



Sparebanken Møre Svøm

2025

Moa Svømmehall

13. -14. september



**Sparebanken
Møre**

Aalesunds Svømme- og Livredningsklubb har gleden av å invitere til årets Sparebanken Møre Svøm 2025 på Moa Svømmehall i Ålesund.

Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking.

Aask ønsker unge (14-25 år) dommere velkommen til å dømme hos oss. Disse vil få godtgjørelse på minimum kr. 250 pr. økt de dømmer. **Om dommere fra andre klubber har anledning til å stille for å hjelpe, ønskes disse også velkommen til oss.**

Stevneinformasjon

DELTAGELSE:

Stevnet er åpent for følgende klasser:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior født 2016 og tidligere. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse. Masters-utøvere deltar i senior-klasse

Det arrangeres eget rekruttstevne etter åpent stevne lørdag

BASSENGET:

25 meter ferskvann, ca 27 grader celsius og seks baner med bølgebrytende baneskillere. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt deler av hovedbassenget, men ikke bak stupetårn Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av para svømmere, ta kontakt hvis det er behov.

TIDTAKING:

Hallen har elektronisk tidtakertavle. Vi kjører Jechsoft Victoria

PREMIERING:

1/3 premiering for åpent stevne fra 2013 og eldre (gavekort fra XO sport hentes på klubbrommet i 2. etage). Masters inngår i seniorklasse.

Deltagerpremie til alle rekrutter og utøvere født 2013 til 2016 i åpen klasse.

Parasvømmere: Parasvømmere rangeres etter prosentvist avvik innen hver sport klasse fra verdensrekorden langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2025

PÅMELDING:

Påmelding sendes stevner@aask.no. Vi bruker Jechsoft Victoria
Påmeldingsansvarlig: Reidar Ristesund (stevner@aask.no).

Frist: Senest 9. september 22:00

ETTERPÅMELDING: Kun ved ledig plass i heat.
Lørdag: Senest på lagledermøte kl 9:30
Søndag: Lagleders henvendelse til teknisk komité senest 09:30.

STARTKONTIGENT: Kr. 100,- pr. individuell start, og kr 200,- pr lagstart
Rekrutter og årsklasse 2015 og 2016 kr. 100,- for hele stevnet.
Etterpåmeldinger godtas mot dobbel startkontingent.
Startkontingenter faktureres i etterkant.

STEVNESTART: APPROBERT STEVNE
Lørdag kl. 10:30, innsvømming fra kl 09:15 – 10:15
Søndag kl. 10:00, innsvømming fra kl 08:45 – 09:45.
REKRUTTSTEVNE:
Lørdag etter åpent stevne (ca kl 16 – justeres iht ant påmeldte).

**LAGLEDERMØTE/
DOMMERMØTE** Lagledermøte lørdag 9:30 klubbrom ved tribune
Dommermøte Lørdag 10:00 klubbrom ved tribune

STEVNELEDER: Fredrik Rahnelt styreleder@aask.no Tlf 48407131

KIOSK: Salg av pølser, frukt, kaker, kaffe, brus m.m. Kun Vipps i kiosk.

Salg av utstyr XO sport har en pop up store ved inngangen.

PARKERING: Kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen. NB! Max 3 timer.

Flere parkeringsplasser for forflytningshemmede rett utenfor hallen, for personer med «Parkeringsstillatelse for forflytningshemmede» utstedt fra kommunen.

Publikum: Entre: 75 kr for dagspass,
Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbrukere i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp til tribune, kontakt stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.

Overnatting: Kontakt stevneleder for info.

LØRDAG start kl 10:30

Nr.	Øvelse	Nr.	Øvelse
1.	800m fri, Damer	11.	200m IM, damer KM-øvelse
2.	800m fri, Herrer	12.	200m IM, herrer KM-øvelse
3.	100m fri, damer	13.	50m rygg, damer
4.	100m fri, herrer	14.	50m rygg, herrer
5.	200m butterfly, damer	15.	200m bryst, damer
6.	200m butterfly, herrer	16.	200m bryst, herrer
7.	50m bryst, damer		PAUSE 10 MIN
8.	50m bryst, herrer	17.	200m fri, damer
	PAUSE 10 MIN	18.	200m fri, herrer
9.	4 x 100m fri, damer	19.	50m butterfly, damer KM
10.	4 x 100m fri, herrer	20.	50m butterfly, herrer KM
	PAUSE ca 60 MIN		30 min PAUSE
			Rekruttstevne

REKRUTTSTEVNE LØRDAG Ca 16:00

Nr.	Øvelse
101	50m fri, Mix
102	50m bryst, Mix
103	25m butterfly, Mix
104	25m rygg, Mix
105	25m bryst, Mix
106	25m fri, Mix
	PAUSE 10 MIN
107	4x25m fri, Mix
	SLUTT

SØNDAG start kl 10:00

Nr.	Øvelse	Nr.	Øvelse
21.	400m Ind. medley, damer	30.	400m fri, damer
22.	400m Ind.medley, herrer	31.	400m fri, herrer
23.	50m fri, damer	32.	100m butterfly, damer
24.	50m fri, herrer	33.	100m butterfly, herrer
	PAUSE 10 MIN		PAUSE 10 MIN
25.	100m rygg, damer KM	34.	200m rygg, damer
26.	100m rygg, herrer KM	35.	200m rygg, herrer
27.	100m bryst, damer	36.	100m Ind. medley, damer
28.	100m bryst, herrer	37.	100m Ind.medley, herrer
	PAUSE 20 MIN		
	Premieutdeling KM-øvelse		
29.	4 x 50m Ind. medley, Mix 2 herrer og 2 damer		
	PAUSE 60 MIN		
			SLUTT DAG 2

Våre sponsorer og samarbeidspartnere:

