

Svømmeklubbene,
Norges Svømmeforbund,
Akershus Svømmekrets.

Triton Open høst

Approbert stevne lørdag til søndag 20. - 21. september 2025

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Triton gleden av å invitere svømmere **født 2016 og tidligere** til Triton Open 2025.

Stevnet vil foregå i Skjetten svømmehall, Skjettenveien 78 a, 2013 Skjetten.

Bassenget har 6 baner (med bredde 2,00m), er 25 m langt og har fersk vann med temperatur på ca. 27 grader. Svømmehallen er utstyrt med Omega startpaller. Vi vil gjøre vårt beste for å skape god stemning og en fin sportslig ramme rundt stevnet.

TIDSPLAN:

	Klassene 2014 - 2016	Klassene 2013 - Senior
	Lørdag/søndag:	Lørdag/søndag:
Lagledermøte		
Innsvømming	09.00	13.00
Stevnestart	10.00	14.00

ØVELSESUTVALG:

Se stevneoppsett på siste side.

PREMIERING:

1/3 premiering til årsklassene 2013 og eldre. Deltakerpremie til klassen 2014-16. På stafettene gis det premie til 1., 2. og 3.plass.

STARTKONTINGENT:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag i stafettene.

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent hvis stevneledelsen anser at det er plass.

For svømmere født 2015-16 betales kun kr 100,- uansett antall starter.

Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet. Send e-postadresse for faktura sammen med påmelding.



PÅMELDING OG HEATBEGRENSNING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) til stevne@tritonlillestrom.no innen **onsdag den 10. september 2025 kl.23.59**. Påmeldinger (også etteranmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre bør unngås. Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke svar er sannsynligvis påmeldingen ikke mottatt. Etteranmelding meldes (til og med dagen før stevnet) til stevne@tritonlillestrom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis stevneledelsen anser at det er plass. Rangerte startlister og tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert stevne finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid. På 200-, 400- og 800-meterne er påmeldingstid obligatorisk. Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist. Av hensyn til forsvarlig stevneavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat. Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på [livetiming.no](http://www.livetiming.no), og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet.

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER OG LAGOPPSETT

Det avholdes ikke noe lagledermøte, men stevnekontoret er åpent for spørsmål og henvendelser under hele stevnet. Strykninger skal gjøres av klubbene selv på www.livetiming.no (eller på sidene tilpasset for mobile enheter på tmobil.medley.no).

Klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

For å effektivisere stevneavviklingen og unngå halvfulle heat oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så tidlig som mulig.

KAFETERIA:

Triton vil ha kafeteria med salg av mat og drikke under stevnet.

INNGANG

Det koster 60 kroner i inngang for voksne. Barn under 16 år er gratis.

PARKERING

Det er svært begrenset med parkering ved siden av svømmehallen på grunn av utbygging på Skjetten skole.

SALG AV SVØMMEUTSTYR

XO-sport vil ha utsalg av svømmeutstyr i kjelleren under stevnet.

ØVELSESOPPSETT:

Lørdag 20.september kl 10.00 - klasse 2014 - 2016

Ovelse	Øvelser menn	Øvelse	Øvelser kvinner
1	100 medley	2	100 medley
3	50 butterfly *	4	50 butterfly *
5	50 rygg *	6	50 rygg *
7	100 bryst	8	100 bryst
9	4x50 fri	10	4x50 fri
11	100 rygg	12	100 rygg
Premieutdeling for stafetter			
13	200 medley	14	200 medley

Lørdag kl 14.00 – klasse 2013 – senior

Ovelse	Øvelser menn	Øvelse	Øvelser kvinner
15	200 fri	16	200 fri
17	50 butterfly	18	50 butterfly
19	100 bryst	20	100 bryst
21	50 rygg	22	50 rygg
23	4x50 fri	24	4x50 fri
25	100 medley	26	100 medley
Premieutdeling for stafetter			
27	100 butterfly	28	100 butterfly
29	400 medley	30	400 medley

Søndag 21.september kl 10.00 - klasse 2014 – 2016

31	100 fri	32	100 fri
33	50 bryst *	34	50 bryst *
35	50 fri *	36	50 fri *
37	100 butterfly	38	100 butterfly
39	4x50 medley	40	4x50 medley
Premieutdeling for stafetter			
41	400 fri	42	400 fri

* Siste heat med innmarsj

Søndag kl 14.00 – klasse 2013 – senior

43	200 medley	44	200 medley
45	50 bryst	46	50 bryst
47	100 rygg	48	100 rygg
49	50 fri	50	50 fri
51	4x50 medley	52	4x50 medley
53	100 fri	54	100 fri
Premieutdeling for stafetter			
55	800 fri	56	800 fri