FRISINN SPORTSKLUBB - SVØMMEGRUPPEN

Invitasjon til JULESPRINTEN 2026

ÅPENT STEVNE I STAVANGER SVØMMEHALL,
Søndag 6. desember

Til: Svømmeklubbene Stavanger 24.10.26

Stavanger Svømmehall

Med NSFs godkjennelse og etter NSFs lover og regler har vi gleden av å invitere svømmere født i 2017 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede til årets julesprint i Stavanger svømmehall.

Sted: Stavanger Svømmehall, Lars Hertevigs gate, 4005 Stavanger

Dato: Søndag 6. desember 2026

Innsvømming: Kl. 08.00 – 09.25
(Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt for innsvømming ut i fra antall påmeldte)

Lagledermøte: Kl. 08.15

Stevnestart: Kl. 09.30

Øvelser:

1	**25m fri jenter**	**2**	**25m fri gutter**
3	**50m bryst jenter**	**4**	**50m bryst gutter**
5	**50m butterfly jenter**	**6**	**50m butterfly gutter**
7	**100m ind medley jenter**	**8**	**100m ind medley gutter**
9	**50m rygg jenter**	**10**	**50m rygg gutter**
11	**50m fri jenter**	**12**	**50m fri gutter**
13	**8 x 50m fri mix staffet (max 4 gutter på hvert lag)**		

Om øvelse 1 og 2	Øvelse 1 og 2 gjennomføres rett etter innsvømming før stevnet formelt starter. I denne øvelsen utdeles det i tillegg til vanlig premiering i årsklassene også en vandrepokal til den raskeste svømmer uansett alder. Det er en vandrepokal for hvert kjønn. Vi oppfordrer også trenere til å stille på denne øvelsen.
Basseng	Bassenget er 25 meter, kloret ferskvann, har 6 baner og holder en vanntemperatur på 28 grader. Det er elektronisk tidtaking og bølgebrytende baneskiller. Stevnet gjennomføres uten manuell tidtaking og ved en eventuell svikt i det elektroniske tidtakersystemet, vil svømmerne få mulighet til å svømme øvelsen på nytt.
Publikum	Stevnet åpner for publikum på tribunen.
Stevneleder	Stevneleder er Heidi Engebretsen, 971 11 205, og generelle spørsmål kan rettes hit.
Påmelding	Elektronisk påmelding ved bruk av UNI_P filer (PRIMA format) sendes pr. e-post til pamelding@rogsk.no. ”Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik §G22A6 i generelle regler for idretten gir anledning til” Etterpåmelding er tillatt dersom det er ledige baner, ta direkte kontakt med tidtakersjef for tildeling av heat og bane. NB Dobbel startavgift

	Strykninger utføres elektronisk av lagleder på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no. Påmeldingsfrist er tirsdag 1. desember 2026
Klasser	Alle årsklasser f.o.m. 2017 t.o.m. senior, masters og funksjonshemmede. Premiering: • 1/3 premiering for årsklasser 2015 og eldre • deltakerpremie for årsklasser 2014 og yngre • Viktig info for 2017 årsklassen: - På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Trenere og ledere bør ikke melder på utøvere i 2017-klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse – det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen på grunn av manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker
Betaling	Startavgift: - kr. 100,- i startkontingent pr. individuell øvelse. - kr. 200,- i startkontingent pr lag - kr. 100,- i startkontingent pr. deltaker (klasse 2016/2017) - Etterpåmeldinger faktureres med dobbel startkontingent, kr. 200,- for individuelle øvelser Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding.
Tidtaking	Elektronisk tidtaking med live oppdatering på http://livetiming.medley.no og http://ltmobil.medley.no (for nettbrett og mobil). Stevneresultater kan lastes ned fra http://livetiming.medley.no.
Kiosk	Det vil være kiosk under stevnet. Foretrukket betalingsmiddel er Vipps #110015

HJERTELIG VELKOMMEN TIL JULESPRINTEN 2026

