



Varodd SK og Vågsbygd SLK er stolte av å kunne invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand, 5. - 7. juni 2026.

Vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere.

Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på <https://livetiming.medley.no/>. Vanntemperatur er ca 27 grader.

Aquarama har ca 700 tilskuerplasser.

Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler og gjennomføres med følgende klasser:

Damer

Klasse A = Senior

Klasse B = 2008 - 2010

Klasse C = 2011 - 2013

Klasse D = 2014 - 2015

Herrer

Klasse A = Senior

Klasse B = 2008 - 2010

Klasse C = 2011 - 2013

Klasse D = 2014 - 2015

Masters = Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

Paraklasser = en klasse for damer og en for herrer, australsk modell.

Rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr. 1. januar 2026.

Påmelding sendes senest 6. mai til:

Daniel Omsland

E-mail: daniel.omsland@gmail.com

Startkontingent

Kr. 150,- pr. individuelle start. Kr. 200,- pr. lagøvelse

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent.

Må betales kontant i sekretariatet.

Faktura for startkontingent, bespisning samt overnatting på scandic faktureres når fristene er ute.

Betaling fra utlandet:

Kontoen heter: Aquarama Open

BIC/SWIFT er: DNBANOKK

IBAN: NO2330603441857

3060.34.41857

ADGANGSBÅND

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på stevnekontoret og må fremvises når man beveger seg inn og ut av svømmehallen. Manglende bånd vil bli fakturert med 400,- pr stk.

Klubbene vil motta ett bånd til hver svømmer, samt bånd til trenere.

ÅPNINGSTIDER STEVNEKONTOR

	Åpner	Stenger
Fredag	10:30	Ca 30 min etter stevneslutt
Lørdag	06:45	Ca 30 min etter finalene
Søndag	06:45	Ca 1 time etter stevneslutt

Lagledermøte fredag 5. juni kl. i VIP rommet i AQ (2. etg)

Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

INNSVØMMING

Fredag kl. 11:30-12:45
Lørdag kl. 07:00-08.45
kl. 15.30:16.45
Søndag kl. 07:00-08:45

STEVNESTART

Fredag kl. 13:30
Lørdag kl. 09:00
Finaler kl. 17:00
Søndag kl. 09:00

I tillegg er det eget utsvømmingsbasseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser.

Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2014 og 2015.

Parasvømmere premieres etter Australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekorden på langbane publisert pr. 1. januar 2026 i respektive HC-klasse.

Stafett

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

- | | |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 3000 |
| 2. plass | kr. 2000 |
| 3. plass | kr. 1000 |

Ellers ingen premiering i stafett.

Premiering superfinaler:

- | | |
|----------|----------|
| 1. plass | kr. 1000 |
| 2. plass | kr. 600 |
| 3. plass | kr. 400 |

Bestemannspremie

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2025 poengtabell.
Egen klasse for gutter og jenter

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til de 3 beste enkeltresultat for parautøvere.

Svømmerne rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell). Kun en premie pr utøver.

ØVELSER

Fredag

- | | |
|--------------------|--------|
| 1. 400 m fri | Damer |
| 2. 400m fri | Herrer |
| 3. 100 m bryst | Damer |
| 4. 100 m bryst | Herrer |
| 5. 200 m rygg | Damer |
| 6. 200 m rygg | Herrer |
| 7. 200 m butterfly | Damer |
| 8. 200 m butterfly | Herrer |
| 9. 100 m fri | Damer |
| 10. 100 m fri | Herrer |
| 11. 50 m rygg | Damer |
| 12. 50 m rygg | Herrer |

Lørdag

- | | |
|-----------------------|--------|
| 13. 200 m medley | Damer |
| 14. 200 m medley | Herrer |
| 15. 100 m rygg | Damer |
| 16. 100 m rygg | Herrer |
| 17. 4x50 m Lag medley | Damer |
| 18. 4x50 m Lag medley | Herrer |
| 19. 1500 m fri | Damer |
| 20. 1500 m fri | Herrer |
| 21. 100 m butterfly | Damer |
| 22. 100 m butterfly | Herrer |
| 23. 50 m fri | Damer |
| 24. 50 m fri | Herrer |

Superfinaler lørdag

- | | |
|--------------------------|--------|
| 25. 200 m medley | Damer |
| 26. 200 m medley | Herrer |
| 27. 100 m rygg B-finale | Damer |
| 28. 100 m rygg A-finale | Damer |
| 29. 100 m rygg B-finale | Herrer |
| 30. 100 m rygg A-finale | Herrer |
| 31. 100 m bryst B-finale | Damer |
| 32. 100 m bryst A-finale | Damer |
| 33. 100 m bryst B-finale | Herrer |
| 34. 100 m bryst A-finale | Herrer |
| 35. 100 m fri B-finale | Damer |
| 36. 100 m fri A-finale | Damer |
| 37. 100 m fri B-finale | Herrer |
| 38. 100 m fri A-finale | Herrer |
| 39. 100 m fly B-finale | Damer |
| 40. 100 m fly A-finale | Damer |
| 41. 100 m fly B-finale | Herrer |
| 42. 100 m fly A-finale | Herrer |
| 43. 4x50 m lag medley | Damer |
| 44. 4x50 m lag medley | Herrer |

Søndag

- | | |
|--------------------|--------|
| 45. 400 m medley | Damer |
| 46. 400 m medley | Herrer |
| 47. 4x50 m fri | Damer |
| 48. 4x50 m fri | Herrer |
| 49. 200 m bryst | Damer |
| 50. 200 m bryst | Herrer |
| 51. 200 m fri | Damer |
| 52. 200 m fri | Herrer |
| 53. 50 m butterfly | Damer |
| 54. 50 m butterfly | Herrer |
| 55. 50 m bryst | Damer |
| 56. 50 m bryst | Herrer |

PRESISERING:

Årsklasse 2014 og 2015 kan ikke delta i øvelse 19, 20, 45 og 46

*Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

FINALER

Det svømmes superfinale på 200 medley, 100 rygg, 100 bryst, 100 fri, 100 butterfly og 4*50 LM. Kun en klasse. *Det blir A- og B-finaler på alle 100 meterne!*

OVERNATTING OG BESPISNING

Scandic

KRISTIANSAND BYSTRANDA

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74) Ligger vegg i vegg med Aquarama
Hotellrom kan bookes med eller uten helpensjon. Lunsj og middag serveres da på hotellet.

Enkeltrom	kr. 2095,- pr. natt	Helpensjon kr. 2745,- pr. natt
Dobbeltrom	kr. 2295,- pr. natt	Helpensjon kr. 3595,- pr. natt
3 - sengersrom	kr. 2595,- pr. natt	Helpensjon kr. 4545,- pr. natt
4 - sengersrom	kr. 2795,- pr. natt	Helpensjon kr. 5395,- pr. natt

Bestilling sendes til booking@vslk.no

Navn på svømmere/ledere/trenere fordelt på rom må sendes inn **senest 6. mai.**

Etter denne datoen er det ikke mulig å gjøre endringer.

Det sendes faktura på de bestilte hotellrom straks fristen er utløpt.

Skoleovernatting og bespisning

Det vil i år være mulighet for skoleovernatting på Lovisenlund skole.

Ca 5 min å kjøre til AQ med bil og 15 min å gå.

Pris på skoleovernatting er 240kr pr. natt pr. person.

Det vil også være mulig å få servert frokost på skolen. Pris er 85kr pr pers pr dag.

Booking av skoleovernatting - send en epost til booking@vslk.no

Lunsj - Det vil være mulig å bestille lunsjpakker både fredag, lørdag og søndag.
Disse kan hentes i sekretariatet.

Middag - Serveres på Lovisenlund skole, hvor det tilbys overnatting

Meny og priser kommer i eget dokument. Bestilling av mat - booking@vslk.no

KONTAKTPERSONER

Stevneleder - Terje Raanes, terje.raanes@gmail.com +47 94 43 32 36

Stevnekontor - Brian Svaba, brian.michael.svaba@gmail.com +47 90 53 73 60

Overnatting/bespisning - Caroline Thorstensen, booking@vslk.no, +47 47 63 42 34

Velkommen til Aquarama Open 2026!



**AQUARAMA
OPEN
SVØMMESTEVNE
KRISTIANSAND**

