

# Atlantic Race 2025



**Kristiansund 1. – 2. mars 2025**

**Vi ønsker velkommen til Atlantic Race 2025  
i mesterskapsbassenget, Atlanterhavsbadet.**





Kristiansund Svømmeklubb har den glede av å invitere, med NSF`s godkjenning, og ifølge terminliste, til åpent- og rekruttstevne i Atlanterhavsbadet, Kristiansund.

- Stevnestart:** Lørdag kl. 12.00 – Innsvømming kl. 11.00  
Søndag kl.11.00 – Innsvømming kl. 10.00  
Lagledermøte kl. 10.45 lørdag (hoved) & 10.15 søndag (kun for endringer).
- Stevneleder:** Julia Louka (julia.louka@scandichotels.com) & Birgitte Røsgaard.
- Dommere:** Vi håper alle klubber kan stille med dommere.
- Matservering:** Det er café i Atlanterhavsbadet.
- Bassenget:** Et 25m basseng med 6 baner og ferskvann. Temperatur ca. 27 °C
- Tidtaking:** Elektronisk og kjører Jechsoft Victoria.
- Deltagelse:** Master, senior, årsklassene 2006 (gutter)/2007 (jenter) – 2015(16), funksjonshemmede og rekrutt.
- Påmelding:** E-post med uni\_p.txt fil. Må være oss i hende senest fredag 21/2-25.  
Sendes til: [janmalvin@hotmail.com](mailto:janmalvin@hotmail.com)  
**Etteranmelding godtas hvis det er plass i heatene.**
- Startkontingent:** Kr. 100 pr. individuell start, kr. 200 pr. lag start, kr. 100 pr. rekrutt og 15/16 mod. som deltar i åpen klasse.  
Etteranmelding dobbel pris hvis det er plass i heatene.  
**Startkontingent etterfaktureres den enkelte klubb.**
- Premiering:** 1/3 dels premiering individuelt med gavekort.  
Bestemannspremie til beste jente, gutt og para etter høyeste oppnådde poengsum i en enkelt distanse, etter FINAs poengtabell. Race-øvelsen ikke gjeldende.  
Deltagerpremier til rekrutt og 2016/15/14/13 mod. som deltar i åpen klasse.  
Gavekort til 1 - 3 plass finale i race-øvelsen.

Øvelser Lørdag 01. Mars				
Innsvøm 11:00 / Stevnestart 12:00				
1	100m	Fly	Jenter	
2	100m	Fly	Gutter	
3	50m	Fri	Jenter	Prolog*
4	50m	Fri	Gutter	Prolog*
5	100m	Rygg	Jenter	
6	100m	Rygg	Gutter	
Pause 15min				
7	50m	Fri	Jenter	Kvalifiserte"
8	50m	Fri	Gutter	Kvalifiserte"
9	50m	Bryst	Jenter	
10	50m	Bryst	Gutter	
Pause 15min				
11	50m	Fri	Jenter	Kvalifiserte' ..
12	50m	Fri	Gutter	Kvalifiserte' ..
13	100m	Medley	Jenter	
14	100m	Medley	Gutter	
Pause 10min				
15	2x2x50	Fri	Singel mix stafett	1 gutt & 1 jente
Rekruttstevne				
101	50m	Fri	Mix	
102	25m	Bryst	Mix	
103	25m	Rygg	Mix	
104	25m	Fly	Mix	
105	25m	Fri	Mix	
106	4x25m	Stafett	Mix	

Øvelser Søndag 02 Mars				
Innsvøm 10:00 / Stevnestart 11:00				
16	100m	Fri	Jenter	
17	100m	Fri	Gutter	
18	50m	Rygg	Jenter	
19	50m	Rygg	Gutter	
20	50m	Fly	Jenter	
21	50m	Fly	Gutter	
Pause 15min				
22	50m	Fri	Jenter	Kvalifiserte....
23	50m	Fri	Gutter	Kvalifiserte....
24	100m	Bryst	Jenter	
25	100m	Bryst	Gutter	
26	200m	Fri	Jenter	
27	200m	Fri	Gutter	
28	4x50m	Medley	Stafett mix	2 av hvert kjønn

«Race»; Prolog-Kvartfinale-Semifinale-Finale. Etter samme prinsipp som en ski-sprint. **Kun junior-klasse** med unntak av prolog-øvelsen som også er en ordinær øvelse.

\* Prolog, alle svømmer i sine respektive klasser. Øvelsen er en ordinær øvelse men danner grunnlag for videre gang til kvartfinalen. De 24 beste tider går til kvartfinale. Seeding i 4 heat (kvartfinale) med beste tid i siste heat med nest beste i heat 3 osv.

Ordinær premiering for øvelsen.

\*\* Fra kvartfinalen (4 heat) går enerne og toerne i hvert heat samt de 4 neste tider totalt videre til semifinalen.

\*\*\* Fra semifinalen (2 heat) går enerne og toerne i hvert heat samt de 2 neste tider totalt videre til finalen.

\*\*\*\* Finalen går med de 6 som er kvalifiserte fra semifinalen.  
Gavekort 1-2-3. plass.

## Overnatting.

Hvis det er ønske om skoleovernatting, kontakt: Birgitte Røsgaard snarest på: [brosgaard@yahoo.no](mailto:brosgaard@yahoo.no)

**Atlanten Turistsenter Kristiansund Dalaveien 22, 6511 Kristiansund**

Rom – Leiligheter – Camping – Hytter – Kafeteria.

Telefon: 71 67 11 04 Post@atlanten.no

**Scandic Hotel Kristiansund Storgata 41, 6508 Kristiansund**

Telefon: 71 57 12 10 Bookingmail: julia.louka@scandichotels.com

**Quality Gran Hotel Kristiansund Bernstorffstredet 1, 6509 Kristiansund**

Telefon: 71 57 13 00 - q.kristiansund@strawberry.no

**Thon Hotel Kristiansund Fiskergata 12, 6507 Kristiansund**

Telefon 71 57 30 00

**Comfort Hotel Fosna Kristiansund Haugata 16, 6509 Kristiansund**

Telefon: 71 57 11 00 Bookingmail: co.fosna@strawberry.no

Kristiansund Svømmeklubb ønsker alle svømmere og lagledere velkommen til Kristiansund Open 2024.

# Oversikt over parkeringsplasser ved svømmestevner

Det anmodes om å følge kommunens skiltplan



Parkering v/Atlanten ungdomsskole

Parkering v/Atlanten videregående skole

Parkering v/Nordvesthallen

Parkering v/stadionen

Parkering v/ Atlanterhavsbadet.  
5 plasser med el-bil lading

Parkering v/Wilhelm Dalls vei (RV70)