

EGERSUND SVØMMEKLUBB ØNSKER
HERVED VELKOMMEN TIL



Sparebanken Norge **OPEN**

13-14 SEPTEMBER 2025

SVØMMESTEVNE I EGERSUND

13-14 SEPTEMBER 2025
FJORD LINE HALLEN



Invitasjon til Sparebanken Norge Open 2025

Med NSF's godkjenning og etter NSF's lover og regler, har Egersund Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere født i 2016 og eldre, inkludert parasvømmere, til Sparebanken Norge Open.

Stevnet er innenfor frist for kvalifisering til Nordsjøstevnet.

Sted:	Fjord Line hallen, Sjukehusveien 26, 4373 Egersund
Dato:	Lørdag 13. september - søndag 14. september 2025
Stevnestart:	Lørdag 13. september kl. 10:00 Søndag 14. september kl. 10:00 *Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt og oppsett ved stor deltagelse eller andre forhold som vanskeliggjør gjennomføring av stevnet som planlagt.
Innsvømming:	Lørdag kl. 08:00 - 09:30 Søndag kl. 08:00 - 09:30 Innsvømming deles i to grupper hver dag. Påmeldte klubber får tildelt tidspunkt.
Pauser:	Pausetidspunkt blir satt opp og publisert kort tid etter påmeldingsfristens utløp. Ved stor deltagelse kan det bli aktuelt å legge inn ekstra pause.
Bassenget:	25 meter klorete ferskvann, 8 baner med bølgebrytende baneskillere, ca. 27-28° C, påbud med badehette i alle basseng og minner om at svømmere må dusje før de går i bassenget. Det er et maks antall svømmere på 100 stk. i hovedbassenget, så vi oppfordrer til innsvømming i eget basseng dersom det er mulig.
Garderobeskap:	Garderobeskap kan låses med egen kode, men det anbefales ikke at verdier tas med inn i hallen
Tidtaking:	Elektronisk tidtaking og livetiming.
Parasvømmere:	Parasvømmere svømmer sammen med funksjonsfriske, en klasse for damer og en klasse for herrer, australsk modell
Premiering:	Deltakerpremie til årsklasse 2013 – 2016 1/3 premiering til årsklasse 2014 og eldre. Parasvømmere premieres i egne klasser og rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse pr 1. januar 2025 Bestemannspremier: Gavekort á kr. 1.000 (beste gutt/jente i klassene 2010 og yngre – beste gutt/jente i klassene 2009 og eldre). Høyeste poeng. Gjelder ikke stafett. Om en svømmer setter en kretsrekord så premieres dette med gavekort på kr. 500 og ved Norgesrekord kr. 1.000.
Påmelding:	Frist: Fredag 5. september 2025. Klubber sender samlet påmelding elektronisk i NSF standard påmeldingsformat til: pamelding@rogsk.no med «Påmelding Sparebanken Norge Open 2025» i emnefeltet. Påmeldingstid skal være bestetid satt i perioden 6. september 2024 til 5. september 2025. Har man ikke svømt øvelsen i denne perioden tillates stipulert tid, men disse vil ved heatbegrensning rangeres sist. Ved lik tid benyttes loddtrekning. Spørsmål vedrørende påmelding rettes til samme e-post.
Etter-påmelding:	Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef i god tid før stevne start eller i pausen.
Startkontingent:	Kr. 100,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2015 og 2016 betales kun kr 100,- uansett antall starter. Lagstarter kr 200,- pr lag.

Strykninger:	Strykninger og lagoppsett leveres på ltmobil.medley.no fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Lagledere har fått utdelt Livetiming koder for strykninger. Bruk disse til strykninger fram mot første stevnedag slik at vi kan ha fulle heat og effektiv stevneavvikling. Mangler deres lagleder kode for strykninger, ta kontakt med tidtakersjef på pamelding@rogsk.no Ikke vent til konkurransedagen med strykninger om en vet at svømmeren ikke kommer til å stille!
Betaling:	Startkontingent faktureres i etterkant, oppgi fakturaadresse, e-post og kontaktperson ved påmelding. NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover. <i>GE 24 Gebyrer og avgifter Straffeavgift, som tilfaller NSF, ilegges en klubb ved:</i> <i>A. påmelding av deltagere som ikke har løst startlisens, jf. GE 1B, L 24</i> <i>B. for sen tilbaketrekking/uteblivelse, jf. GE 22 D og GE 36,</i> <i>C. uriktig påmelding, jf. GE 22 A, pkt. 4.</i> <i>D. for sent innlevert lagoppsett i NM, jf. GE 34C</i> <i>E. brudd på 30 dagers fristen i forbindelse med overgang, jf. GE 15 A.</i> Minner da spesielt om GE 22 som sier "Påmeldingen til en utøver som ikke kan starte skal trekkes tilbake senest 1 time før stevnets start konkurransedagen." Starter som blir strøket innen frist vil uansett bli fakturert som vanlig, men unngår da evt. at gebyr blir innkrevd til NSF. Vi ber klubbene om at trenere/lagledere blir informert om dette.
Heat-begrensning:	Arrangør forbeholder seg retten til å innføre heatbegrensinger på alle øvelser om nødvendig for å begrense varighet på stevnet, vil gjelde spesielt for 1500/ 800 m. Ved stor deltakelse vil klasser kunne bli strøket i enkelte øvelser. Evt. kan hele øvelser strykes. Eventuelle endringer vil bli lagt ut på http://livetiming.medley.no samt kommunisert til påmeldingsansvarlige i klubbene dagen etter påmeldingsfristens utløp.
Lagledermøte:	Kort info møte lørdag ca. 08:45 på sosialt rom i Espelandshallen (hallen ved siden)
Tidsskjema:	Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig kort tid etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt ut på http://livetiming.medley.no
Er du dommer?:	Er du dommer og skal være med din klubb til Egersund Open? Da setter vi stor pris på om du kan tenke deg å stille som dommer på en eller flere økter. Gi da beskjed til dommerutvalget i Rogaland svømmekrets på mail: rsk.dommerutvalg@gmail.com .
Overnatting:	Overnatting må ordnes på egen hånd. Egersund svømmeklubb kan bistå ved overnatting. Se siste side av innbydelse.
Servering:	Åpen kiosk under hele stevnet.
Parkering:	Parkering ved Fjord Line hallen og/eller ved Dalane Videregående skole.
Salgsbod:	Leverandør stiller med salgsbod hvor man kan få kjøpt svømmeutstyr
Spørsmål:	Eventuelle spørsmål rettes til stevneansvarlig Geirulf Vasvik på e-post: geirulf@gmail.com

Viktig info re. 2015 og 2016 årsklassene:

På Svømmetinget april 2016 ble det åpnet opp for at 9 års klassen kan starte på approberte stevner. Vi ber om at trenere og lagledere IKKE melder på utøvere i 2015/2016 klassen som ikke har full kontroll på svømmeregler eller mangler andre svømmetekniske ferdigheter. Svømmernes første stevne skal være en positiv opplevelse og det blir det ikke om utøver har problemer med å svømme distansen pga manglende ferdigheter eller blir disket av andre årsaker.

Øvelsesoppsett Sparebanken Norge Open 2025:

Lørdag			Søndag		
Damer	Øvelse	Herrer	Herrer	Øvelse	Damer
1	200 bryst	2	17	50 fri	18
3	100 fri	4	19	100 fly	20
5	200 medley	6	21	50 rygg	22
7	50 fly	8	23	100 medley	24
Pause			Pause		
9	50 bryst	10	25	100 bryst	26
11	100 rygg	12	27	200 rygg	28
13	400 fri	14	29	200 fri	30
101	400 medley	102	31	800 fri*	32
15	4x50 fri	16	33	1500 fri*	34

* Med heatbegrensning ved mange påmeldte.

Overnatting

I forbindelse med svømmestevnet tilbyr vi flere ulike overnattingsmuligheter – både hotell, skoleovernatting og camping. Se alternativene nedenfor og ta kontakt direkte med overnattingsstedene for bestilling. Ta gjerne kontakt med oss hvis dere har spørsmål om overnatting eller trenger hjelp til å finne en løsning som passer deres behov. Vi ønsker alle velkommen til en hyggelig stevnehelg i Egersund!

Grand Hotell Egersund

Grand Hotell ligger midt i sentrum, med gangavstand til butikker og restauranter. I anledning svømmestevnet tilbyr hotellet 20 % rabatt på overnatting.

Slik får dere rabatten:

Bestill via hotellets nettside www.grand-egersund.no og bruk kampanjekode SPORTY ved bestilling.

Alternativt kan dere kontakte hotellet direkte:

- E-post: booking@grand-egersund.no
- Telefon: 51 49 60 60

Tips: Prisene varierer med etterspørsel, så det lønner seg å bestille tidlig!

Skoleovernatting – Lagård ungdomsskole / Espelandshallen

Det vil være mulig å overnatte i klasserom eller gymsal ved Lagård ungdomsskole, som ligger i umiddelbar nærhet til svømmeanlegget. Dette er et rimelig og praktisk alternativ for klubber.

Interessert? Ta kontakt med oss innen 31. august for reservasjon og mer informasjon:

post@egersundsvommeklubb.no

NAF Steinsnes Camping

Et trivelig alternativ med både hytter og plass for telt/vogn, kun en kort kjøretur fra svømmeanlegget.

Bestilling gjøres direkte via: www.steinsnescamping.no

Sirevåg Konferansehotell

Et litt mer landlig alternativ, beliggende ca. 20 minutter fra Egersund. Hotellet har romslige fellesarealer og passer godt for større grupper. Ta kontakt med hotellet direkte for tilgjengelighet og priser. www.skhotell.no

I anledning svømmestevnet får dere 10% rabatt - bestilling må skje på mail til: post@skhotell.no

Oppgi i mailen: Egersund Open 2025





Sparebanken Norge **OPEN**

13-14 SEPTEMBER 2025

www.egersundsvommeklubb.no