



**ÅSTVEIT
SVØMMEKLUBB
BERGEN**

Fredagsmedley #3 Bryst *05. september 2025*

Åstveit Svømmeklubb inviterer til approbert stevne i Åstveithallen for jenter og gutter i årsklassene 2015 - 2010 og para. Stevnet arrangeres med NSF's godkjenning og går etter NSF's lover og regler.

Bassenget har 6 baner og holder ca. 27 grader. Det blir elektronisk tidtaking og all informasjon om stevnet blir lagt på livetiming.medley.no/ ltmobil.medley.no.

Tidspunkt: Fredag 05.09.25 **Innsvømming fra kl 17.30 Stevnestart kl 18.15**

Lagledermøte: kl 17.40 (på klubbrommet kjelleren)

ØVELSER: Øvelse 1. 100 m bryst, jenter 2015 og para (2015-2010)
Øvelse 2. 100 m bryst, gutter 2015 og para (2015-2010)
Øvelse 3. 200 m bryst, jenter 2010 - 2014
Øvelse 4. 200 m bryst, gutter 2010 - 2014

Premiering: Deltagerpremie for hele stevnet til alle t.o.m. 12 år. I årsklasse 2013 og eldre blir det 1/3 premiering.

Påmelding: Sendes via medley eller på e-post til: ina@astveit.no

Påmeldingsasvarlig: Ina J. E. Kismul (ina@astveit.no)

Påmeldingsfrist: Torsdag 28.08.25 kl. 23.59
Etter anmelding mot dobbel startkontingent.

Ved stor deltakelse, kan det bli nødvendig med heatbegrensning.

Startkontingent: Kr 75,- pr start.
Startkontingent blir fakturert klubbene etter stevnet. Forbehold om heatbegrensninger.

Stevneleder: Eivind Larsen, larseneivind@yahoo.com, tlf: 913 62 924