

Tromsø Open 27 - 28. september 2025

Tromsø svømmeklubb inviterer til Tromsø Open i Tromsøbadet lørdag 27. og søndag 28. september 2025. Tromsø Open er et åpent stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler.

Bassenget er et klorete ferskvannsbasseng. Det er 25 meter langt og har 10 baner med bølgebrytende banetau og «OL-paller» med reaksjonstid. Vanntemperatur er 27 grader celsius. Stevnet arrangeres med 8 baner. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

Klasser

- Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (2016) og eldre.
- Parasvømmere følger Australsk modell og har egne årsklasser.
- Senior og junior-alder følger NSF sine klasser.

Påmelding

Påmeldingsfrist er 17. september 2025. Påmelding til Tromsø Open tillates kun via [Medley.no](https://medley.no).

Mangler deres klubb brukertilgang på medley, kan dere sende forespørsel til John Erlend Christiansen: Jech@medley.no.

Alle påmeldinger blir bekreftet via e-post. Påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt påmeldingsansvarlig.

Endringer / etteranmeldinger kan tas frem til og med lagledermøtet mot dobbel startavgift. Vi ber om at etteranmeldinger man vet om før lørdag, sendes på epost til stevne@tsksvomming.no.

Strykninger og oppsett av stafettlag gjøres av klubbene selv på [Livetiming - Mobil](https://livetiming-mobil.no). Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Har man ikke oppnådd tid på distansen i løpet av kvalifiseringsperioden, godtas stipulert tid eller tid satt utenfor kvalifiseringsperioden.

Tidsskjema

	Lørdag	Søndag
Innsvømming	08:30 – 09:45	08:00 – 08:50
Lagledermøte	08:30	
Dommermøte	09:00	08:00
Defilering	10:00	
Stevnestart	10:15	09:00
Økt 2	Kommer en uke før stevnet	

Er du dommer og skal til Tromsø Open?

Da setter vi pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en økt eller flere. Send en epost til stevne@tsksvomming.no. Ved spørsmål, ta kontakt med Turid på epost stevne@tsksvomming.no eller telefon 915 54 646.

Startavgift

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start og kr 200,- pr. lagstart. For årsklassene 2015 og 2016 er startavgiften kr 100,- uansett antall starter.

Premiering

Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2014 og eldre. Parasvømmere premieres i henhold til australsk modell hvor svømmerne måles etter prosentvis avstand fra verdensrekorden pr 1. januar i den respektive klassen.

Årsklasse 2013 og yngre premieres også med deltakerpremie. Deltakerpremier blir delt ut før oppstart av 2. økt lørdag. Årsklasse 2015 og 2016 vil ikke bli rangert på resultatlistene.

Det gis premier for beste dame-, herre, og parasvømmer i klassene 2009 og eldre og klassene 2010 og yngre. Det må svømmes minst fire øvelser, og vinneren beregnes ut fra høyest sammenlagt poengsum på fire av øvelsene. FINA's poengtabell benyttes. Premieringen av beste parasvømmer skjer etter beregning gjennom "australsk modell".

Stafettene premieres med 1., 2., og 3. plass.

Mat og overnatting

Tromsøbadet vil ha åpen kafe under hele stevnet. De tilbyr frisk, sunn og delikat mat.

Tromsø svømmeklubb tilbyr skoleovernatting på Mortensnes skole fra fredag til søndag. Pris kr. 200 for hele helga per person. Tilreisende dommere overnatter gratis. Det serveres ikke frokost/middag, men skolekjøkken er tilgjengelig for f.eks. å lage Fredags-Taco. Det er kort vei til butikk for å gjøre innkjøp.

Overnatting bestilles på epost til anne.marit@saxifraga.no.

Det går direkte buss til Tromsøbadet, påstigning ved busstoppet "Mortensnes skole" avstigning ved "Templarheimen". Billetter til buss kjøpes gjennom appen "Svipper".

Tromsø svømmeklubb har reservert 10 hotellrom på Quality Hotel SAGA i Tromsø sentrum som tilreisende kan bestille til en pris på 1140/1190,- enkel/dobbel per natt. Her er det førstemann til mølla. Bestilling gjøres innen 19.september ved å sende epost til g.saga@strawberry.no med fullt navn og telefonnummer. Oppgi referanse "Svømmestevne september 2025".

Parkering og ankomst

Vi selger parkeringskort for kr 200 for hele helgen. Kjøpes i stevnekontoret. Dommere parkerer gratis, men må også hente parkeringskort.

Rute 20 og 24 stopper på Dramsvegen (Templarheimen). Gåturen fra busstoppet til Tromsøbadet tar ca. 5- 10 min. Se svipper.no eller appen «Svipper».

Bruk av Tromsøbadets lek og velværeavdeling

Deltakeravgift dekker kun adgang til idrettsbassenget under arrangementet. Ønskes bruk av de øvrige bassengene, må det kjøpes egen billett hos Tromsøbadet.

Kontaktinformasjon

- E-post: stevne@tsksvomming.no.
- Stevneleder: Trond Sagerup, tlf 970 81 386.
- Påmeldingsansvarlig: Trond Sagerup, tlf 970 81 386.
- Overnattingsansvarlig: Anne-Marit Heggelund, tlf 952 70 527.
- Dommeransvarlig: Turid Hals Eilertsen, tlf 915 54 646.

Velkommen til ei super helg i Tromsøbadet!

Øvelsesoppsett

Lørdag formiddag	
1	400 m fri gutter
2	400 m fri jenter
3	50 m butterfly gutter
4	50 m butterfly jenter
5	100 m individuell medley gutter
6	100 m individuell medley jenter
	Pause 10 min
7	200 m butterfly gutter
8	200 m butterfly jenter
9	50 m bryst gutter
10	50 m bryst jenter
11	200 m fri gutter
12	200 m fri jenter

Søndag formiddag	
22	800 m fri jenter
23	800 m fri gutter
24	50 m rygg jenter
25	50 m rygg gutter
26	200 m individuell medley jenter
27	200 m individuell medley gutter
28	100 m fri jenter
29	100 m fri gutter
	Pause 10 min
30	4 x 100 m lag medley jenter
31	4 x 100 m lag medley gutter

Lørdag ettermiddag	
13	200 m rygg gutter
14	200 m rygg jenter
15	50 m fri gutter
16	50 m fri jenter
17	100 m bryst gutter
18	100 m bryst jenter
19	400 m individuell medley gutter
20	400 m individuell medley jenter
	Pause 10 min
21	4 x 50 m lag medley mix

Søndag ettermiddag	
32	200 m bryst jenter
33	200 m bryst gutter
34	100 m rygg jenter
35	100 m rygg gutter
36	100 m butterfly jenter
37	100 m butterfly gutter
	Pause 10 min
38	4 x 50 m fri jenter
39	4 x 50 m fri gutter

*4 x 50 medley mix svømmes som mix-stafett, med 2 jenter og 2 gutter på hvert lag