

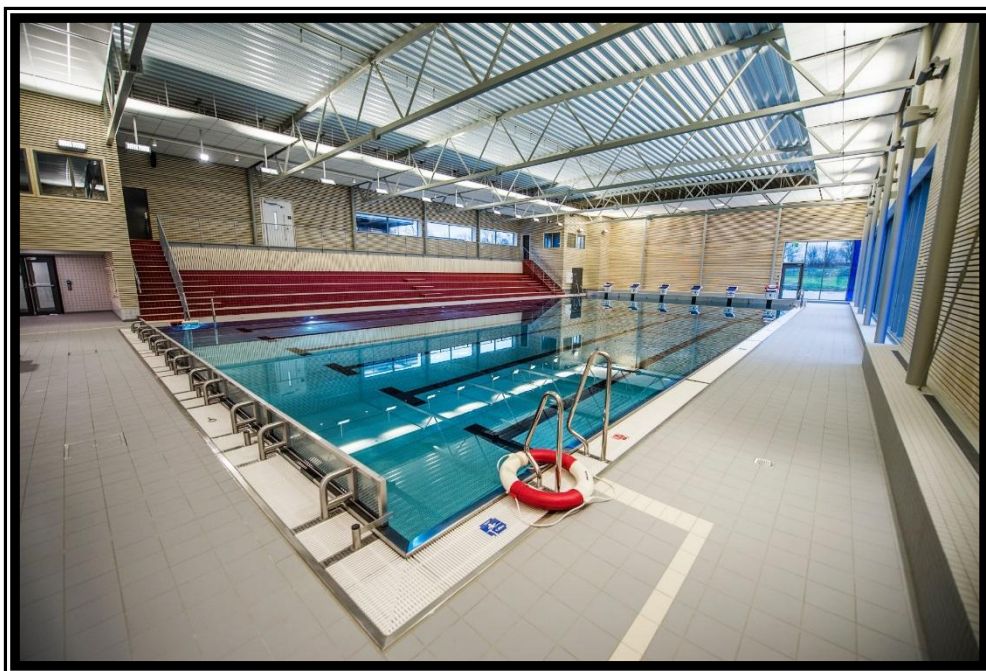


har gleden av å invitere dere til

Kongsten Swim Cup

Uapprobert

2026



Hovedinngangen vil være åpen. Det er også mulig å slappe av ute i den store kafeteriaen under pausen eller i mellom øvelsene.

ALLE FÅR PREMIE : -)

NB ! Helautomatisk elektronisk tidtaking.

Søndag 18. januar 2026

Innsvømming kl.: 16.00 - Stevnestart kl.: 16.30
Lagledermøte kl.: 16.00

Øvelser

Øvelse			Øvelse		
1	25m Fri	Jenter	2	25m Fri	Gutter
3	50m Bryst	Jenter	4	50m Bryst	Gutter
5	50m fri	Jenter	6	50m fri	Gutter
7	25m rygg	Jenter	8	25m rygg	Gutter
9	100m medley	Jenter	10	100m medley	Gutter
11	4*25 fri Mixed				
12	25m bryst	Jenter	13	25m bryst	Gutter
14	50m rygg	Jenter	15	50m rygg	Gutter
16	25m Butterfly	Jenter	17	25m Butterfly	Gutter
18	100m Fri	Jenter	19	100m Fri	Gutter
20	4*50m fri mixed				

Bassenget i Kongstenhallen er 25m langt, har 6 baner med ferskvann som holder 27 °C

Alle mottar en deltager premie.

Påmelding: Sendes elektronisk, felles fra påmeldingsansvarlig i klubben, til stevne@kongstensvommerne.no innen 7. januar 2026
Bernt Ole - Mob 913 67 853
Etteranmelding er mulig i ledige baner mot dobbel startkontingent.
Ved stor pågang forbeholder vi oss retten til å redusere antall heat evt øvelser.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. deltager og kr. 200,- pr. lagstart.
Startkontingent vil bli fakturert etter stevnet:

Tidtaking: Helautomatisk elektronisk tidtaking. Jechsoft

Spørsmål: Kan rettes til stevneleder, Morten Reed Breivik, morten@kongstensvommerne.no