

FREDAGS MEDLEY

**BERGENS
SVØMME
CLUB**

**XO
SPORT**
.no



FREDAGSMEDLEY 5 FRI

30.01.2026

Bergens Svømme Club inviterer til approbert stevne i stemmemyren for jenter og gutter i årsklassene 2015 til 2012 og parasvømmere.
Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/
ltmobil.medley.no.

Tidspunkt: Fredag 30.01.25 Innsvømming: kl 18:00
Stevnestart: kl 18:45
Lagledermøte: kl 18:00 (i kafeen)

ØVELSER:

- Øvelse 1. 200 m fri, jenter 2015 og para
- Øvelse 2. 200 m fri, gutter 2015 og para
- Øvelse 3. 400 m fri, jenter 2012 – 2014
- Øvelse 4. 400 m fri, gutter 2012 – 2014

Premiering:

I årsklasse 2015 og eldre blir det 1/3 premiering.

Påmelding:

Sendes via e-post til: Tore.Thomassen@tide.no

Påmeldingsfrist: Søndag 21.01.25 kl 23.59

Startkontingent: Kr 75,- pr start.

Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet.

Stevneleder: Vetle Vikestad Løseth (Vetle@bsc1908.com)

Kontaktperson for påmelding: Tore Thomassen (Tore.Thomassen@tide.no)