

# BÆRUM OPEN langbane 2026

## VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open langbane 2026 i Bærumidrettspark fra lørdag 13. til søndag 14. juni 2026.

Bassenget er 50 m langt, har 8 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

## OVERSIKT

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Lørdag formiddag	07.30 – 08.20	08.30
Lørdag ettermiddag	ca 12:30 - 13:15	13.30
Søndag formiddag	07.30 – 08.20	08.30
Søndag ettermiddag	ca 12:30 - 13:15	13.30

Det tas forbehold om at konkurransestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for konkurransen, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no. Det praktiseres hengende start og ryggøvelsene gjennomføres med ryggstartere.

Det blir elektronisk tidtaking via [www.livetiming.medley.no](http://www.livetiming.medley.no).

## LAGLEDERMØTE

Det er ikke lagledermøte, arrangementskontoret er tilgjengelig for henvendelser hele helgen og er lokalisert i vestibyen.

## KLASSEINNDDELING

Konkurransen er ikke åpen for 9-åringer, og for 10-åringer (f. 2016) har konkurransen et noe begrenset øvelsesutvalg markert med \*. Konkurransen er åpent for parautøvere. Konkurransen er åpent for utøvere i aldersklassene 2001 og eldre, herunder Masters-klasser.

## PÅMELDING OG BESTEMMELSER

Frist for påmelding er **mandag 1. juni 2026**. Påmelding sendes som uni-p fil via e-post til [jan@oi-svomming.no](mailto:jan@oi-svomming.no).

## Tider og kvalifisering

Det er ingen formelle kvalifiseringskrav til Bærum Open langbane, men påmeldingstiden skal være beste tid satt i kvalifiseringsperioden (31. mai 2025 – 31. mai 2026).

- Har man ikke oppnådd tid i perioden, godtas stipulert tid eller tid satt tidligere.
- For 200-meter og lengre øvelser er påmeldingstid obligatorisk.
- Arrangøren oppfordrer for øvrig til bruk av stipulert tid der det mangler offisiell tid siste 12 mnd, i henhold til regel GE19A5.

## Begrensninger og årsklasser

For å sikre en god gjennomføring av stevnet gjelder følgende begrensninger:

- 800m og 1500m fri: Kun åpent for svømmere som ikke allerede er kvalifisert til NM/NM Jr. Det settes opp 2 heat for 1500 og 3 heat for 800.
- 400m øvelser: Kun for årsklasser UM og eldre.
- Yngre årsklasser: Svømmere under UM-alder kan kun melde seg på distanser fra 50m til 200m.
- Heatbegrensning: Arrangøren forbeholder seg retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse. Ved begrensning vil tider satt i kvalifiseringsperioden prioriteres foran stipulerte tider (13 år og eldre). For klasser yngre enn 13 år kan hele øvelser bli strøket ved behov. Vi forbeholder oss også retten til å forskyve starttidspunkter.
- Ved behov for heatbegrensning, vil mastersutøvere prioriteres sist

## Etteranmelding og strykninger

Etteranmeldinger godtas i ledige baner frem til fredag 12.06.2026 kl. 13.00 mot dobbel startkontingent.

Strykninger leveres fortløpende på [ltmobil.medley.no](http://ltmobil.medley.no) eller [livetiming.medley.no](http://livetiming.medley.no), senest én time før stevnestart i hver avdeling. Klubbene får utdelt passord ved påmelding. Det er gratis internett i hallen.

## STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start og dobbel startkontingent for etteranmelding.

For svømmere født 2016 betales kun en avgift på kr 100,- uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter konkurransen (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

## PREMIERING

1/3 premiering i alle klasser 2014 – Sr, Masters premieres ikke. Det gis en deltagerpremie for hele konkurransen for klassene 2013- 2016. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for klasse f.2016.

## TILLEGGSINFORMASJON

Siden 1. januar 2025 fjernet Bærum kommune gratis parkering ved Bærumidrettspark, og innførte en timespris på 1kr/t de første 4 timene for parkering og deretter 30kr/t. Du må derfor betale for parkeringen, og du kan betale via EasyPark appen eller ved automater på stedet.

Er du dommer og skal være med din klubb til Bærum Open langbane? Da setter vi pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en økt eller flere. Ta kontakt med:

Michal Sladek: [dommer@barumsvommerne.no](mailto:dommer@barumsvommerne.no) eller registrer deg direkte gjennom skjema:

<https://forms.cloud.microsoft/e/OKS1PqzRqV>



Söderberg  
& Partners

Wealth  
Management



## KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Jolann Bovey	Arrangementsleder	940 68 040	stevneleder@barumsvommerne.no
Johan Bjørkegren	Daglig leder	947 84 455	johan@barumsvommerne.no
Jan Gulbrandsen	Påmeldingsansvarlig	990 23 023	jan@oi-svømming.no
Michal Sladek	Dommeransvarlig	90237113	dommer@barumsvommerne.no

## ØVELSEOPPSETT

Lørdag formiddag				Lørdag ettermiddag			
Øvelse nr	Distanse	Kjønn		Øvelse nr	Distanse	Kjønn	
1	1500 fri	Herrer	2 Heat	9	200 fri	Herrer	2015 og eldre
2	800 fri	Damer	3 Heat	10	200 fri	Damer	2015 og eldre
3	50 fly*	Herrer	Åpen for alle	11	400 medley	Herrer	UM og eldre
4	50 fly*	Damer	Åpen for alle	12	400 medley	Damer	UM og eldre
5	100 rygg*	Herrer	Åpen for alle	13	100 fly*	Herrer	Åpen for alle
6	100 rygg*	Damer	Åpen for alle	14	100 fly*	Damer	Åpen for alle
7	200 bryst	Herrer	2015 og eldre	15	200 rygg	Herrer	2015 og eldre
8	200 bryst	Damer	2015 og eldre	16	200 rygg	Damer	2015 og eldre

Søndag formiddag				Søndag ettermiddag			
Øvelse nr	Distanse	Kjønn		Øvelse nr	Distanse	Kjønn	
17	1500 fri	Damer	2 Heat	25	400 fri	Damer	UM og eldre
18	800 fri	Herrer	3 Heat	26	400 fri	Herrer	UM og eldre
19	50 fri*	Damer	Åpen for alle	27	50 rygg*	Damer	Åpen for alle
20	50 fri*	Herrer	Åpen for alle	28	50 rygg*	Herrer	Åpen for alle
21	100 bryst*	Damer	Åpen for alle	29	200 medley	Damer	2015 og eldre
22	100 bryst*	Herrer	Åpen for alle	30	200 medley	Herrer	2015 og eldre
23	200 fly	Damer	2015 og eldre	31	100 fri*	Damer	Åpen for alle
24	200 fly	Herrer	2015 og eldre	32	100 fri	Herrer	Åpen for alle

**VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN langbane 2026!**



Söderberg  
& Partners

Wealth  
Management