

Svømmeklubbene,
Norges Svømmeforbund,
Akershus Svømmekrets.

Triton Open våren 2026

Approbert stevne lørdag til søndag 25. - 26. april 2026

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Triton gleden av å invitere svømmere **født 2017 og tidligere** til Triton Open våren 2026.

Stevnet vil foregå i Skjetten svømmehall, Skjettenveien 78 a, 2013 Skjetten.

Bassenget har 6 baner (med bredde 2,00m), er 25 m langt, har kloret ferskvann og har vanntemperatur på ca. 27 grader. Svømmehallen er utstyrt med Omega startpaller. Vi vil gjøre vårt beste for å skape god stemning og en fin sportslig ramme rundt stevnet.

TIDSPLAN:

	2015-2017	2014-Senior
Innsvømming	09:00	13:00
Stevnestart	10:00	14:00

ØVELSESUTVALG:

Se stevneoppsett på siste side.

PREMIERING:

1/3 premiering til årsklassene 2014 og eldre. Deltakerpremie til klassen 2015-17. På stafettene gis det premie til 1., 2. og 3.plass.

Premiering av dagens svømmer:

Trener / lagleder fra hver klubb nominerer en gutt og en jente innen 30 min før stevneslutt. Nomineringen leveres til speaker med en kort begrunnelse. Speakeren vil trekke en gutt og en jente blant alle nominasjoner. Den heldige vil få en overraskelse overrakt.

Finaler:

Svømmere i siste heat i alle 50m øvelser født 2015-2017 har innmarsj.

STARTKONTINGENT:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag i stafettene.

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent hvis stevneledelsen anser at det er plass.

For svømmere født 2015-17 betales kun kr 100,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet. Send e-postadresse for faktura sammen med påmelding.



PÅMELDING OG HEATBEGRENSNING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) til stevne@tritonlillestrom.no innen **onsdag den 15. april 2026 kl. 23.59**. Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt.

Etteranmelding meldes (til og med dagen før stevnet) til stevne@tritonlillestrom.no, *prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.*

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid. På 200-, 400- og 800-meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist. Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat. Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på [livetiming.no](http://www.livetiming.no), og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet.

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER OG LAGOPPSETT

Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Stevneledere er Kristin og Bård Ålovrsrud, og de vil ta imot alle lagledere når de kommer, dele ut stevneoppsett og ellers være tilgjengelige for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger skal gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no).

Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

SPØRSMÅL:

Kristin Ålovrsrud, epost: kristin116@hotmail.com , telefonnummer: 97763800

KAFETERIA:

Triton vil ha kafeteria med salg av kaffe, kald drikke, frukt, snacks, bakevarer og varmmat under stevnet.

INNGANG og PARKERING

Det koster 70 kroner i inngang for voksne. Barn under 16 år er gratis.

Det er gratis parkering ved siden av svømmehallen.

ØVELSESOPPETT:

Lørdag 25.april kl.09:00 innsvømming, kl.10:00 stevnestart, klasse 2015-2017

Øvelse 1/2	100 individuell medley – menn/kvinner
Øvelse 3/4	4x50 fri junior – menn/kvinner
Øvelse 5/6	50 fri – menn/kvinner med innmarsj for siste heat
Øvelse 7/8	100 rygg – menn/kvinner
Øvelse 9/10	50 bryst – menn/kvinner med innmarsj for siste heat
Premieutdeling for stafetter	
Øvelse 11/12	200 fri – menn/kvinner

Lørdag 25.april kl.13:00 innsvømming, kl.14:00 stevnestart, klasse 2014-senior

Øvelse 13/14	100 individuell medley – menn/kvinner
Øvelse 15/16	4x50 fri senior – menn/kvinner
Øvelse 17/18	50 fri – menn/kvinner
Øvelse 19/20	100 rygg – menn/kvinner
Øvelse 21/22	50 bryst – menn/kvinner
Premieutdeling for stafetter	
Øvelse 23/24	800 fri – menn/kvinner

Søndag 26.april kl.09:00 innsvømming, kl.10:00 stevnestart, klasse 2015-2017

Øvelse 25/26	100 butterfly – menn/kvinner
Øvelse 27/28	4x50 medley junior – menn/kvinner
Øvelse 29/30	50 rygg – menn/kvinner med innmarsj for siste heat
Øvelse 31/32	100 fri – menn/kvinner
Øvelse 33/34	50 butterfly – menn/kvinner med innmarsj for siste heat
Øvelse 35/36	100 bryst – menn/kvinner
Premieutdeling for stafetter	
Øvelse 37/38	200 individuell medley – menn/kvinner

Søndag 26.april kl.13:00 innsvømming, kl.14:00 stevnestart, klasse 2014-senior

Øvelse 39/40	100 butterfly – menn/kvinner
Øvelse 41/42	200 fri – menn/kvinner
Øvelse 43/44	50 rygg – menn/kvinner
Øvelse 45/46	100 fri – menn/kvinner
Øvelse 47/48	50 butterfly – menn/kvinner
Øvelse 49/50	100 bryst – menn/kvinner
Premieutdeling for stafetter	
Øvelse 51/52	400 individuell medley – menn/kvinner