



## GROTTESTEVNET 2026

Grottebadet, Harstad  
Lørdag 25. april - søndag 26. april



**Harstad Svømmeklubb** har, med NSF's godkjenning og i henhold til NSF's lover og regler, den store glede å invitere dere til Vågsfjordens perle og Grottestevnet 2026.

### **Bassenget:**

25 m, kloret ferskvann, vanntemperatur 27°,  
bølgebrytende baneskillere, 6 baner.

### **Stevnestart:**

**Lørdag** kl. 10.00 første økt.

**Lørdag** kl. 15.00 andre økt.

**Søndag** kl. 09.00 første økt, start andre økt opplyses.

### **Innsvømming:**

**Lørdag** kl. 08.30 og umiddelbart etter slutt 1. økt lørdag.

**Søndag** kl. 08.00. Sprintbaner vil bli anvist i deler av oppvarmingstiden ved behov.

### **Lagledermøte:**

Lørdag kl. 08.45.

### **Dommermøte:**

1 time før stevnestart begge dager. **Vi har behov for flere dommere og oppfordrer også dommere fra andre klubber til å melde seg.** Gi beskjed via e-post til [lilibethaysoniversen@gmail.com](mailto:lilibethaysoniversen@gmail.com) tlf. **41397911** dersom dere har dommere som kan stille på stevnet.

### **Startavgift:**

Individuell start **kr 100,-** pr. øvelse.

Svømmere født i 2016 og yngre betaler **kr 100,-** uansett antall starter.

Lagstart **kr 200,-** pr. øvelse.

### **Påmelding:**

Må være oss i hende innen **fredag 18. april kl. 24.00.**

Vi ber om at påmelding skjer elektronisk via påmeldingsfil (UNI\_P) og sendes til: Arvid Nilsen - [an\\_7@live.no](mailto:an_7@live.no)

Endringer/ etter anmeldelser kan tas frem til og med lagledermøtet. Etter anmeldelser godtas mot dobbel startavgift. Evt. strykninger for søndag må leveres før 08:15 søndag morgen. Er det flere etter anmeldelser enn ledige baner vil det bli foretatt loddrekning.

## **Klasseinndeling:**

### **Herrer / Gutter:**

Senior -2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 og 2017.

### **Damer / Jenter:**

Senior – 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 og 2017.

Vi har egne klasser for parasvømmere etter NFS's sine lover.  
Klassen må spesifiseres i påmeldingen for hver enkelt øvelse.

## **Tidtaking:**

Det vil bli benyttet elektronisk tidtaking. Harstad svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. Det blir Livetiming under stevnet. Etter stevnet vil resultatene bli oversendt til [www.medley.no](http://www.medley.no)

På øvelse 800 m fri er det maksimalt 2 heat for herrer/gutter og 2 heat for damer/jenter. Ved mange påmeldte vil påmeldt tid danne grunnlag for hvem som får svømme øvelsen. Er det flere enn 12 deltagere av hvert kjønn, og dette inkluderer deltakere uten påmeldt tid, vil det bli benyttet loddtrekning for disse.

## **Premiering:**

Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2015 og eldre. Unntak øvelser med forsøk og finale hvor kun de tre beste i finalen premieres. Årsklasse 2014, 2015 premieres med deltakerpremie og plasspremie. Årsklasse 2016 og 2017 vil ikke bli rangert på resultatlistene og vil kun få deltakerpremie.

Parasvømmere premieres etter NSF's regler norsk klasseinndeling.

I tillegg premieres beste dame og herresvømmer i klassene **2009 og eldre** og klassene **2010 og yngre** samt beste svømmer i **paraklassen for damer og herrer**. Vinneren beregnes ut fra høyest sammenlagt poengsum etter 4 øvelser, og premien er **kr 1000,-**.

Finalene i 50 bryst og 50 butterfly premieres med **kr 500,-** til vinner, **kr 200,-** til sølv og **kr 100,-** til bronse.

Det er kun en klasse i alle stafetter, og de premieres med 1, 2, og 3. plass.

## **Overnatting:**

Vi tilbyr overnatting på Harstad skole.

Overnatting er fra fredag til søndag og koster **kr 300,-** pr. pers.

Det tilbys frokost begge dager, **kr 100,-** per dag.

Matpakke kan lages til **kr 50,-** per dag.

Middag på lørdag blir pizzabuffet, **kr 200,-** pr pers.

Bestilling av mat gjøres samtidig som bestilling av overnatting.

Minimum 1 voksen person må overnatte sammen med svømmerne.

Underlag og sovepose/sengetøy medbringes.

**NB!** Bestilling av overnatting må skje samtidig som påmeldingen til stevnet.

Oppgi også når dere vil ankomme Harstad slik at vi kan ta imot dere.

**Kontaktperson:** November Koon, tlf. 45 40 69 81

## **Hotell:**

Harstad svømmeklubb får avtalepris med Thon Hotell (frem til 10.04.26):

Enkeltrom pr. natt: kr.1295,-

Dobbelrom pr. natt: kr.1455,- (for 2 personer)

Familierom per natt: 1615,- (for 3 personer)

Dere kan bestille enten ved å sende mail til [harstad.booking@olavthon.no](mailto:harstad.booking@olavthon.no)

eller ringe hotellet å oppgi reservasjon Harstad Svømmeklubb

## **"Chip" for garderobeskap:**

Utdeles til lagleder ved ankomst skole eller etter avtale.

## **Kafeteria:**

Det blir kafé på begge stevnedagene.

## **Påmelding:**

Arvid Nilsen, mobil 957 25 863. [an\\_7@live.no](mailto:an_7@live.no)

## **Stevneleder:**

Kjetil H. Hansen, mobil **4170 6851**, [kjetilhh59@gmail.com](mailto:kjetilhh59@gmail.com)

## **Øvrig bruk av Grottebadet**

Familiemedlemmer av påmeldt svømmer må betale egen inngang for bruk av Grottebadets fasiliteter.

### **Priser finner dere her:**

Påmeldte svømmere kan IKKE benytte seg av Grottebadets øvrige fasiliteter uten å betale inngang.

### **Åpningstider og priser finnes her:**

<https://grottebadet.no/ar/apningstider/>

<https://grottebadet.no/priser/>

## ØVELSESUTVALG

### Øvelser 26. april

Lørdag kl. 10.00

1. 400 fri K
2. 400 fri M
3. 50 bryst K forsøk
4. 50 bryst M forsøk
5. 100 butterfly K
6. 100 butterfly M

**Pause 20 min.**

7. 200 rygg K
8. 200 rygg M
9. 100 IM K
10. 100 IM M
11. 200 butterfly K
12. 200 butterfly M

**Pause 10 min**

13. 4 x 50 LM mix

Lørdag kl. 15.00

14. 50 rygg K
15. 50 rygg M
16. 200 bryst K
17. 200 bryst M
18. 100 fri K
19. 100 fri M

**Pause 10 min**

20. 50 bryst K finale (6 beste)
21. 50 bryst M finale (6 beste)

**Pause 15 min.**

22. 4 x 50 fri K
23. 4 x 50 fri M

Utdeling av finale- og stafettpremier.

### Øvelser 27. april

Søndag kl. 09.00

24. 400 IM M
25. 400 IM K
26. 50 butterfly M forsøk
27. 50 butterfly K forsøk
28. 100 rygg M
29. 100 rygg K
30. 800 fri M
31. 800 fri K

**Pause 30 min.**

32. 100 bryst M
33. 100 bryst K
34. 50 fri M
35. 50 fri K
36. 200 IM M
37. 200 IM K

**Pause 10 min**

38. 50 butterfly M finale (6 beste)
39. 50 butterfly K finale (6 beste)

**Pause 15 min**

40. 4 x 50 LM M
41. 4 x 50 LM K

**Utdeling av stafettpremier.**

Utdeling av finale- og bestemannspremier yngre junior, eldre junior / senior for K /M.

## Overnatting og matbestilling; returneres til klubben med påmelding

Klubb:			
	Antall	Pris per person	Totalt
Overnatting skole		300 kr	
Frokost 1 dag		100 kr	
Frokost 2 dager		200 kr	
Matpakke 1 dag		50 kr	
Matpakke 2 dager		100 kr	
Pizzabuffet lørdag		200 kr	
Total pris			

**Harstad Svømmeklubb  
ønsker svømmere, trenere, dommere  
og ledere velkommen til**

**GROTTESTEVNET  
2026**

