



Innbydelse til SaS Open 2026

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Sandefjord Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født 2017 og tidligere til SaS Open 2026.

Dato

Lørdag 25. april og søndag 26. april.

Sted

Sandefjord svømmehall, Bugårdsparken, Stadionveien 15, 3214 Sandefjord.

Tidsskjema

Hva	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:00 – 09.45	08:00 – 09.45
Dommermøte	09.00	09.00
Konkurransestart	10.00	10.00

Klasseinndeling

Konkurransen er åpen for alle årsklasser fra 2017, senior, masters og parautøvere. Masters deles i egne klasser i forhold til NSF sitt reglement. Det presiseres at svømmere i de to yngste klasser skal være fra det som kan defineres som egen region.

I stafettene deles det i tre klasser: 2013 og yngre, 2010 og yngre og 2006 og yngre. Gjennomføring av stafett forutsetter minst 3 påmeldte lag i hver klasse.

Alle utøvere må ha godkjent startlisens fra NSF.

Premiering

1/3 premiering i individuelle øvelser, for alle klasser unntatt 2016 og 2017. Gavekort fra XO Sport AS som også vil ha butikk/stand under konkurransen. Det er deltakerpremier i årsklasse 2014 – 2017. I stafettene premieres 1. – 3. plass (kr.100, kr.75 og kr.50), og vinnerlaget får pokal. I finalene premieres 1. – 3. plass med gavekort fra XO-sport (kr.200, kr.150 og kr.100).

Det blir også tilfeldig trekning av 8 svømmebriller fra Swans blant deltakere med godkjente tider. Trekningen foretas i pausen søndag.

Bassenget og tidtaking

Vi kan tilby 8 baner og Omega Track-startpaller. Det er klorvann ca. 27 grader. Det vil være mulighet for utsvømming i eget stupebasseng på 12,5 x 12,5 m.

Vi bruker elektronisk tidtakingssystem. Konkurransens resultater, startlister, heatlister, tidsskjema øvrig informasjon blir kontinuerlig oppdatert og kan følges på www.livetiming.no.

Tidsskjema er veiledende.

Påmelding

Gjøres på medley.no og sendes til steinar.nyg@gmail.com v/Steinar Nygård (tel 952 44 688). Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

Startkontigent

kr. 100 pr. individuelle start, kr. 200 pr. lagstart.

Deltakere født i 2016 og 2017 betaler kr. 100 uansett antall øvelser.

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent hvis konkurranseledelsen anser at det er plass.

Faktura blir sendt elektronisk til klubben etter stevnet.

Frist

Påmeldingsfrist 16. april.

Heatbegrensning

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat ved stor deltakelse.

Strykninger og lagoppsett

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på ltmobil.medley.no).

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

Etteranmelding sendes til steinar.nyg@gmail.com og prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass.

Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

For å effektivisere konkurranseavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

Kontaktpersoner

Konkurransleder:	Mette Louise Løken	90 96 30 09
Konkurranseskoordinator	Birgit Brosø	93 20 87 76
Dommeransvarlig	Goran Dragojević	96 66 36 21
Skoleovernatting	Tori Egeberg	45 29 09 06

Overnatting

Sandefjord Svømmeklubb tilbyr overnatting i klasserom på Bugården ungdomsskole. Skolen ligger i gangavstand til svømmehallen og overnatting er mulig fra fredag til søndag. Matsservering vil skje i Bugården ungdomsskole sin aula og i kiosken i svømmehallen.

Rom blir anvist ved ankomst til skolen fra kl. 18.00 fredag og fra kl. 15.00 på lørdag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Det sendes ut et skjema til e-post-adressen som oppgis i bestillingsskjema. Dette skal returneres på e-post i god tid før overnattingen. Romansvarlig gir beskjed til arrangør og nattevakt hvis det er endring i antall personer på rommet. Det vil være nattevakt på skolen fra kl. 23.00 – 07.00.

Ved avreise skal klubbene rydde og fjerne sine eiendeler fra skolen, før kl. 10.00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.



Det tilbys følgende:

Overnatting på skole: Fra fredag kl. 18 til søndag klokken kl. 10.

Måltider: Middag fredag og lørdag samt frokost og lunsj lørdag og søndag. Fredag serveres lasagne med salat og lørdag kveld serverer vi taco. Spesielle behov/allergier mv. meldes inn ved bestilling i bestillingsskjema.

Etter middagen på lørdagen arrangerer vi filmkveld i aulaen hvor det vil bli mulighet for å kjøpe noe snacks og drikke.

Priser:

Overnatting: 220,- per natt.

Frokost: 75,-

Lunsj: 95,-

Middag: 160,-

Bestilling:

Bruk bestillingsskjema <https://forms.gle/e5Td29j6SKWebJkq9>

NB! På grunn av innmelding for brannvern fra skolen til kommunen må vi ha påmelding 3 uker før. **Fristen er derfor 1. april.**

Ved spørsmål send e-post til tori@sandefjordsvømmeklubb.no

Fakturering vil skje i ettertid etter påmeldt antall.

Parkering

Det er to gratis parkeringsområder nedenfor hallen 150 - 300 meter unna som er skiltet. Kun bevegelseshemmede og ansatte kan stå rett utenfor hallen.

Øvelser

Lørdag 25. april						
1	100 fri	Damer		2	100 fri	Herrer
3	50 bryst	Damer		4	50 bryst	Herrer
5	200 rygg	Damer		6	200 rygg	Herrer
7	100 butterfly	Damer		8	100 butterfly	Herrer
9	50 fri	Damer		10	50 fri	Herrer
PAUSE						
11	50 butterfly	Damer		12	50 butterfly	Herrer
13	100 rygg	Damer		14	100 rygg	Herrer
15	200 medley	Damer		16	200 medley	Herrer
17	4 x 50 medley 2013 o.y.	Damer		18	4 x 50 medley 2013 o.y.	Herrer
19	4 x 50 medley 2010 o.y.	Damer		20	4 x 50 medley 2010 o.y.	Herrer
21	4 x 50 medley 2006 o.y.	Mix				
PREMIEUTDELING						

Søndag 26. april						
23	400 fri	Damer		24	400 fri	Herrer
25	50 bryst finale A/B	Damer		26	50 bryst finale A/B	Herrer
27	200 bryst	Damer		28	200 bryst	Herrer
29	50 rygg	Damer		30	50 rygg	Herrer
31	50 butterfly finale A/B	Damer		32	50 butterfly finale A/B	Herrer
PAUSE						
33	100 medley	Damer		34	100 medley	Herrer
35	100 bryst	Damer		36	100 bryst	Herrer
37	100 fri finale A/B	Damer		38	100 fri finale A/B	Herrer
39	200 butterfly	Damer		40	200 butterfly	Herrer
41	200 fri	Damer		42	200 fri	Herrer



**Velkommen til
Sandefjord!**