



Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL SOMMERSTEVNET 2026

Med NSF sin godkjenning og iht. forbundets lover og regler ønsker vi alle velkommen til Sommerstevnet. Stevnet er også åpent for masters, med egen klasse.

Jenter: masters, senior-2008-09-10-11-12-13-14-15-16-17

Gutter: masters, senior-2008-09-10-11-12-13-14-15-16-17

Når: Lørdag 13.juni kl. 12.00 Lagledermøtet avholdes lørdag kl. 11.00

Påmelding: Sendes pamelding@tslk.no via påmeldingsløsning på medley.no innen 3.juni. Vi ønsker primært Lenex-format, alternativt kan også uni_p format brukes. Påmeldinger bekreftes og startlister publiseres løpende. Etteranmelding godtas frem til lagledermøtet mot dobbel startkontingent gitt ledig plass i heat.

Livetiming: På dette stevnet bruker vi Swimify. Livetiming på <https://live.swimify.com/> og egen app «Swimify Live». Livetiming-løsning på livetiming.medley.no og ltmobil.medley.no benyttes ikke.

Startkontingent: Kr 100,- pr øvelse. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2016 og 2017 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

Premiering: 1/3 premiering i hver årsklasse
Damer/jenter: Masters, senior, 08-09-10-11-12-13-14-15 og para.
Herrer/gutter: Masters, senior, 08-09-10-11-12-13-14-15 og para.
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2016-2017.
Parasvømmere rangeres etter WPS modell

Øvelsesutvalg:

Lørdag 21.juni på kortbane. **Stevnestart kl. 12.00. Innsvømming kl. 11.15**

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
1.	100m fri	Herrer / gutter	2.	100m fri	Damer/jenter
3.	50m b.fly	Herrer / gutter	4.	50m b.fly	Damer / jenter
5.	100m rygg	Herrer / gutter	6.	100m rygg	Damer / jenter
7.	200m bryst	Herrer / gutter	8.	200m bryst	Damer / jenter
9.	50m fri	Herrer / gutter	10.	50m fri	Damer / jenter
11.	400m IM	Herrer / gutter	12.	400m IM	Damer / jenter
	PAUSE	30min			
13.	100mb.fly	Herrer / gutter	14.	100m b.fly	Damer / jenter
15.	50m rygg	Herrer / gutter	16.	50m rygg	Damer / jenter
17.	100m bryst	Herrer / gutter	18.	100m bryst	Damer / jenter
19.	200m fri	Herrer / gutter	20.	200m fri	Damer / jenter
21.	50m bryst	Herrer / gutter	22.	50m bryst	Damer / jenter
23.	4x100m fri	Herrer senior	24.	4x100m fri	Damer senior

Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved for liten/stor deltakelse

TS&LK håper vi sees i Pirbadet 😊

