



SALTEN AQUA MEDLEY #3

Bodø SK, Fauske SK, Meløy SK, Misvær IL og Tverlandet IL inviterer til approbert svømmestevne etter NSF's godkjenning og med deres lover og regler. Stevnet er for alle svømmere fra 2017 – Masters.

Vårt overordnede mål er å skape samhold og samarbeid mellom klubbene i regionen. Stevnene skal være en ekstra mulighet for våre svømmere å kvalifisere seg til LÅMØ.

Det er kun lov å svømme 1 distanse pr svømmer.

Hvor: Tverlandet Svømmehall – bassenget har 4 baner og er ca 27,5 grader

Når: søndag 18.januar 2025

Lagledermøte: 14:00 på møterom 2.etasje

Dommermøte: 14:15 på møterom 2.etasje

Innsvømming: 13.30-14.45

Defilering/innmarsj: 14.50

Premiering: 1.,2, og 3.plass i hver årsklasse premieres med medalje. Deltakerpremie til 2014-2017 samt alle som deltar på stevnet for første gang.

Årsklassene 2016-2017 rangeres ikke, og får kun deltakerpremie.

Øv. 1	50 fly H
Øv. 2	50 fly D
Øv. 3	50 fri H
Øv. 4	50 fri D
Øv. 5	100 fly H
Øv. 6	100 fly D

Stevneleder: Irene Løvstad, 92097406

Påmelding: via Medley.no

Påmeldingsansvarlig: Arild Johannessen – 920 96 851

Påmeldingsfrist: søndag 11. jan kl 23.59 – etteranmeldinger godtas selvfølgelig 😊