailto:pamelding@tslk.no) via påmeldingsløsning på medley.no innen 3.juni. Vi ønsker primært Lenex-format, alternativt kan også uni\_p format brukes. Påmeldinger bekreftes og startlister publiseres løpende. Etteranmelding godtas frem til lagledermøtet mot dobbel startkontingent gitt ledig plass i heat.

**Livetiming:** På dette stevnet bruker vi Swimify. Livetiming på <https://live.swimify.com/> og egen app «Swimify Live». Livetiming-løsning på livetiming.medley.no og ltmobil.medley.no benyttes ikke.

**Startkontingent:** Kr 100,- pr øvelse. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2016 og 2017 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

**Premiering:** 1/3 premiering i hver årsklasse  
Damer/jenter: Masters, senior, 08-09-10-11-12-13-14-15 og para.  
Herrer/gutter: Masters, senior, 08-09-10-11-12-13-14-15 og para.  
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2016-2017.  
Parasvømmere rangeres etter WPS modell

## Øvelsesutvalg:

Lørdag 21.juni på kortbane. **Stevnestart kl. 11.30. Innsvømming kl. 10.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
1.	100m fri	Herrer / gutter	2.	100m fri	Damer/jenter
3.	50m b.fly	Herrer / gutter	4.	50m b.fly	Damer / jenter
5.	100m rygg	Herrer / gutter	6.	100m rygg	Damer / jenter
7.	200m bryst	Herrer / gutter	8.	200m bryst	Damer / jenter
9.	50m fri	Herrer / gutter	10.	50m fri	Damer / jenter
11.	400m IM	Herrer / gutter	12.	400m IM	Damer / jenter
	PAUSE	30min			
13.	100mb.fly	Herrer / gutter	14.	100m b.fly	Damer / jenter
15.	50m rygg	Herrer / gutter	16.	50m rygg	Damer / jenter
17.	100m bryst	Herrer / gutter	18.	100m bryst	Damer / jenter
19.	200m fri	Herrer / gutter	20.	200m fri	Damer / jenter
21.	50m bryst	Herrer / gutter	22.	50m bryst	Damer / jenter
23.	4x100m fri	Herrer senior	24.	4x100m fri	Damer senior

Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved for liten/stor deltakelse

**TS&LK håper vi sees i Pirbadet 😊**

