



INVITERER TIL

JUGEND-SVØM

2026

Moa Svømmehall

25-26. April



**Sparebanken
Møre**

Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb har gleden av å invitere til årets Jugend Svøm 2026 på Moa Svømmehall i Ålesund.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking.

Aask ønsker unge (14-25 år) dommere velkommen til å dømme hos oss. Disse vil få godtgjørelse på minimum kr. 250 pr. økt de dømmer. **Om dommere fra andre klubber har anledning til å stille for å hjelpe, ønskes disse også velkommen til oss.**

Stevneinformasjon

DELTAGELSE:

Stevnet er åpent for følgende klasser:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior født 2017 og tidligere. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse. Masters-utøvere deltar i senior-klasse

Det arrangeres eget rekruttstevne etter åpent stevne lørdag

BASSENGET:

25 meter ferskvann, ca. 27 grader celsius og seks baner med bølgebrytende baneskillere. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt deler av hovedbassenget, men ikke bak stupetårn. Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av parasvømmere, ta kontakt hvis det er behov.

TIDTAKING:

Hallen har elektronisk tidtakertavle. Vi kjører Jechsoft Victoria.

PREMIERING:

1/3 premiering for åpent stevne (gavekort fra XO sport hentes av lagleder ved stevneslutt). Masters inngår i seniorklasse.

Deltagerpremie til alle rekrutter og utøvere født 2014 til 2017 i åpen klasse.

Parasvømmere: Parasvømmere rangeres etter prosentvist avvik innen hver sport klasse fra verdensrekorden langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2026

PÅMELDING:

Påmelding sendes stevner@aask.no. Vi bruker Jechsoft Victoria
Påmeldingsansvarlig: Reidar Ristesund (stevner@aask.no).

Frist: Senest 21. april 22:00

Alle strykninger **skal** gjøres digitalt via Livetiming før lagledermøtet.
Lagoppsett for stafetter **skal** registreres digitalt via Livetiming senest 1 time før stafett.
Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten i forkant av stevnet.
Heatlister genereres fredag kveld og gjøres tilgjengelig på Livetiming.
Vi ber om at alle kjente strykninger registreres så tidlig som mulig for best mulig gjennomføring av stevne.
Startlister, heatlister, tidsskjema og resultater blir kontinuerlig oppdatert på Livetiming.

ETTERPÅMELDING: Kun ved ledig plass i heat.
Lørdag: Senest på lagledermøte kl. 09:30
Søndag: Lagleders henvendelse til teknisk komité senest 09:30.

STARTKONTINGENT: Kr. 100,- pr. individuell start, og kr 200,- pr lagstart
Rekrutter og årsklasse 2016 og 2017 kr. 100,- for hele stevnet.
Etterpåkøpinger godtas mot dobbel startkontingent.
Startkontingenter faktureres i etterkant.

STEVNESTART: APPROBERT STEVNE
Lørdag kl. 10:30, innsvømming fra kl. 09:15 – 10:15
Søndag kl. 10:00, innsvømming fra kl. 08:45 – 09:45.
REKRUTTSTEVNE:
Lørdag etter åpent stevne (ca kl. 16 – justeres iht ant påmeldte).

**LAGLEDERMØTE/
DOMMERMØTE** Lagledermøte lørdag 09:30 klubbrom ved tribune
Dommermøte Lørdag 10:00 klubbrom ved tribune

STEVNELEDER: Stian Døving stian.aalesund@mobelringen.no 97529483

KIOSK: Salg av pølser, frukt, kaker, kaffe, brus m.m. Kun Vipps i kiosk.

PARKERING: Kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen. NB! Max 3 timer.

Flere parkeringsplasser for forflytningshemmede rett utenfor hallen, for personer med «Parkeringsstillatelse for forflytningshemmede» utstedt fra kommunen.

PUBLIKUM: Entre: 75 kr for dagspass,
Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbrukere i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp til tribune, kontakt stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.

OVERNATTING: Vi har ikke mulighet til å tilby skoleovernatting. Hotell overnatting tilbys på Thon Hotel Baronen og Thon Hotell Ålesund. Bruk svømmeforbundets rabattkode.

LØRDAG start kl 10:30

Nr.	Øvelse	Nr.	Øvelse
1.	800m fri, damer	11.	400m IM, damer
2.	800m fri, herrer	12.	400m IM, herrer
3.	100m fri, damer	13.	50m rygg, damer
4.	100m fri, herrer	14.	50m rygg, herrer
5.	200m butterfly, damer		PAUSE 10 MIN
6.	200m butterfly, herrer	15.	200m bryst, damer
7.	50m bryst, damer	16.	200m bryst, herrer
8.	50m bryst, herrer	17.	200m fri, damer
	PAUSE 10 MIN	18.	200m fri, herrer
9.	4 x 50m fri, damer	19.	50m butterfly, damer
10.	4 x 50m fri, herrer	20.	50m butterfly, herrer
	PAUSE ca 60 MIN		REKRUTTSTEVNE

REKRUTTSTEVNE LØRDAG

Nr.	Øvelse
101	50m fri, Mix
102	50m bryst, Mix
103	25m butterfly, Mix
104	50m rygg, Mix
105	25m bryst, Mix
106	25m fri, Mix
	PAUSE 10 MIN
107	4x25m fri, Mix

SØNDAG start kl 10:00

Nr.	Øvelse	Nr.	Øvelse
21.	1500m fri, damer	32.	400m fri, damer
22.	1500m fri, herrer	33.	400m fri, herrer
23.	200m IM, damer	34.	100m butterfly, damer
24.	200m IM, herrer	35.	100m butterfly, herrer
	PAUSE 10 MIN		PAUSE 10 MIN
25.	200m rygg, damer	36.	100m rygg, damer
26.	200m rygg, herrer	37.	100m rygg, herrer
27.	50m fri, damer	38.	100m IM, damer
28.	50m fri, herrer	39.	100m IM, herrer
29.	100m bryst, damer		SLUTT DAG 2
30.	100m bryst, herrer		
31.	4 x 50m IM Mix, 2 damer, 2 herrer		
	PAUSE 60 MIN		

ode



Sparebanken
Møre



TAFJORD

molja



IGLO

- din lokale kursarrangør

FOKUS
KAPITALFORVALTNING



HAVSNURP AS