



Trondhjems svømme- & Livredningsklub

INVITERER TIL HØSTMØNSTRING 2025

Med NSF sin godkjenning og iht. forbundets lover og regler ønsker vi alle velkommen til Høstmønstring. Stevnet er også åpent for masters, med egen klasser.

Jenter: Masters -senior-07-08-09-10-11-12-13-14-15-16

Gutter: Masters -senior-06-07-08-09-10-11-12-13-14-15-16

Når: Lørdag 13.september kl.12.00. Lagledermøtet avholdes kl. 11.00

Påmelding: Elektronisk Kobben/Stevnebørsen, UNI_R kan lastes ned fra www.medley.no. Påmelding innen 5.sept. Sendes pamelding@tslk.no

Startkontingent: Kr 100,- pr øvelse. Det blir sendt ut faktura til klubbene etter stevnet. Årsklasse 2015 og 2016 betaler kun en startkontingent uavhengig av antall starter.

Premiering: 1/3 premiering i hver årsklasse
Damer/jenter: Senior, 07-08-09-10-11-12-13-14-15 og para.
Herrer/gutter: Senior, 06-07-08-09-10-11-12-13-14-15 og para.
Alle 9-12 åringer får deltakerpremie. Kun deltakerpremie til 2015-2016

Sammenlagtpremier: 1.-2.-3.plass for sammenlagresultat alle 50 meterne

Øvelsesutvalg:

Lørdag 13.september på kortbane. Stevnestart kl. 12.00. Innsvømming kl. 11.00

NR	ØVELSE	KLASSE	NR	ØVELSE	KLASSE
1.	800m fri	Herrer / gutter	2.	800m fri	Damer / jenter
2.	50m butterfly	Herrer / gutter	3.	50m butterfly	Damer / jenter
4.	100m bryst	Herrer / gutter	5.	100m bryst	Damer / jenter
6.	50m rygg	Herrer / gutter	7.	50m rygg	Damer / jenter
8.	100m IM	Herrer / gutter	9.	100m IM	Damer / jenter
10.	50m fri	Herrer / gutter	11.	50m fri	Damer / jenter
12.	100m rygg	Herrer / gutter	13.	100m rygg	Damer / jenter
14.	50m bryst	Herrer / gutter	14.	50m bryst	Damer / jenter
15.	4x50m fri	Herrer / gutter	16.	4x50m fri	Damer / jenter

30min pause etter øvelse 7.

Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved for liten/stor deltakelse

TS&LK håper vi sees i Pirbadet 😊

