



Innbydelse til:

TERJE VIGEN 2025

lørdag - søndag 18-19 oktober i Møglestuhallen,
Lillesand

Lillesand IL ønsker Svømmere, Trenere, Ledere og Familie velkommen til årets Terje Vigen stevne i Lillesand, Vi har overtatt årets Terje-vigen stevne etter ønske fra Grimstad SK.

Stevnet har NSF's godkjenning og gjennomføres iht forbundets lover og regler. Stevnet arrangeres i Møglestuhallen som har ferskvann, ca 27 grader, 6 baner og 25 m lengde, elektronisk tidtaking.

Lørdag:

Søndag:

Innsvømming: kl: 08:30

Innsvømming: kl: 08:30

Lagleder møte: kl: 08:45

Dommermøte: kl: 09:15

Stevnestart: kl: 10:00

Stevnestart: kl: 10:00

**Arrangør forbeholder seg retten til å justere tidspunktene etter at påmeldingene er klare.*

Aldersklasser:

Stevnet er åpent for alle årsklasser 2016/eldre, senior og masters. Masters må angi klasse og årstall ved påmelding. Startlisens skal være løst før stevnestart.

Startkontigent:

Kr. 100,- pr. individuell start, kr. 200,- pr. lagstart.

Kr. 100,- i deltakeravgift (uansett antall øvelser) for årsklasse 2016

Etteranmeldelse i ledige baner mot dobbel startavgift som betales på vipps etter lagledermøtet. Snakk med Stevneleder.

Startkontingent:

Betales samlet pr klubb til bankkontonummer: 2850.21.15814 innen søndag 12. oktober.

Innbetaling merkes med; *Terje Vigen 2025 «klubb»*.

Påmelding:

Påmelding Klubbvis via systemene Medley, Victoria, Stevnebørsen, Safir, Kobben eller Word Dokument.
Ellers Sendes til Marcus Olsen på e-post, marcus@ksa.no, innen 12.10,2025
Påmelding skal inneholde svømmernes navn, fødselsår og nr. på øvelsene de skal svømme.

Premiering:

1/3 premiering i hver årsklasse. Bortsett fra 2015 og 2016.
Deltakerpremie til alle svømmere i 2013, 2014, 2015 og 2016 klassen.
Yngste 2 klasser vil etter regelverket ikke bli rangert og mottar kun deltakerpremien.

Øvelser:

Øvelse nr	Øvelser	Øvelse nr	Øvelse
LØRDAG			
1	100 butterfly gutter	2	100 butterfly jenter
3	200 fri gutter	4	200 fri jenter
5	50 bryst gutter	6	50 bryst jenter
7	200 rygg gutter	8	200 rygg jenter
pause			
9	200 medley gutter	10	200 medley jenter
11	50 rygg gutter	12	50 rygg jenter
13	100 bryst gutter	14	100 bryst jenter
15	4x100 fri gutter	16	4x100 fri jenter
SØNDAG			
17	400 fri jenter	18	400 fri gutter
19	100 medley	20	100 medley gutter
21	50 butterfly jenter	22	50 butterfly gutter
23	4 x 50 fri mix (to jenter og to gutter pr lag)		
pause			
24	200 bryst jenter	25	200 bryst gutter
26	50 fri jenter	27	50 fri gutter
28	100 rygg jenter	29	100 rygg gutter
30	4x50 medley jenter	31	4x50 medley gutter

Kontaktperson/Stevneansvarlig

Harald Lilleskog Mammen
40539463

Harald@lilleskog-service.no



VELKOMMEN ALLE SAMMEN

HILSEN LILLESAND SVØMMEGRUPPE

