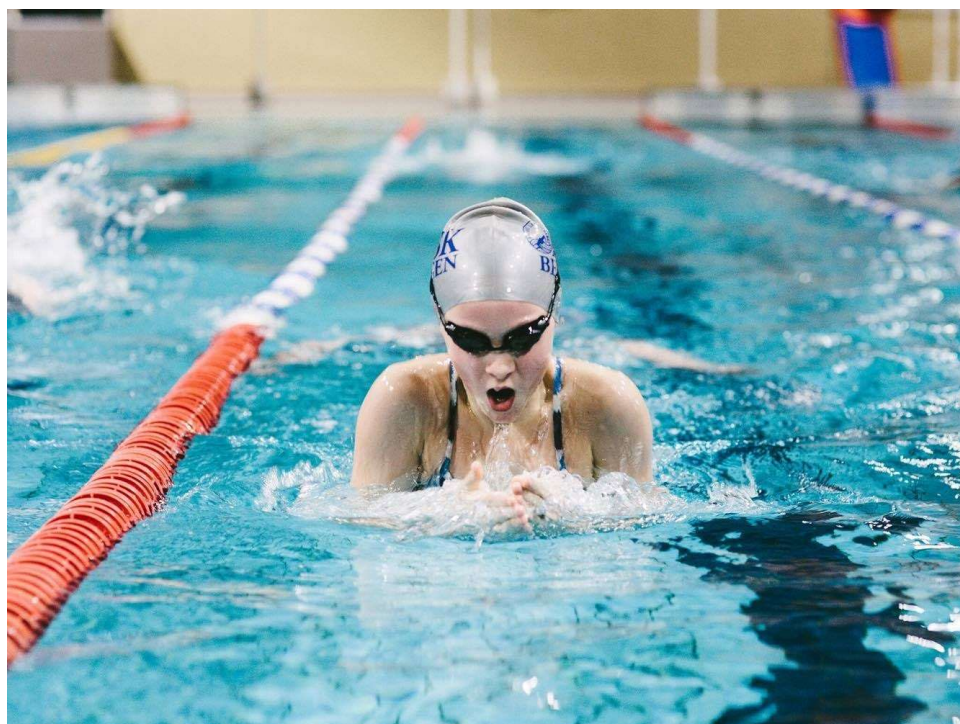




**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**

14.-15.02.26

VINTERSKVETTEN 2026

Vi inviterer til svømmefest i Åstveithallen!

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter, gutter og para i årsklassene 2017 og eldre. Vi ber om at trenerne vurderer hvilke svømmere i 2017-klassen som er i stand til å gjennomføre øvelsene. Bassenget har 6 baner og holder 27 grader. Det vil bli elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt ut på livetiming.medley.no (alternativt ltmobil.medley.no for håndholdte enheter). Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler.

Dette er også årets første stevne i Delfina Cup, slik at første kakestykke i årets medalje deles ut som deltakermedalje på dette stevnet. Det blir gavekort i premier, men svømmere opp til og med 12 år kan velg medalje i stedet.

Det vil være mulig å kjøpe mat, kaffe og diverse annet under stevnet. Vi tar imot betaling med kort, kontanter og vipps!

Stevneleder: Kjartan Solvi (48119966/kjartan.solvi@gmail.com)
Kontaktperson for påmelding: Ina J. E. Kismul
(91594077/ina@astveit.no)

Påmelding via medley.no
eller sendes som
UNI_P-fil på e-post til
ina@astveit.no

**Påmelding innen
onsdag 04.02.26 kl.
23.59**

Vi forbeholder oss retten til
heatbegrensning og
eventuelt flytting av
starttidspunkter ved stor
deltakelse.

TIDSPUNKTER
(begge dager)
Innsvømming: 10:00
Stevnestart: 11:00
Lagledermøte: 10:10

STARTKONTINGENT
Kr 100 for hele stevnet
(2016 og yngre)
Kr 75 pr individuell start
(2015 og eldre)
Kr 150 pr lag
(stafett)

1/3-premiering i klassene 2015
og eldre. Deltagerpremie til alle.

ØVELSESOPPSETT

	lørdag (11:00)		søndag (11:00)
1	400m fri damer*	12	400m fri herrer*
2	50m bryst herrer	13	50m bryst damer
3	50m fly damer	14	50m fly herrer
4	100m rygg herrer	15	100m rygg damer
5	4x50m bryst mix	16	4x50m medley mix
6	200m medley damer	17	200m medley herrer
7	100m medley herrer	18	100m medley damer
8	100m fri damer	19	100m fri herrer
9	200m fri herrer	20	200m fri damer
10	800m fri jenter**		
11	1500m fri gutter**		

*2014-2013 får ikke svømme øvelsen med mindre de ikke har tid fra før.

** 2013 og eldre, krav: 800 m under 12 min, 1500 m under 22:30 minutter

Stafett:

Junior: 2013 og yngre

Senior: 2012 og eldre

Ved stor deltagelse vil det bli lagt inn 45 min pause ca. midtveis i stevnet. Det blir 30 min pause mellom øvelse 9 og 10 lørdag, hvor det blir mulighet for innsvømming for de som skal svømme langdistanse.



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**