



Harstad Svømmeklubb inviterer til LÅMØ-kvalifiseringsstevne,
fortrinnsvis for utøvere i LÅMØ-alder.

Stevnet avholdes i Kvæfjordhallen lørdag 14. februar, 2026 kl. 10:00–18:00

~~Innsvømming fra kl 09:00~~

Påmeldingsfrist til stevnet: 07.02.26 kl 24:00 på e-post an_7@live.no (Arvid Nilsen 95725863)

Klubber som har utøvere som ønsker å forsøke å kvalifisere seg til LÅMØ, eller forbedre tiden på LÅMØ distanse, er velkommen til dette dagsstevnet.

Dommermøte avholdes 1 time før stevnestart. Vi har behov for flere dommere og oppfordrer dommere fra andre klubber til å stille. Gi beskjed via e-post til lilibethaysoniversen@gmail.com eller på telefon 41397911. (Det vil gjennomføres forbundsdommerkurs fredag 13.02.26 fra 17:30 og kretsdommerkurs den 07.02.26 i Grottebadet, se særskilte invitasjoner til disse)

Det vil bli lagt til rette for at utøvere utenfor LÅMØ-alder også kan delta. Dersom det blir stor påmelding av utøvere i LÅMØ-alder, forbeholder arrangør seg imidlertid retten til å prioritere disse, og utøvere som ikke deltar med sikte på kvalifisering kan da bli tatt ut av stevnet. Klubber blir informert i forkant.

Stevnet vil tilby 1/3 premiering, men med bakgrunn i at dette er et kvalifiseringsstevne tilbys det ikke bestepremier i noen kategori.

Pris per øvelse er 100 kr. Endringer og sen påmelding kan tas frem til lagledermøte en time før stevnestart. ~~Etteranmelding godtas mot dobbel startavgift.~~ Eventuelle strykninger må leveres innen lagledermøtet.

Tidtaking gjøres elektronisk via Victoria resultatservice. Det bestrebes livetiming under stevnet. Resultatene sendes til www.medley.no

Det vil være salg av mat under stevnet. Det er ikke lagt inn pause for lunsj, utøvere bes spise når det faller seg naturlig for dem mellom øvelser.

Det er ikke lagt opp til overnatting da stevnet arrangeres over 1 dag. For de som er i behov av bussforbindelse, så går det buss fra Harstad til Kvæfjord hver time på lørdag og bussturen tar ca 30 minutter (buss nr. 12 mot Trastad)

Vi ser frem til en flott svømmedag i Kvæfjord og håper mange klubber har anledning til å delta.

Gutt		Jente
1	50 m butterfly (11 års klassen)	2
3	100 m butterfly (12-16 års klassen)	4
5	100 m bryst (11 års klassen)	6
7	200 m bryst (12-16 års klassen)	8
	15 min pause	
9	100 m rygg (11 års klassen)	10
11	200 m rygg (12-16 års klassen)	12
13	100 m IM (11 års klassen)	14
15	200 m IM (12-16 års klassen)	16
	15 min pause	
17	200 m fri (11 års klassen)	18
19	400 m fri (12-16 års klassen)	20