



INNBYDELSE TIL SKUDENES & AAKRA SPAREBANK OPEN

10-11 JANUAR 2026

Karmøyhallen, Kopervik

Med godkjenning av NSF og i henhold til NSFs lover og regler har Karmøy Svømmeklubb gleden av å invitere til svømmestevne i Karmøyhallen.

Adresse:

Karmøyhallen, Eidsbakkane 13, 4250 KOPERVIK

Dato:

Lørdag 10. og søndag 11. januar 2026

Bassenget:

25m basseng, klorete ferskvann, 6 baner, temperatur ca. 28 grader. Eget utsvømmingsbasseng. Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking og livetiming under stevne.

Påmelding:

Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P (Prima format) fra Victoria eller tilsvarende sendes til: pamelding@rogsk.no innen 2. januar 2026 kl. 23.59.

Stevneoppsett kan lastes ned fra medley.no i Victoria. Etterpåmeldinger i ledige baner mot dobbel startkontigent. Strykninger og lagoppsett sendes så raskt som mulig på ltmobil.medley.no. Kontaktperson påmeldinger: Merete Monsen, pamelding@rogsk.no

Klasser:

Alle årsklasser f.o.m. 2017 t.o.m senior, masters og HC. På svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber trenere og lagledere IKKE melde på utøvere i 2017 klassen som ikke behersker øvelsene.

Premiering:

1/3-premiering i forhold til antall påmeldte i hver øvelse. Deltagerpremie til alle svømmere født i 2014-2017.

Finaler:

Det svømmes finaler på 100 meterne lørdag ettermiddag (en klasse pr. finale). Finalene premieres med 300 kr (1. plass), 200 kr (2.plass) og 100 kr (3.plass).

Overnatting:

Overnatting på hotell må ordnes av den enkelte klubb.

Mulighet for overnatting på Kopervik videregående skole. Frist for booking av overnatting er 17. desember 2025. Kontakt Daniel Sandhåland, dagliglederksk@gmail.com eller tlf. 473 90 826 for mer informasjon.

Kafe:

Det vil være åpen kafe under hele stevnet, med mulighet for både varm og kald mat og drikke.

Startkontigent:

Kr. 100,- pr. start

Kr. 100,- for deltakere født i 2016- 2017 uavhengig av antall starter.

Faktura sendes til påmeldte klubber i etterkant av stevnet.

Stevneleder:

Torfinn Gaupås, tgaupaas@hotmail.com, tlf. 905 14 515.

Tidspunkt:

Dag	Innsvømming	Lagledermøte	Stevnestart
Lørdag	Kl. 09.00	Kl 09.15	Kl 10.00
Søndag	Kl 09.00		Kl 10.00

Øvelser:

Øvelser gutter	Lørdag	Øvelser jenter
1	100 rygg	2
3	100 fly	4
5	100 fri	6
7	100 bryst	8
Pause ca. 30 minutt		
9	1500 fri	10
11	50 bryst	12
13	50 rygg	14
15	200 IM	16
Pause ca. 1 time før finalene		
101	100 rygg	102
103	100 fly	104
105	100 fri	106
107	100 bryst	108
Øvelser gutter	Søndag	Øvelser jenter
17	400 fri	18
19	50 fly	20
21	400 IM	22
23	200 bryst	24
Pause ca. 30 min		
25	200 fri	26
27	200 rygg	28
29	50 fri	30
31	100 IM	32

Vi forbeholder oss retten til å sette heatbegrensning på 1500 fri. Vi forbeholder oss rette til å endre pausetidspunktet dersom det er hensiktsmessig.

Etter stevnets avslutning blir resultatlister og resultatfiler lagt ut på www.livetiming.no
Svømmere, ledere, trenere og dommere ønskes velkommen til Karmøyhallen!

Med vennlig hilsen
Styret i Karmøy Svømmeklubb

Sponsorer:



Skudenes & Aakra
Sparebank



STILLAS
GRUPPEN



Åkra Bilimport



QUALITY HOTEL™
MARITIM
BY NORDIC CHOICE



Caverion

