



Moss Svømmeklubb og Sarpsborg Idrettslag
Svømmegruppa
har gleden av å invitere til

OSLOFJORDLEKENE 2025

i SARPSBORGHALLEN
søndag 23. mars 2025



Bassenget:

Stålbasseng fra 2021, 25 meter med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader

Stevnet

Det kan bli endringer i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid.

Innsvømming kl 10:30

Dommermøte kl 11:00

Stevnestart kl 11:30

Påmelding:

må være sendt oss senest 14. mars 2025 kl. 23.59. Etteranmeldelser er mulig i ledige baner mot dobbel startavgift, Det blir ikke avholdt lagledermøte og klubber bes bruke <https://livetiming.medley.no/> til strykninger og innmelding av stafettlag. Kode blir tilsendt etter påmelding.

Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det, minimum 3 deltagere for at en øvelse skal gjennomføres.

Startkontingent kr. 100, - pr. individuell øvelse, utøvere født 2015-16 betaler en startavgift uansett antall starter.

Alle klubbene blir fakturert i etterkant. Vennligst send e-postadresse for faktura med påmeldingen.

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail:

stevne@silsvomming.no

De som ikke har program som generer riktig fil (uni_p.txt) kan sende påmelding i excel format.

Heatene vil bli satt opp etter beste tid uansett klasse, med unntak av forsøksheatene som vil bli seedet. Startlister vil bli lagt ut på livetiming: <https://livetiming.medley.no/>

Resultatlistene vil også bli lagt ut på samme side umiddelbart etter stevnet.

Finaler

Svømmere rangert 1-6 uavhengig av klasse samt para kvalifiseres til Finale på 50m Butterfly, 50m Rygg, 50m Bryst, 50m Fri.

Premiering

I individuelle øvelser vil det være 1/3 premiering i alle klasser og para, med unntak av klassene 2015 og 2016. For disse gis det en deltakerpremie for hele stevnet. Årsklassene 2013 og 2014 gis det en deltakerpremie for hele stevnet i tillegg til 1/3 premiering.

Stafetter: Alle stafetter svømmes i Sr klasse. Premiering til de 3 beste lagene i hver øvelse.



A-finalene premieres med verdigavekort fra Klubben 1. plass: 300 kr, 2. plass: 200 kr, 3.plass: 100 kr

Mat

Det vil være kiosk i Sarpsborghallen.

Dommere:

Er det foreldre som er dommere som skal på stevnet, håper vi de kan ta en økt eller to. Ta kontakt med Sverre Bergh-Smith: sverre@moss-svømmeklubb.no mob: 90991246

Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Sverre Bergh-Smith, sverre@moss-svømmeklubb.no, mob. 90991246

Påmeldinger: Håvard Odsbu, stevne@silsvomming.no, mob 90921983

Øvelsesoppsett

Øvelse			Øvelse		
1	200m Butterfly	Jenter	2	200m Butterfly	Gutter
3	100m Fri	Jenter	4	100m Fri	Gutter
5	100m Bryst	Jenter	6	100m Bryst	Gutter
7	400m IM	Jenter	8	400m IM	Gutter
9	50m Rygg, forsøk	Jenter	10	50m Rygg, forsøk	Gutter
11	50m Butterfly, forsøk	Jenter	12	50m Butterfly, forsøk	Gutter
13	4x 100m Fri	Jenter	14	4x 100m Fri	Gutter
Pause					
15	50m Fri, forsøk	Jenter	16	50m Fri, forsøk	Gutter
17	50m Bryst, forsøk	Jenter	18	50m Bryst, forsøk	Gutter
19	100m Rygg	Jenter	20	100m Rygg	Gutter
21	100m Butterfly	Jenter	22	100m Butterfly	Gutter
23	100m IM	Jenter	24	100m IM	Gutter
25	4x 50m Medley	Jenter	26	4x 50m Medley	Gutter
27	800m Fri	Jenter	28	800m Fri	Gutter
Finaler					
101	50m Butterfly	Jenter	102	50m Butterfly	Gutter
103	50m Rygg	Jenter	104	50m Rygg	Gutter
105	50m Bryst	Jenter	106	50m Bryst	Gutter
107	50m Fri	Jenter	108	50m Fri	Gutter