



INVITASJON TIL Vintersvøm i Ankerskogen 8. februar 2026



Søndag 8. februar inviterer Hamar IL til Vintersvøm i
Ankerskogen svømmehall på Hamar





Med NSF's godkjennelse inviterer Hamar IL til Vintersvøm i Ankerskogen svømmehall. Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.

Ankerskogen svømmehall

Ankerskogen er et av Norges største svømme og badeanlegg. Sammen med et moderne treningssenter og en egen spa og velværeavdeling, er Ankerskogen et unikt sted for folk i alle aldre. Svømmehallen i Hamar har et av Norges største innendørsbasseng med stort stupeanlegg, eget 25 meters treningsbasseng, to flotte varmebasseng, familie avdeling og en velvære avdeling.

50 meter bassenget har 10 baner, stevnet vil kun bli arrangert i 4 til 5 baner. Vi ser an påmeldingen og justerer etter påmeldingsfristen er gått ut.

Ankerskogen har egen kafeteria hvor man kan få kjøpt smakfulle lunsj- og middagsretter. Det er gratis parkering på området.

Vintersvøm vil være en veldig god start på langbanesesongen for både unge og eldre svømmere. I juni arrangeres også det tradisjonsrike Mjøssvøm. Vintersvøm vil kunne være en god forsmak på å konkurrere i et av de flotteste anleggene i Norge.

Vi ønsker velkommen til Hamar i februar.

Priser:

Inngang kr.100,- pr voksen betales i sekretariatet til Hamar IL svømming

Vil man bade kjøpes ordinær billett i resepsjonen til Anker'n, se www.ankerskogen.no





Reise:

Det er enkelt å reise kollektivt til Hamar. Det går tog fra både nord og sør. Det er 1,8 km fra togstasjonen til Ankerskogen svømmehall. Vil man ta buss, kan man hoppe på nr. B27.

Sentrale datoer og klokkeslett:

Stevnedato: 8. februar
Påmeldingsfrist: 25. januar
Påmelding sendes: svomming@hamaridrettslag.no

Innsvømming starter	09:00
Dommermøte	09:15
Stevnestart	10:00

Tidtaking:

Det benyttes helelektronisk tidtaking.

Bassenget:

Alle øvelser blir avholdt i anleggets 50 meters basseng i fire til fem baner. Vanntemperatur ca. 27 grader og saltinnhold 0,9%. Det benyttes bølgebrytende banetau.

Inn- og utsvømming kan foregå i anleggets 25 meter basseng.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr individuell start
Kr. 100,- totalt for alle født 2016 og 2017

Faktura blir sendt til klubbene etter at stevnet er gjennomført.





Øvelsesprogram:

Jenter	Øvelse	Gutter
1	200 butterfly	2
3	50 fri	4
5	100 bryst	6
7	200 rygg	8
9	50 butterfly	10
11	200 fri	12
13	50 rygg	14
15	100 butterfly	16
17	200 medley	18
19	100 fri	20
21	50 bryst	22
23	100 rygg	24
25	200 bryst	26
27	400 fri	28

Det blir lagt inn en pause midt i programmet når vi har fått inn påmeldingen.

Klasser:

Stevnet er åpen for svømmere født 2017 eller eldre.

Det konkurreres i følgende klasser:

- Junior: Jenter 2008 til 2017 Gutter 2008 til 2017
- Senior: Kvinner 2007 og eldre Menn 2007 og eldre
- Para: S1-S15, SB1-SB15 og SM1-SM15





Premiering:

Deltakerpremie til alle i aldersklassene 2014-2017.

- 1/3 premiering med premiekort fra XO-Sport for aldersklassene 2013 til senior
- Parasvømmere premieres etter NSF's regler og klassesdeling

Påmelding og etteranmelding:

Det forbeholdes rett til heatbegrensning ved for stor deltakelse slik at stevnet kan avholdes innenfor tidsrammen.

Tidsskjema vil offentliggjøres etter påmeldingsfristens utløp.

Etteranmelding godtas hvis plass i heat.

Tidtakingsjef:	John Erlend Christiansen	jech@medley.no	909 73 709
Stevneleder:	Kristine Røslund	svomming@hamaridrettslag.no	908 38 495
Dommeransvarlig:	Tone Gjerstad	ledersvom@hamaridrettslag.no	977 79 086

Alle stevner trenger dommere, så ta gjerne kontakt om du som dommer reiser med utøvere fra din klubb og kan bidra som dommer langs kanten.

