



Isbjørnsvøm 2026

STED: Isbjørnhallen

Lørdag 25.04. - Søndag 26.04 2026

Med NSF's godkjenning har Hammerfest SLK gleden av å invitere til Isbjørnsvøm i Hammerfest lørdag 25. april og søndag 26. April 2026.

Isbjørnsvøm er et kretsstevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2017 og eldre, para- og masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne lørdag og søndag.

Vi forbeholder oss retten til å endre klokkeslett ut fra antall påmeldinger og deltagere. Eventuelle endringer vil bli varslet før stevnet eller på lagledermøtet lørdag.

Bassenget:

Bassenget i Hammerfest er 25 m langt, har kloret ferskvann, 6 baner og bølgebrytende banetau. Vanntemperaturen er ca. 27 °C.

Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming.



Innbydelse Isbjørnsvøm 2026

Stevnestart:

Lørdag 25. april kl. 10.00

Søndag 26. april kl. 09.00

Innsvømming:

1,5 time før stevnestart begge dager. Hver klubb er ansvarlig for egne svømmere under innsvømmingen.

Defilering/innmarsj:

Defilering etter økt 1 lørdag for alle svømmere og dommere.

Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse.

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30

Lagledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke til informasjon om rammene rundt stevnet og praktiske opplysninger.

Dommermøte:

Lørdag kl. 09.15

Søndag kl. 08.15

Vi trenger ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Odd Martin Holsbø, oddmartinholsboe@gmail.com eller mobil 41 84 75 15.

Tilreisende dommere får gratis overnatting på skole og bespisning.

Overdommer: Katri Mortelmans Somby

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet 1,5 t før stevnestart begge dager.

Startkontingent:

Individuell start approberte født 2016 og yngre og rekrutter. kr. 100 uansett antall øvelser

Individuell start approberte 2015 og eldre kr. 100

Stafettlag: kr. 200

Etteranmelding mot dobbel startkontingent.

Påmelding:

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Johnny Fjellstad. Bruk uni_p fil fra JechSoft Victoria eller Medley.

Vi ber om at påmelding merkes i emnefeltet med **Påmelding Isbjørnsvøm 2026 <Din klubb>**

Epostadresse: stevne@hslk.no

Tlf. +47 97005755

Startlister legges ut på livetiming.no straks etter påmeldingsfristen.

Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet.

Påmeldingsfrist:

Torsdag 16. april 2026 kl 23.55

Etteranmelding:

Etteranmelding godtas inntil lagledermøtets start lørdag.

Etteranmelding til søndagens øvelser er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner.

Etteranmelding sendes på epost: stevne@hslk.no



Innbydelse Isbjørnsvøm 2026

Strykninger:

Vi ber klubbene levere inn strykninger og lagoppsett via Livetiming. Kode sendes til klubbene etter at påmelding er bekreftet, og ved henvendelse til påmeldingsansvarlig.
Det åpnes for strykninger på livetiming når startlister legges ut.

Øvelsesutvalg:

Se vedlegg

Premiering:

Det blir 1/3 premiering i hver øvelse til årsklasse 2015-2008 og senior. Alle utøvere får i tillegg deltakerpremie.
I stafettene er det premie til 1., 2., og 3. plass

Bestemannspremier deles ut til utøver som har høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser

Det konkurreres i følgende klasser: Dame/Herre uavhengig av årsklasse

Premieutdeling:

Premieutdeling skjer ved premiebord oppe i kaféen.

Stafettpremiering blir umiddelbart etter stafettene.

Bestemannspremier deles ut rett etter avsluttet stevne.

Innkvartering:

Overnatting tilbys på skolen. Hammerfest videregående skole.

En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnummer til denne personen ved påmelding.

Overnatting og middag:

Overnatting 130,- pr person pr natt.

Middag på lørdag kr 180,-

Overnatting og mat bestilles sammen ved påmelding. Gi beskjed om eventuelle matallergier, matpreferanser (vegetar o.l.)

Kafé:

Det vil bli kafé på tribunen begge dager.

Livetiming:

PC: [Livetiming](#)

Mobil:

App for Android: <https://play.google.com/store/search?q=livetiming+medley&c=apps>

App for Iphone: <https://apps.apple.com/no/app/livetiming-medley-reader/id1275546269>

Velkommen til Hammerfest - vi gleder oss til å se dere på Isbjørnsvøm 2026!

Med vennlig hilsen

Styret i HSLK

HSLK er på Facebook, <https://www.facebook.com/Hammerfest-Sv%C3%B8mme-og-Livredningsklubb-202096493166836>



Innbydelse Isbjørnsvøm 2026

Øvelsesutvalg for Isbjørnsvøm 25.04- 26.04.2026

Lørdag formiddag:

1. 1500 fri herrer/gutter
2. 1500 fri damer/jenter
- PAUSE 10 MINUTTER**
3. 50 butterfly herrer/gutter
4. 50 butterfly damer/jenter
5. 200 rygg herrer/gutter
6. 200 rygg damer/jenter
7. 50 bryst herrer/gutter
8. 50 bryst damer/jenter
- PAUSE 10 MINUTTER**
9. 4 x 50 fri herrer/gutter Med svømmeføtter
10. 4 x 50 fri damer/jenter Med svømmeføtter

Lørdag ettermiddag:

11. 100 individuell medley herrer/gutter
12. 100 individuell medley damer/jenter
13. 50 fri herrer/gutter
14. 50 fri damer/jenter
15. 100 bryst herrer/gutter
16. 100 bryst damer/jenter
- 10 min pause**
17. 4 x 50 LM herrer/gutter
18. 4 x 50 LM damer/jenter

Søndag formiddag

19. 400m individuell medley damer/jenter
20. 400m individuell medley herrer/gutter
21. 50 rygg damer/jenter
22. 50 rygg herrer/gutter
23. 200 bryst damer/jenter
24. 200 bryst herrer/gutter
25. 100 fri damer/jenter
26. 100 fri herrer/gutter

Søndag ettermiddag

27. 200 fri damer/jenter
28. 200 fri herrer/gutter
29. 100 rygg damer/jenter
30. 100 rygg herrer/gutter
31. 100 butterfly damer/jenter
32. 100 butterfly herrer/gutter
- PAUSE 10 MINUTTER**
33. 6 x 50 t-skjorte mix. 3 av hvert kjønn.



Innbydelse Isbjørnsvøm 2026

Rekrutt stevne Isbjørnsvøm 2026

Øvelseutvalg

Lørdag 25.04.2026

1. 50 m rygg
2. 25 m fri
3. 25 m bryst
4. 4 * 25 m fri mix

Søndag 26.04.2026

5. 25 m fri
6. 25 m rygg
7. 50 m fri
8. 25 m butterfly

**Gagama Elektro**

Arctic Sea

HOTEL & APARTMENTS

account+or



Innbydelse Isbjørnsvøm 2026



CERMAQ

F10.



www.finnress.no | 480 96 600