



Innbydelse til Julesvøm 2026

5.og 6. desember

Sørreisa Svømmeklubb inviterer til Julesvøm 2026 på Finnsnes Ungdomsskole lørdag 5. desember og søndag 6. desember. Julesvøm er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler.

Bassenget er et klorete ferskvannsbasseng. Det er 25 meter langt og har 6 baner med bølgebrytende banetau. Vanntemperatur er 27-28 grader celsius. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Klasser

- Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år(født 2017) og eldre.
- Parasvømmere følger World Para Score 2025 WPS, per årsklasse
- Senior- og junioralder følger NSF sine klasser

Påmelding

Påmeldingsfrist er **torsdag 26. november kl. 24.00**

Alle påmeldinger blir bekreftet via e-post. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt påmeldingsansvarlig. Endringer/etteranmeldinger kan tas frem til og med lagledermøtet. Vi ber om at etteranmeldinger man vet om før lørdag, sendes på epost til nina.pedersen@sorreisa.kommune.no

Strykninger og oppsett av stafettlag gjøres av klubbene selv på Liveswim Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Har man ikke oppnådd tid på distansen i løpet av kvalifiseringsperioden, godtas stipulert tid eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden.

Pausesvøm

I Pausen mellom 1 og 2 økt lørdag vil det gjennomføres pausesvøm for de som ikke kan delta i den approberte stevnedelen. **Påmelding skjer i kafé.** Ingen påmeldingsavgift. Deltagerpremie til alle.

Øvelsene er: 25, fri, 25 bryst, 25 rygg, 50 fri og 50 bryst.

Tidsskjema

	Lørdag		Søndag	
	1 økt		1 økt	2 økt
Innsvømming	10.00		08.00	
Lagledermøte	10.00			
Dommermøte	10.30		08.30	
Defilering	10.55			
Stevnestart	11.00		09.00	
2. økt	Starttidspunkt vil komme etter påmeldingsfrist er utløpt.			

Innmarsj på finaleheatene.

Er du dommer?

Kan du stille som dommer på en økt eller flere? sendt epost til nina.pedersen@sorreisa.kommune.no. Ved spørsmål ta kontakt med Nina på tlf. 926 61 732.

Overnatting og mat

Vi tilbyr overnatting på skole i tilknytning til svømmehallen på Finnsnes ungdomsskole kr. 300,- fredag-søndag inkl. god og næringsrik frokost.

Middag/koldtbord med varme og kalde retter kr. 250,- ca. 1 time etter stevneslutt lørdag.

Overnatting og antall deltagere på middagen må skje samtidig med påmelding. Vi ønsker ca. ankomsttidspunkt slik at vi er klar til å ta imot dere 😊

Startkontigent

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start og kr 200,- pr. lagstart. For årsklassene 2016 og 2017 er startavgiften kr 100,- uansett antall starter.

Premiering

Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2015 og eldre. Parasvømmere premieres i henhold til WPS.

Årsklasse 2014 og yngre premieres også med deltakerpremie. Deltakerpremier blir delt ut umiddelbart etter defilering før stevnestart. Årsklasse 2016 og 2017 vil ikke bli rangert på resultatlistene.

Det vil bli trukket noen «trekkepremier» blant deltagerne på Julesvøm.

Det gis premier for beste dame-, herre, og parasvømmer i klassene 2010 og eldre og klassene 2011 og yngre. Det må svømmes minst fire øvelser, og vinneren beregnes ut fra høyest sammenlagt poengsum på fire av øvelsene. FINA's poengtabell benyttes. Premieringen av beste parasvømmer skjer med WPS.

Stafettene premieres med 1., 2., og 3. plass.

Kontaktinformasjon

Stevneleder: Ola Westbye mail: Olawestbye@hotmail.com tlf:959 24291

Påmelding: Nina Pedersen mail: nina.pedersen@sorreisa.kommune.no tlf: 926 61732

Velkommen til Julesvøm 2026

Øvelser Julesvøm 2026

Lørdag kl 11.00			Søndag kl 09.00	
1	400 Fri gutter		19	400 Individuell medley jenter
2	400 Fri jenter		20	400 Individuell medley gutter
3	100 Bryst gutter		21	200 Bryst jenter
4	100 Bryst jenter		22	200 Bryst gutter
5	200 Rygg gutter		23	100 Rygg jenter
6	200 Rygg jenter		24	100 Rygg gutter
7	50 Fri gutter		25	200 Butterfly jenter
8	50 Fri jenter		26	200 Butterfly gutter
Pause 1,5 time m/pausesvøm				Pause 60 minutter
			27	50 Rygg jenter
			28	50 Rygg gutter
9	100 individuell medley gutter		29	200 individuell medley jenter
10	100 individuell medley jenter		30	200 individuell medley gutter
11	100 Butterfly gutter		31	100 fri jenter
12	100 Butterfly jenter		32	100 fri gutter
13	200 Fri gutter		33	50 Butterfly jenter
14	200 Fri jenter		34	50 Butterfly gutter
15	50 Bryst gutter			
16	50 Bryst jenter			
	Pause 10 minutter			Pause 10 minutter
17	4 x 50 Fri gutter		35	4 x 50 Lag medley jenter
18	4 x 50 Fri jenter		36	4 x 50 Lag medley gutter