



Innbydelse til Finnsnes Vintersvøm 31. januar og 1. februar 2026



Innbydelse	Finnsnes svømmeklubb inviterer til Finnsnes Vintersvøm i Finnsnes Svømmehall på Finnsnes ungdomsskole lørdag 31. januar og søndag 1. februar 2026. Finnsnes Vintersvøm er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (født 2017) og eldre og parasvømmere.
Fasiliteter	Finnsnes ungdomsskole var ferdigstilt sommeren 2015 og er stilt til disposisjon for stevnet. Det planlegges overnatting til alle påmeldte til stevnet i skolens klasse- /grupperom. Bispising vil foregå i skolens kantine/bibliotek som åpnes til ett rom. Skolens gymsal ligger rett over gangen fra bassenget og vil være åpen for oppvarming før stevnestart hver dag og ellers under stevnet. Det er en garderobe for hvert kjønn i tilknytning til bassenget og to garderober for hvert kjønn på andre siden av korridoren i tilknytning til gymsalen. Svømmeklubbene vil bli fordelt på de ulike garderober. Det vil være oppslag på inngangsdør til garderobe hvilke svømmeklubber som skal være hvor.
Bassenget	Bassenget har klorete ferskvann. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vanntemperatur vil være ca 26-27 grader celsius.
Stevnestart	Lørdag 31. januar: Formiddagsstevne starter klokken 10:00. Ettermiddagsstevnet starter kl 15:00. Søndag 1. februar: Formiddagsstevnet starter klokken 09:00. Oppstart etter langpausen oppgis på lagledermøtet lørdag.
Innsvømming	1 time før stevnestart og ettermiddagsøkt begge dager.
Utsvømming	Det vil være mulig å svømme ut inntil 30 min etter endt konkurranse lørdag og søndag.
Pausesvøm	Det vil være pausesvøm i langpausen lørdag. Oppstart like etter at formiddagsøkt er ferdig. Oppgi antall svømmere til pausesvøm ved påmelding til approbert stevne. Påmelding til øvelser skjer i kantina på formiddagen. Øvelser: - 25 m Butterfly - 50 m Rygg

- 50 m Bryst
- 50 m Crawl
- 100 m IM

Lagledermøte	Lagledermøte 1 time før stevnestart lørdag.
Dommermøte	Dommermøte 30 minutter før stevnestart begge dager. Vi har behov for flere dommere. Gi beskjed via e-post til finnsnes.sk@gmail.com dersom dere har dommere som kan stille på stevnet, eller ta direkte kontakt med Nina Pedersen.
Sekretariat	Sekretariatet i svømmehallen vil være bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.
Påmelding	Påmelding innen fredag 23. januar 2026 klokken 24:00. Påmelding sendes via e-post til knut.vidar.olsen@gmail.com med kopi til finnsnes.sk@gmail.com. Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med <i>Påmelding FV2026 <din klubb></i> Vi ber om at påmeldingen skjer elektronisk via påmeldingsfil (UNI_P). Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer med påmeldingen. Det vil bli lagt ut kontrollister på www.livetiming.no etter påmeldingsfristens utløp.
Startavgift	Årsklasse 2016 og 2017 kr. 100,- uansett antall starter. Årsklasse 2015 og eldre kr. 100,- pr start. Stafettstart kr 200 pr start.
Etteranmeldinger	Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent.
Strykninger	Strykninger man vet om før lagledermøtet gjøres via livetiming. Passord vil bli sendt ut etter påmelding. Strykninger lørdag og søndag kan også meldes på lagledermøtet lørdag.
Start- og heatlister	Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i

sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag.

Heatlister kan leses på <http://ltmobil.medley.no> – Finnsnes Vintersvøm.

Premiering	For årsklassene 2015 og eldre vil det være ⅓ premiering i hver årsklasse samt senior. Årsklassen 2016 og 2017 rangeres ikke og premieres med deltakerpremie til alle. Årsklassene 2014 og 2015 premieres med deltakerpremie i tillegg til ⅓ premiering. Deltakerpremier vil bli utlevert ved utmarsj etter defilering ved stevnestart lørdag.
Bestemannspremie	Det gis premier for beste dame- og herresvømmer i klassene: Yngre jr født 2010 og yngre Eldre jr/senior 2009 og eldre. Beste parasvømmer født 2010 og yngre. Beste parasvømmer født 2009 og eldre. Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 5 øvelser, i henhold til FINA sin tabell. Bestemannspremie er på kr 1.000,- for alle klasser.
Stafetter	I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter. I mix stafett må det være minimum 2 jenter og maksimum 3 jenter pr lag. Det blir 15 minutt pause før stafettene begge dager.
Tidtaking	Det er elektronisk tidtaking. Finnsnes svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. I tillegg blir det livetiming under Finnsnes Vintersvøm. Etter stevnet vil Finnsnes svømmeklubb oversende resultatene til medley.
Kvalifiseringskrav	Det er ingen kvalifiseringskrav til Finnsnes Vintersvøm.
Heatbegrensning	For øvelse 17 og 18 kan det bli begrensning på antall heat. Dette avgjøres når endelig påmelding er gjennomført og tidsplanen foreligger.
Innmarsj	Det blir defilering før stevnestart lørdag.

Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.

Overnatting

Det tilbys overnatting på Finnsnes ungdomsskole.

En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnummer til denne personen ved påmelding.

Påmeldingen må inneholde antall personer det bestilles overnatting for pr. døgn. Pris pr. person pr. døgn er kr. 200,- som inkluderer frokost.

Svømmerne må selv ta med liggeunderlag og sovepose.

Vi ber om at alle melder fra når de kommer slik at dette blir registrert.

Beverting

Det tilbys frokost lørdag og søndag.

Det tilbys middag (laks) lørdag etter stevneslutt til kr 250 pr person.

Påmelding må inneholde antall som ønsker å delta på middag.

Det blir åpen kantine under hele stevnet – samme åpningstid som sekretariat.

Spørsmål

Spørsmål kan rettes til e-post finnsnes.sk@gmail.com.

Fakturering

Finnsnes SK sender faktura til klubbene i etterkant av stevnet.

Øvelser Finnsnes Vintersvøm 2026

Lørdag 31. januar		Søndag 1. februar	
Stevnestart kl 10:00		Stevnestart kl 09:00	
1	400 fri damer/jenter	19	400 medley herrer/gutter
2	400 fri herrer/gutter	20	400 medley damer/jenter
3	50 rygg damer/jenter	21	100 fri herrer/gutter
4	50 rygg herrer/gutter	22	100 fri damer/jenter
5	100 bryst damer/jenter	23	50 bryst herrer/gutter
6	100 bryst herrer/gutter	24	50 bryst damer/jenter
7	100 medley damer/jenter	25	200 rygg herrer/gutter
8	100 medley herrer/gutter	26	200 rygg damer/jenter
Pause 15 minutter		Pause 15 minutter	
9	4*50 fri damer/jenter	27	4*50 LM herrer/gutter
10	4*50 fri herrer/gutter	28	4*50 LM damer/jenter
LUNCH PAUSE		LUNCH PAUSE	
11	200 bryst damer/jenter	29	100 butterfly herrer/gutter
12	200 bryst herrer/gutter	30	100 butterfly damer/jenter
13	50 butterfly damer/jenter	31	50 fri herrer/gutter
14	50 butterfly herrer/gutter	32	50 fri damer/jenter
15	200 medley damer/jenter	33	100 rygg herrer/gutter
16	200 medley herrer/gutter	34	100 rygg damer/jenter
Pause 15 min		Pause 15 min	
17	800 m fri damer/jenter	35	4*50 medley lag mix
18	800 m fri herrer/gutter		

Velkommen til en flott svømmehelg på Finnsnes.

Veibeskrivelse:

Ta av opp Rådhusveien ved Finnsnesvatnet.

Ta av første kryss til høyre inn på Helsesenterveien og følg denne ca 700 meter.

Ta av opp til venstre i Øvre Hamna (markert med bokstav B) og følg denne veien til parkeringsplass ved Finnsnes Barneskole.

Herfra går det gang- og sykkelvei videre til Finnsnes ungdomsskole (markert med et 1-tall).

