



TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS

Drills



SPAREBANK1 DRILLS CUP 2025

Svømmeklubben Poseidon har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til Sparebank1 DRILLS Poseidon cup



6. og 7 september 2025 i Kjølnesbadet.

Bassenget er 25m, har **10 baner**, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Stevnet arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. Det benyttes elektronisk tidtaking og Ryggstartere under stevnet.

Vi har skoleovernatting, 1190,- kr for hele helgen inkl. mat



SpareBank **1**
SØRØST-NORGE

nel •

Megaflis



TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Stevnet er åpent for følgende klasser

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parsvømmere, senior og junior født 2016 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i masters klasse må anføre dette i påmeldingen. Master, pre-master, parsvømmere, senior og junior svømmer i samme heat. Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse.

Startlisens fra NSF må være betalt.

Masters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Parasvømmere: Parasvømmere rangeres etter prosentvist avvik innen hver sport klasse fra verdensrekorden langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2025.

Tidsplan

Fredag 05.09.25:	Innsvømming: 18:00 – 20:00	
Lørdag 06.09.25:	Innsvømming: 07:30 – 09:45	Stevnestart: 10:00
Søndag 07.09.25:	Innsvømming: 07:30 – 09:45	Stevnestart: 10:00

Lagleder møte lørdag 08:45

Dommer møte lørdag og søndag 09:15

Det blir satt opp et tidsskjema for stevnet. Hvis stevnet er foran tidsskjema, vil heat 1 i hver øvelse avvente og start på oppsatt tid.

Ved stor deltagelse, forbeholder vi oss retten til å begrense deltagelsen i enkelte øvelser og endre ovennevnte tidspunkt. Det vil ikke være heatbegrensninger på masters og para svømmere.

Stevnekontoret i Kjølnesbadet vil være åpent fra fredag kl. 1800, og til 30 minutter etter stevnets slutt på søndag.

Dommer

Er du dommer og vil dømme, ta kontakt med vår dommeransvarlig Poseidon på: dommer@skposeidon.no dersom du har anledning til å hjelpe oss med en økt eller flere.

Påmelding

Påmelding sendes i uni_p.txt format innen 28.08.2025 kl. 23:59 til





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

stevne@skposeidon.no, Atle Liljegren 41 44 11 44.

Etteranmelding i ledige baner godtas fortløpende mot dobbel startkontingent frem til 10 minutter før øvelsen starter. Dette faktureres etter stevnet.

Lagoppsett og strykninger arrangøren elektronisk. Hver klubb får tildelt passord i egne konvolutter som utleveres i sekretariatet, samt på epost før stevnestart.

Arrangøren oppfordrer alle som ikke har oppnådd tid siste 12 mnd. til å melde på med stipulert tid slik GE19.1.5 i generelle regler for idretten gir anledning til.

Startkontingent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lag. Årsklasse 2015 og 2016 betaler kr 100,- uansett antall øvelser.

Startkontingenten samt eventuell overnatting og mat faktureres på egen faktura i etterkant av stevnet.

Premiering

Det er 1/3 premiering (premiekort fra DRILLS) i alle klasser unntatt 2015 og 2016.

I årsklasse 2013 - 2016 er det deltagerpremie til alle.

Parasvømmere premieres i egne sport klasser og rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive sport klasse pr 1. Januar 2025

Stafetter: Premie for lag til 1., 2. og 3. plass (medaljer). Det er kun en klasse (senior).

Poseidon Sparebank1 Drills Medley Cup

1. Premie, gavekort fra DRILLS 1000,-
2. Premie, gavekort fra DRILLS 500,-
3. Premie, gavekort fra DRILLS 250,-





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Bestemannspremie, på lagledermøte trekkes det ut klasse for bestemannspremien, en for gutt og en for jenter, lørdag og søndag. Følgende klasser er med i trekningen para, senior og årsklassene fra 2014. Rangering etter World Aquatics Point Scoring 2025 og for para prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive sport klasse per 01. januar 2025, (australsk modell).

Bestemannspremie er gavekort fra DRILLS på 500,-

Beste klubb sammenlagt

Beste klubbene sammenlagt får pengepremier:

1. Premie 5.000,-

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse (cup og finaleneregnes ikke med). Dobbel poengsum for stafettene.





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Poseidon Sparebank1 DRILLS Medley utslags Cup

Kvalifisering til cup'n er øvelse 105 og 106. 100m Medley.

Før hver 50m trekkes det hvilke svømme art det skal svømmes. Hver svømme art kan kun trekkes en gang på hver runde i cup'n.

Det svømmes 4 cuper

- Damer årsklassene 2014 – 2010
- Damer årsklassene 2009 – Senior
- Herrer årsklassene 2014 – 2010
- Herrer årsklassene 2009 – Senior

Runde 1, 50m svømme art trekkes, 8 beste fra 100 IM i hver gruppe

Runde 2, 50m svømme art trekkes, 6 beste fra runde 1, (beholder samme bane)

Runde 3, 50m svømme art trekkes, 4 beste fra runde 2, (beholder samme bane)

Runde 4, 50m svømme art trekkes, 3 beste fra runde 3, (beholder samme bane)

Runde 5, 100m IM Finale, 2 beste fra runde 4. (beholder samme bane)

- Ved lik tid i runde 1 til 4 på siste plassering for videre avansement vil begge svømmere med lik tid gå videre.
- Ved lik tid i finale vil det være omsvøm, inntil 1., 2. og 3. plass er fordelt





ØVELSESOPPSETT LØRDAG

Lørdag formiddag 10:00

Øvelse 101.	800m	Fri	Damer (ikke for 2015 og 2016)
Øvelse 102.	800m	Fri	Herrer (ikke for 2015 og 2016)
Øvelse 103.	100m	Bryst	Damer
Øvelse 104.	100m	Bryst	Herrer
Øvelse 105.	100m	Individuell medley	Damer
Øvelse 106.	100m	Individuell medley	Herrer
Øvelse 107.	50m	Fri	Damer
Øvelse 108.	50m	Fri	Herrer
Øvelse 109.	100m	Butterfly	Damer
Øvelse 110.	100m	Butterfly	Herrer

PAUSE ca 15 minutter

Poseidon Sparebank1 DRILLS CUP

Øvelse 201.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, runde 1	Damer
Øvelse 202.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, runde 2	Damer
Øvelse 203.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, Kvartfinale	Damer
Øvelse 204.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, Semifinale	Damer
Øvelse 205.	100m	Medley, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, Finale	Damer

PAUSE (estimert 1 time)

Lørdag ettermiddag 14:00 (estimert tid)

Øvelse 301.	200m	Fri	Damer
Øvelse 302.	200m	Fri	Herrer
Øvelse 303.	200m	Bryst	Damer
Øvelse 304.	200m	Bryst	Herrer
Øvelse 305.	50m	Rygg	Damer
Øvelse 306.	50m	Rygg	Herrer
Øvelse 307.	400m	Individuell medley	Damer
Øvelse 308.	400m	Individuell medley	Herrer

PAUSE 15 minutter

Stafetter

Øvelse 309.	4x50m	Fri	Damer
Øvelse 310.	4x50m	Fri	Herrer





ØVELSESOPPSETT SØNDAG

Søndag formiddag 10:00

Øvelse 401.	200m	Rygg	Damer
Øvelse 402.	200m	Rygg	Herrer
Øvelse 403.	50m	Butterfly	Damer
Øvelse 404.	50m	Butterfly	Herrer
Øvelse 405.	100m	Fri	Damer
Øvelse 406.	100m	Fri	Herrer
Øvelse 407.	200m	Individuell medley	Damer
Øvelse 408.	200m	Individuell medley	Herrer

PAUSE ca 15 minutter

Poseidon Sparebank1 DRILLS CUP

Øvelse 501.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, runde 1	Herrer
Øvelse 502.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, runde 2	Herrer
Øvelse 503.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, Kvartfinale	Herrer
Øvelse 504.	50m	Trekkes, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, Semifinale	Herrer
Øvelse 505.	100m	Medley, Sparebank1 DRILLS Medley CUP, Finale	Herrer

PAUSE (estimert 1 time)

ETTERMIDDAG KLOKKEN 14:00 (estimert tid)

Øvelse 601.	200m	Butterfly	Damer
Øvelse 602.	200m	Butterfly	Herrer
Øvelse 603.	100m	Rygg	Damer
Øvelse 604.	100m	Rygg	Herrer
Øvelse 605.	50m	Bryst	Damer
Øvelse 606.	50m	Bryst	Herrer
Øvelse 607.	400m	Fri	Damer
Øvelse 608.	400m	Fri	Herrer

PAUSE ca 15 minutter

Stafetter

Øvelse 609.	4x100m	Lag Medley	Mix
-------------	--------	------------	-----



Drills

Generell informasjon

Bassenget

Svømmehallen er i 2 etg, det er heis mellom etasjene. Bassenget er 25m, har 10 baner, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27° C. Banene er 2,5m bredde, dybden 1,90m. Det er trapp ved hvert hjørne av bassenget. Det er tilkomst for rullestolbrukere rundt bassenget. Bassenget har en mobil personheis som kan benyttes av para svømmere, ta kontakt hvis det er behov.

Parkering

Kommunal parkeringsplass utenfor svømmehallen, følg skilting på parkeringsplassen.

5 parkeringsplasser for forflytningshemmede rett utenfor hallen, for personer med «Parkeringstillatelse for forflytningshemmede» utsendt fra kommunen.

Garderobes og toalett

Kjølneshallen har felles dusj anlegg i hallen. Det er egne skifterom for damer og herrer.

Toalett ved kiosk og ved dusjanlegg.

Kjølneshallen har egne skifterom og toaletter for rullestolbrukere. Toalettene er plassert ved inngang, kiosken, call-rom og garderobene. Det er tilgang rundt bassenget for para svømmere med rullestol.

Publikum

Det er tribuneanlegg og sitteplasser i hallen. Det er tilkomst for rullestolbruker i hallen og tribuneområdet. Det er heis opp til bassenget, kontakt med stevnepersonell hvis det er behov for assistanse.

Inngang lørdag	100,-
Inngang søndag	100,-
Inngang hele helgen	150,-

Barn under 18 år er gratis.





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Resultatlistor, heatlistor, osv.

Startlistor, heatlistor og resultatlistor legges ut på internett, resultatlistor vil også bli hengt opp i hallen. Klubbene får utdelt informasjon, lister og billetter o.l. på lagledermøte.

Det blir skrevet ut papirkopier til trenere og lagledere som ønsker det, ta kontakt med sekretariat.

Kiosk

Det vil være kiosk på stevne, hvor det er mulig å kjøpe kaker, mat og drikke. Vi aksepterer kort, Vipps og kontanter.

ChillOut Lounge lørdag kveld

Det vil bli arrangert ChillOut Lounge / Diskotek for deltakere lørdag kveld musikk og diskolys i kantinen på skolen (Porsgrunn VGS).

Dette er åpent for alle stevnets deltakere og varer fra ca. kl: 18:30 til 21:00

Trener lounge

Det vil være eget rom for trenere og lagledere for avslapning og prat med andre i rolige omgivelser, med enkel servering under stevnet. Kun tilgang for lagledere og trenere. Trener lounge åpner 1 time før stevnestart og til stevne slutt.

Drills

Drills vil ha pop up butikk i svømmehallen hele helgen.





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Overnatting og måltider

SK Poseidon tilbyr overnatting i gangavstand til svømmehallen (ca. 5 min gange), overnatting tilbys på Porsgrunn vgs. Alle måltider blir servert i Porsgrunn Arena (samme bygg som svømmehallen).

Rom blir anvist ved ankomst skolene etter kl 17:00 fredag. Klubbene må oppgi navn på en myndig person som kan være romansvarlig. Romansvarlig leverer overnatningslister for respektiv klubb med navn og romnummer for de som overnatter og leverer denne til vekten.

SK Poseidon vil legger til rette for para utøvere og andre med funksjonsnedsettelse, ta kontakt ved spesielle behov slik at vi kan finne en god løsning.

Ved avreise skal klubbene rydde og tømme sine eiendeler fra skolen, før 12:00 søndag. Pultene settes tilbake slik det var ved ankomst. Vakt og klubbens romansvarlig signerer utsjekksliste. Ved mangelfull rydding eller skader/ødeleggelser vil kostnadene bli belastet aktuell klubb.

Det tilbys følgende overnattinger og måltider:

- Middag fredag 19:00 – 20:00
Lasagne og salat
- Frokost lørdag 07:00 – 09:00
Brødmat og havregryn
- Lunsj lørdag 30 min før pause formiddags til start 2. økt
Pastasalat og brødmat
- Middag lørdag 18:00 – 20:00
Taco
- Frokost søndag 07:00 – 09:00
Brødmat og havregryn
- Lunsj søndag 30 min før pause formiddags til start 2. økt
Tacogryte med pasta og brødmat

Vi serverer gjerne glutenfri og tar gjerne hensyn til andre intoleranser og allergier. Dette må meldes inn sammen med bestilling.





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Priser

Overnatting på skole (pr pers pr natt):	245 kr
Frokost	75 kr
Lunsj:	95 kr
Middag:	180 kr
Utleie av oppblåsbare madrasser (så lang lageret rekker)	150 kr

Bestilling

Matbestilling og overnatting via QR-kode under eller sendes til stevne@skposeidon.no



Kontaktpersoner:

Stevneleder	Christian Østvold	90 76 78 74	stevneleder@skposeidon.no
Overnatting	Christian Østvold	90 76 78 74	stevneleder@skposeidon.no
Påmelding	Atle Liljegren	41 44 11 44	stevne@skposeidon.no
Sekretariat	Tony Porsbøll	93 44 34 91	sekreteriat@skposeidon.no
Drills Pop-Up Store	Niclas Larsen	92 03 46 35	niclas@drills.no





TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



Drills

Takk til våre sponsorer

SpareBank 1
SØRØST-NORGE

Drills



Hotel Vic



TELEMARK TOPPIDRETT
GYMNAS



nel.

Svømmeklubben Poseidon ønsker velkommen
Sparebank1 DRILLS Cup



SpareBank 1
SØRØST-NORGE

nel.

