



KLUBBMESTERSKAP 2026

Vi har gleden av å invitere hele klubben til Klubbmesterskap 2026. Dette vil bli vår sommeravslutning, og vi håper alle har lyst å delta. For våre yngste svømmere vil dette være en perfekt innføring til konkurranse-svømming, og for våre eldste svømmere vil de konkurrere om tittelen som klubbmester 2026.

Det vil være åpent på tribunen for foresatte, søsken, besteforeldre og alle som ønsker å se på. Etter svømmingen blir det frukt, kaker, kaffe, kald drikke og snacks nede i sosialrommet 1.etasje

Tradisjonen tro blir det også utdeling av diplomer for best oppmøte og humørspreder pr gruppe, samt diplom/premie til Årets forelder og årets foreldrepar.

Vi har ingen krav til at svømmerne må delta på stevnedelen, men vi håper likevel på fulle tribuner og godt oppmøte.

Hvor: Flytsonen

Når: Onsdag 10.juni

Pris: Det er helt gratis å delta.

Innsvømming: 16.00 – 16.45

Defilering/innmarsj: 16.50

Stevnestart: 17.00

Premiering: deltakerpremie/diplom til gr 3, 4, 5 og Dolphins

Klubbmester: Poengene fra øvelsene 3, 6, 9 og 12 legges sammen, og vi kårer ei jente og en gutt som blir klubbmester 2026. Resultatene blant disse svømmerne vil legges på vår hjemmeside, slik at man år etter år kan konkurrere om plassering på klubbens topp-liste.

Gr 1 og 2 forventes å svømme disse distansene for å kunne bli klubbmester.

Øvelser: svømmerne kan svømme max 4 distanser – gr 1 og 2 kan også svømme 100 IM, så totalt 5 distanser. Trenerne vil melde på øvelser i samråd med svømmerne, ingen meldes på noe de ikke er klare for. Fokus er som alltid på idrettsglede, mestring og samhold.

Øv 1	25 butterfly mix
Øv 2	50 butterfly mix
Øv 3	100 butterfly mix
Øv 4	25 rygg mix
Øv 5	50 rygg mix
Øv 6	100 rygg mix

Øv 7	25 bryst mix
Øv 8	50 bryst mix
Øv 9	100 bryst mix
Øv 10	25 fri mix
Øv 11	50 fri mix
Øv 12	100 fri mix

Øv 13.	100 IM