



BK-Svømming inviterer til **Bergmannsvøm**

Lørdag 11. til Søndag 12. Oktober 2025



Våre samarbeidspartnere:



KONGSBERG



Quality Hotel™ Grand, Kongsberg



BK-Svømming har med NSF's godkjenning, gleden av å invitere til **Bergmannsvøm** i Kongsberg Idretts- og Svømmehall **Lørdag 11. til Søndag 12. Oktober 2025.**

Adresse: Glabak 14, 3611 Kongsberg

Bassenget er 25 m x 6 baner, OL-paller, ferskvann og vanntemperatur på ca. 27°C, med bølgebrytende banetau. Det benyttes helautomatisk tidtakersystem med innslagsplater og resultattavle. Stevnet arrangeres iht. NSF's lover og regler.

Stevnet er åpent for følgende årsklasser:

Damer/Jenter/Parasvømmere: 2016 til og med Senior

Herrer/Gutter/Parasvømmere: 2016 til og med Senior

Masters: Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

Det presiseres at svømmere i de to yngste klassene skal være fra det som kan defineres som «egen krets».

Lisens fra NSF må være betalt.

PÅMELDING:

Frist: Via medley.no med tidsfrist publisert der eller innen 4. oktober 2025 til stevne@bksvomming.no

NB! Vi tar helst imot uni_p.txt/Victoria

Dersom en svømmer mangler godkjent tid for øvelsen oppfordres det til å angi stipulert påmeldingstid.

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet på lørdag, i ledige baner, mot dobbel startkontingent.

Etteranmeldinger prioriteres i mottatt rekkefølge.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på www.livetiming.medley.no / ltmobil.medley.no

Klubbene får tildelt passord for tilgang til tjenesten etter utløpt påmeldingsfrist.

STARTKONTINGENT:

Kr 100,- pr individuelle start, kr. 200,- pr lag. Det betales ikke for deltagelse i finaler.

Kr 100,- uavhengig av antall starter for årsklasse 2015 og 2016.

Samlet startkontingent faktureres deltagerklubbene etter stevnet.

Vennligst oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding.

KONTAKTPERSONER:

Hanne Strand

Elin Spiten Hagen

Baard Grindberg

sport@bksvomming.no

dugnad@bksvomming.no

stevne@bksvomming.no

eller mob. 976 23 741 (Stevneansvarlig 1)

eller mob. 911 94 704 (Stevneansvarlig 2)

eller mob. 954 22 462 (Ansvar påmelding)



TIDSSKJEMA OG ØVELSESOPPSETT:

LØRDAG 11. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Lagleder- /Dommer møte	kl. 09:15 – 09:45
Stevnestart	kl. 10:00
Start finaleøkt	ca. kl. 17:00 (Finaleøkten starter ca. 90 minutter etter siste ordinære øvelse)
Slutt	ca. kl. 18:30

SØNDAG 12. Oktober:

Stevnekontoret åpner	kl. 08:00
Innsvømming	kl. 08:30 – 09:45 (BK svømmer inn tidligere av plasshensyn)
Stevnestart	kl. 10:00
Slutt	ca. kl. 16:00

NB!

Ved stor deltagelse forbeholder vi oss retten til å innføre heatbegrensninger, unntatt for svømmere i de to yngste klassene.

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt. Eventuelle endringer av disse vil bli meddelt på livetiming etter påmeldingsfristens utløp.

ØVELSER LØRDAG 11. Oktober:

Øvelser			
01-02	50 m	Rygg (kval)	Damer – Herrer
03-04	100 m	Fri (kval)	Damer – Herrer
05-06	200 m	Bryst	Damer – Herrer
07-08	50 m	Fri	Damer – Herrer
09-10	100 m	IM (kval)	Damer – Herrer
11-12	200 m	Rygg	Damer – Herrer
13-14	50 m	Bryst (kval)	Damer – Herrer
15-16	Finale	100 m Fri	Damer – Herrer
17-18	Finale	100 m IM	Damer – Herrer
19-20	Finale	50 m Bryst	Damer – Herrer
21-22	Finale	50 m rygg	Damer – Herrer

ØVELSER SØNDAG 12. Oktober:

Øvelser			
23-24	400 m	Fri	Damer – Herrer
25-26	50 m	Butterfly	Damer – Herrer
27	4 x 50 m	Medley	Mixed (2011 oy.)
28	4 x 50 m	Medley	Mixed (2010 oe.)
29-30	100 m	Butterfly	Damer – Herrer
31-32	200 m	Fri	Damer – Herrer
33-34	200 m	IM	Damer – Herrer
35	4 x 50 m	Fri	Damer (èn klasse)
36	4 x 50 m	Fri	Herrer (èn klasse)

Stevneoppsett og resultater:

<http://livetiming.medley.no> / <http://ltmobil.medley.no>
<http://medley.no>

Oppdatert informasjon:

<http://bksvomming.no>



ØVELSER

Kvalifiserte fra formiddagens økt kommer til finale på lørdag ettermiddag. Det svømmes A-finaler i 100 m fri, 100 m IM, 50 m bryst og 50 m rygg fordelt på 3 aldersklasser:

2014-2013

2012-2011

2010 og eldre

STAFETT

I øvelse 27 og 28 - 4 x 50 m Medley Mixed svømmes det i to aldersklasser. De to klassene er 2014-2011 og 2010 og eldre. Yngre svømmere kan delta i klassen 2010 og eldre. Et mixed lag må bestå av to jenter og to gutter.

Det konkurreres i én klasse for damer i øvelse 43 og i én klasse for herrer i øvelse 44, som begge er 4 x 50 m Fri.

PREMIERING

- Én deltakerpremie for hele stevnet gis til de fire yngste årsklassene.
- Det er 1/3 premiering i individuelle øvelser for alle årsklasser unntatt 2015/2016.
- For stafetter premieres topp 3 lag

NB! Uavhentede premier fra stevnet tilfaller arrangørklubben etter 5 dager.

REGLER INNSVØMMING

Svømmeføtter og paddles ikke tillatt. Ingen stuping bortsett fra i dedikert(e) stupe-/sprintbane(r). Enveissvømming i sprint/stupebaner.

Overnatting og Måltider

Quality Hotel Grand Kongsberg tilbyr idrettspriser på overnatting og mat. Kontakt hotellet for overnatting og se dokumenter på livetiming for deres sportsmeny.

**BK-Svømming ønsker utøvere, ledere, dommere og publikum hjertelig
velkommen til oss i Kongsberg Idretts- og Svømmehall**

Adresse: Glabak 14, Kongsberg

Det blir servering i kafeteriaen. Der kan du også betale med Vipps.





Hjelp til med å holde oss flytende!



GRASROTANDELEN 

BK-SVØMMING

Organisasjonsnummer: 975585484



32774975585484



**NORGES
SVØMMEFORBUND**



KONGSBERG



Quality Hotel™ Grand, Kongsberg

Kongsberg
LYD & LYS Systemer
...gir deg opplevelsen!