



EKNES SVØM 2026

Søndag 15.februar 2026 kl.10:00

Velkommen

Med NSF godkjenning og i.h.t NSF lover og regler har Nedre Eiker Svømmeklubb gleden av å invitere til Eknessvøm søndag 15. januar kl.10:00 i Eknes svømmehall.

Bassenget Og Tidtaking

Bassenget er 25 m og har 6 baner. Vanntemperaturen er ca. 27 grader celsius. Det benyttes helautomatisk tidtaking med resultattavle på vegg, samt livetiming.

Årsklasser

Stevnet er åpent for alle svømmere født i 2017 og eldre.
Stafettene svømmes i en felles klasse.

Påmelding:

Påmelding må være oss i hende **6. februar**. Klubben bruker dataprogrammet Jechsoft Victoria. Samlet klubbpåmelding (uni_p eller xml) sendes per e-post til: daniel.omsland@gmail.com

ØVELSER

1.	200 m IM	jenter		2.	200 m IM	gutter
3.	50 m bryst	jenter		4.	50 m bryst	gutter
5.	100 butterfly	jenter		6.	100 butterfly	gutter
7.	50 m fri	jenter		8.	50 m fri	gutter
9.	200 m rygg	jenter		10.	200 m rygg	gutter
11.	4x50 m fri	jenter		12.	4x50 m fri	gutter
Pause ca.30 min.						
13.	200 m bryst	jenter		14.	200 m bryst	gutter
15.	50 m rygg	jenter		16.	50 m rygg	gutter
17.	100 m fri	jenter		18.	100 m fri	gutter
19.	50 m butterfly	jenter		20.	50 m butterfly	gutter
21.	400 m fri	jenter		22.	400 m fri	gutter

Startkontingenter

Startkontingent: kr. 100,- pr. individuell øvelse.

For årsklasse 2016 og 2017, kr. 100,- uansett antall starter.

Etteranmeldelse i ledige baner mot dobbelt startkontingent.

Startkontingent faktureres klubben etterskuddsvis.

Vi ber om at e-post til klubbens kasserer blir oppgitt sammen med påmeldingen.

Kontaktperson: Hilde Byrmo Parkin, mob: 907 20 748, e-post: hbyrmo@ebnett.no

Premiering

Det er 1/3-dels premiering i alle årsklasser, unntatt årsklasse 2016 og 2017 som kun får deltagerpremie.
Årsklassene 2014 og 2015 får i tillegg til 1/3-premiering, også deltagerpremie.



Innsvømming og lagledermøte

- Innsvømming: kl. 08:30
- Lagledermøte: kl. 09:00 (i skolens lokaler vegg i vegg med svømmehallen.)
- Stevnestart: kl. 10:00

Beverting

Et utvalg av mat og drikke vil være å få kjøpt i kiosken tilknyttet svømmehallen.

Annen Informasjon

Det vil være et kontantløst stevne, kun Vipps betaling. Spørsmål om stevnet kan stilles til stevneleder

Kontaktperson: Hilde Byrmo Parkin, mob: 907 20 748, e-post: hbyrmo@ebnett.no

Det er gratis parkering utenfor svømmehallen

Adresse: Gamle Riksvei 246, 3055 Krokstadelva

Vi ønsker svømmere, dommere og ledere hjertelig velkommen!