



Innbydelse til

Venndølen

Lørdag 18. april 2026

Vennesla svømmehall, Skoleveien 7, Vennesla

Vennesla Svømmeklubb ønsker svømmere, lagledere, trener og publikum velkommen til Venndølen som arrangeres etter NSFs lover og regler i Vennesla svømmehall 18.april 2026.

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner og har klore ferskvann med en vanntemperatur på 27 grader. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Stevnestart:

Innsvømming: kl. 09.00

Lagledermøte: kl. 09.00

Stevnestart: kl. 10.00

Dommermøtet blir holdt etter lagledermøtet

Øvelser:

Øvelse	Distanse	Øvelse	Distanse
1	100 butterfly jenter	2	100 butterfly gutter
3	100 fri jenter	4	100 fri gutter
5	50 bryst jenter	6	50 bryst gutter
7	100 individuell medley jenter	8	100 individuell medley gutter
9	50 rygg jenter	10	50 rygg gutter
11	4x50 fri mix (2 jenter og 2 gutter pr lag)		
Pause			
12	100 rygg jenter	13	100 rygg gutter
14	50 fri jenter	15	50 fri gutter
16	100 bryst jenter	17	100 bryst gutter
18	50 butterfly jenter	19	50 butterfly gutter
20	200 fri jenter	21	200 fri gutter

Påmelding:

Sendes til Marcus Olsen på marcus@ksa.no innen **10.04.2026** fortrinnsvis via medley.no. Word, excel og Victora kan også benyttes.

Stryking og oppsett av stafettag foretas fortrinnsvis på livetiming. Klubbene vil få tilsendt passord sammen med bekreftelse av påmelding og strykingsfrist.

Det vil kun være mulig med etteranmeldelser på lagledermøte i ledige baner. Dobbel startavgift på etteranmeldinger som betales med Vipps på lagledermøte.

Aldersklasser:

Stevnet er åpent for alle årsklasser 2017 og eldre, senior og masters. Masters må angi klasse og årstall ved påmelding. Startlisens skal være løst før stevnestart.

Startkontingent:

Kr. 100 for individuelle øvelser og kr 200 for stafettlag. Svømmere født i 2016-2017 betaler kr 100 uavhengig av antall starter.

Startkontingenten betales samlet per klubb til: Vennesla svømmeklubb.

Kontonummer: 3100 31 32555. Innbetalingsfrist er samme som påmeldingsfristen 10.04.26.

Innbetalingen merkes med: Venndølen og klubbens navn.

Premiering:

Det er 1/3 premiering til og med klasse 2015. Deltakerpremie til klasse 2015, 2016 og 2017. De tre beste lagene på stafettene premieres. Resultatene for klasse 2016 og 2017 vil bli sortert alfabetisk.

Publikum:

Det er kun utøvere og trenere som har adgang til bassengområdet, publikum blir henvist til tribunen.

Kiosk:

Kiosksalg under hele stevnet. I kiosken vil det bli solgt Bede (brødskive med pålegg), frukt og noe søtt. Betaling med vipps og kort.

Etter stevnets slutt vil resultatlistene bli lagt ut på www.medley.no

Kontaktinformasjon arrangør: Geir Amundsen, 47 75 14 53

Vi håper å se mange svømmere i Vennesla

Velkommen