BÆRUM OPEN 2026

VELKOMMEN

Med NSFs godkjennelse, og etter NSFs lover og regler inviterer Bærumsvømmerne til Bærum Open 2026 i Nadderudhallen fra fredag 4. desember – søndag 6. desember 2026.

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperatur på ca. 27 grader.

OVERSIKT

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Fredag kveld (fra 2015 og eldre)	16.30-17.15	17.30
Lørdag formiddag	07.30 – 08.20	08.30
Lørdag ettermiddag	Ca 13.30-14.45	15.00
Søndag formiddag	07.30 – 08.20	08.30
Søndag ettermiddag	ca 12:30 - 13:30	14.00

Det tas forbehold om at konkurransestart for øktene vil kunne endres etter at påmeldingsfristen har gått ut. Tidsskjema for konkurransen, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.no. Det praktiseres hengende start og ryggøvelsene gjennomføres med ryggstartere.

Det blir elektronisk tidtaking via https://liveswim.no/stevne/5769.

LAGLEDERMØTE

Det er ikke lagledermøte, arrangementskontoret er tilgjengelig for henvendelser hele helgen og er lokalisert i vestibylen.

KLASSEINNDELING - FINALER LØRDAG

Klasse A = f. 2008-2009

Klasse B = f. 2010-2011

Klasse C = f. 2012-2013

Klasse D = f. 2014-2015

Konkurransen er åpen for parautøvere. PARA = en klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangerer etter prosentvise avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr. 1. januar 2026.

PÅMELDING

Frist for påmelding er onsdag 25. november 2026. Påmelding sendes på e-post som uni-p fil til: jan@oi-svomming.no.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde seg på med stipulert tid slik GE19A5 i generelle regler for idretten gir anledning til. For 200 og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk.

Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent via e-post til: jan@oi-svomming.no.

Strykninger og lagoppsett leveres på https://liveswim.no/stevne/5769 fortløpende og senest 1 time før konkurransestart hver avdeling. Merk at det ikke lenger vil være mulig å gjøre dette via gamle livetiming!
Strykninger til finale skal leveres senest 30 minutter etter at siste øvelse i forsøket er avsluttet. Merk at også strykninger til finaler gjøres elektronisk via liveswim.no.

Ved innlogging på liveswim.no benyttes medley-ID.

HEATBEGRENSNING

Heatbegrensning vil om nødvendig benyttes til å holde konkurransen innenfor fastsatte tidsrammer. Ved heatbegrensning vil påmeldingstider satt i kvalperioden rangeres foran stipulerte tider for klasser fra 13 år og eldre. For klasser yngre enn 13 år vil om nødvendig hele øvelser strykes.

Utøvere i LÅMØ-alder vil prioriteres på LÅMØ-øvelser, og strykes om nødvendig aller sist.

STARTKONTINGENT

Kr. 100 per individuell start og dobbel startkontingent for etteranmelding.
For svømmere født 2016-2017 betales kun en avgift på kr 100,- uansett antall starter.

Faktura sendes på e-post til klubbene etter konkurransen (til avsenderen av påmeldingen hvis ikke annet er oppgitt). Vi ber om at fakturaen videresendes til klubbens betalingsansvarlige. Vi ønsker ikke forhåndsbetaling.

PREMIERING

Forsøksøvelser og direktefinaler: 1/3 premiering i alle årsklasser 2015 – Sr. Det gis en deltagerpremie for hele konkurransen for alle født 2014-2017. Resultater gis i alfabetisk orden med tidsangivelse for klasse f.2016-2017.

Finaler: Premiene er verdikuponger fra XO SPORT med følgende verdier:

- 1. plass, for hver klasse-finale NOK 300
- 2.. plass, for hver klasse-finale NOK 200
- 3. plass, for hver klasse-finale NOK 100

TILLEGGSINFORMASJON

Siden 1. januar 2025 fjernet Bærum kommune gratis parkering ved Nadderudhallen. Du må derfor betale for parkeringen, og du kan betale via EasyPark appen eller ved automater på stedet.

Det er gratis internett i Nadderudhallen.

KONTAKTPERSONER

Kontaktpersoner	Rolle	Mobil	E-post
Johan Björkegren	Daglig leder	947 84 455	johan@barumsvommerne.no
Jan Gulbrandsen	Påmeldingsansvarlig	990 23 023	jan@oi-svomming.no
Michal Sladek	Dommeransvarlig	90237113	dommer@barumsvommerne.no

Øvelser Bærum Open – 2026:

Fredag 4. desember 2026 kl. 17.30 – Fredag født 2014 og eldre		
Damer	**Herrer**	**Distanse & Stilart**
1	2	200m individuell medley

Lørdag 5. desember 2026 kl. 08.30 (se klasseinndeling finaler)				
Herrer	**Damer**	**Distanse & Stilart**	**Klasse**	**Tilleggsinfo**
3	4	50m butterfly	2016-17	
5	6	100m butterfly	2008-2015	Forsøk
7	8	50m rygg	2008-2015 og Para	Forsøk
9	10	100m ind. medley	2016-17	
11	12	100m bryst	2008-2015	Forsøk
13	14	50m fri	2008-2015 og Para	Forsøk

Lørdag 5. desember 2026 kl. 15.00 (se klasseinndeling finaler)				
Herrer	**Damer**	**Distanse & Stilart**	**Klasse**	**Tilleggsinfo**
20 (Mixed)		4x50m fri	f. 2016-2017 (Mixed)	Min. 1 svømmer av motsatt kjønn
21	22	100m butterfly	Klasse D	Finale
23	24	100m butterfly	Klasse C	Finale
25	26	100m butterfly	Klasse B	Finale
27	28	100m butterfly	Klasse A	Finale
29	30	100m butterfly	Senior	Maks 2 heat
31	32	50m rygg	2016-17	
33	34	50m rygg	Para	Finale
35	36	50m rygg	Klasse D	Finale
37	38	50m rygg	Klasse C	Finale
39	40	50m rygg	Klasse B	Finale
41	42	50m rygg	Klasse A	Finale
43	44	50m rygg	Senior	Maks 2 heat
51	52	50m bryst	2016-17	
53	54	100m bryst	Klasse D	Finale
55	56	100m bryst	Klasse C	Finale
57	58	100m bryst	Klasse B	Finale
59	60	100m bryst	Klasse A	Finale
61	62	100m bryst	Senior	Maks 2 heat
71	72	50m fri	2016-17	
73	74	50m fri	Para	Finale
75	76	50m fri	Klasse D	Finale
77	78	50m fri	Klasse C	Finale
79	80	50m fri	Klasse B	Finale
81	82	50m fri	Klasse A	Finale
83	84	50m fri	Senior	Maks 3 heat

Søndag 6. desember 2026 – Formiddag kl. 08.30 (f. 2012–2015)		
Damer	**Herrer**	**Distanse & Stilart**
101	102	400m fri
103	104	50m butterfly
105	106	100m rygg
107	108	200m bryst
109	110	50m bryst
111	112	100m fri
Søndag 6. desember 2026 – Ettermiddag kl. 14.00 (f. 2011 og eldre)		
Damer	**Herrer**	**Distanse & Stilart**
121	122	400m fri
123	124	50m butterfly
125	126	100m rygg
127	128	200m bryst
129	130	50m bryst
131	132	100m fri

VELKOMMEN TIL BÆRUM OPEN 2026!

XO SPORT

CONSISU

Söderberg & Partners | Wealth Management