



Arctic Winter Swim 2025

Med NSF's godkjenning har Kárášjoga vuodjansearvi/Karasjok svømmeklubb gleden av å invitere til Arctic Winter Swim i Karasjok lørdag 1. og søndag 2. mars 2025

Arctic Winter Swim er et regionalt stevne som arrangeres etter NSF's lover og regler. Stevnet er åpent for utøvere født 2016 og eldre, Para- og Masterssvømmere.

Det inviteres også til rekruttstevne – se egen innbydelse

Bassenget:

Bassenget i Karasjok svømmehall er 25 m langt, har kloret ferskvann med 6 baner og bølgebrytende banetau. Vanntemperaturen er 27 grader C.

Bassenget er også utstyrt med Omega startpaller med reaksjonstid og ryggstartere. Vi har elektronisk tidtaking med overføring til Livetiming.

Stevnestart:

Lørdag 1. mars kl. 10.00 og kl. 15.00

Søndag 2. mars kl. 09.00 og kl. 11.00

Starttidspunkt for andre økt begge dager kan endres, dersom mange påmeldte. Dette opplyses om etter utgått påmeldingsfrist.

Innsømming:

1,5 time før stevnestart begge dager.

Defilering/innmarsj:

Defilering kl 09.50 på lørdag for svømmere og dommere

Det er innmarsj for svømmere i siste heat i hver øvelse

Lagledermøte:

Lørdag kl. 08.30

Ledermøtet ønsker vi i hovedsak å bruke på rammen rundt stevnet, praktiske opplysninger,...

Dommermøte:

Lørdag kl 09.00

Vi trenger noen ekstra dommere til stevnet. Disponible dommere tar direkte kontakt med Doris Norbye på epost: dnorbye@live.no eller mob. 415 40 747.

Sekretariat:

Sekretariatet er bemannet fra 1,5 t før stevnestart begge dager.

Startkontingent:

Approberte født 2015, 2016

kr. 100 uansett antall øvelser

Individuell start approberte

kr. 100

Stafettlag:

kr. 200

**Påmelding:**

Påmelding sendes til vår påmeldingsansvarlige Synnøve Olsen. Påmelding sendes fra Medley.no.

Epostadresse: stevne.karasjoksk@gmail.com

Tlf +47 41177160

Startlister legges ut på livetiming.no straks etter påmeldingsfristen.

Vi sender faktura for startkontingent, middag og overnatting etter stevnet

Påmeldingsfrist:

Fredag 21. februar 2025 kl 23.59

Etteranmeldinger:

Etteranmeldinger godtas mot dobbel startkontingent inntil lagledermøtets start lørdag.

Etteranmeldinger til søndag er tillatt frem til kl 07.30 søndag dersom det er ledige baner.

Etteranmeldinger sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com.

Strykninger:

Livetiming åpnes for strykninger straks etter at startlister legges ut.

Strykninger før og under stevnet ønskes i hovedsak via livetiming. Inntil fredag kveld kan

strykninger også sendes til stevne.karasjoksk@gmail.com

Øvelsesutvalg:

Se vedlegg – OBS superfinale 50m fri svømmes som utslagskonkurranse både for damer/jenter og herrer/gutter.

Premiering:

Det blir medaljer til de 3 beste i hver øvelse i tillegg til 1/3 premiering til årsklasse 2014 og eldre. Årsklasse 2013, 2014, 2015 og 2016 får i tillegg deltakerpremie.

I stafettene er det premie til 1., 2., og 3. plass

Vandrepokal til vinneren av 6 x 100 Individuell Medley. Den må vinnes 3 ganger for å få pokalen til odel og eie.

Superfinale premieres med 1000kr til vinneren, 500kr til 2. og 250kr til 3. plass for begge kjønn

Bestemannspremier deles ut til utøver som har høyeste sammenlagte poengsum i 4 øvelser

Det konkurreres i følgende klasser:

Yngre junior, dame/herre født 2010-2014

Eldre junior/senior, dame/herre født 2009 og eldre.

Premieutdeling:

Premieutdeling ved premiebord.

Stafettpremiering umiddelbart etter stafettene.

Premiering superfinale rett etter avsluttet superfinale.

Bestemannspremier rett etter avsluttet stevne.

**Innkvartering:**

Overnatting tilbys på den midlertidige skolen ved idrettshallen. En voksen leder fra hver klubb må overnatte sammen med svømmerne og ha ansvaret for disse. Gi beskjed om navn og mobilnr til denne personen ved påmelding.

Andre overnattingsmuligheter:

Campingplassen, [Min Aja](#). Tlf +47 970 72 225 Vinterisolerte hytter og god standard. 2 – 7 senger. Kan også fylle på med madrasser.

Sami City hotell <https://samicityhotel.com/> Tlf +47 917 94 760

[Scandic hotell](#) Tlf +47 784 68 900

[Guossi](#) (Karigasniemi) Tlf.+358 40 48 48 171

Overnatting og middag:

Overnatting 120,- pr person pr natt på skolen.

Middag på lørdag kr 210,- (finnebiff, potetmos, grønnsaker/salat)

Middag på søndag kr 140,- (Spagetti, kjøttdeig, salat)

Overnatting og mat bestilles sammen ved påmelding. Gi beskjed om eventuelle matallergier.

Kafé:

Det blir kafé på begge stevnedagene. Det er mulig å betale med Vipps, bankkort og kontanter.

Livetiming:

PC: <https://livetiming.medley.no/stevnedetaljer.aspx?stevnenr=5216>

Mobil: <https://ltmobil.medley.no/stevne.aspx?stevnenr=5216>

Velkommen til Karasjok og Arctic Winter Swim

Med svømmehilsen - Karasjok Svømmeklubb

Viktorija Balto mob 988 85343

Stevneleder

Karasjok svømmeklubb er på Facebook, <https://www.facebook.com/karasjoksk/>

Webseite <http://karasjok-svommeclubb.idrettenonline.no/>



Øvelser Arctic Winter Swim 2025

Lørdag kl 10.00

1. 400m medley damer/jenter
2. 400m medley herrer/gutter
3. 50m fri forsøk damer/jenter
4. 50m fri forsøk herrer/gutter
5. 100m bryst damer/jenter
6. 100m bryst herrer/gutter

Kort pause

7. 6x100m Individuell medley mix. Minst 3 damer/jenter på laget

Lørdag kl 15.00

8. 200m butterfly damer/jenter
9. 200m butterfly herrer/gutter
10. 100m fri damer/jenter
11. 100m fri herrer/gutter

Kort pause

12. 50m bryst damer/jenter
13. 50m bryst herrer/gutter
14. 100m rygg damer/jenter
15. 100m rygg herrer/gutter

Kort pause

16. 50m fri superfinale damer/jenter
17. 50m fri superfinale herrer/gutter

Søndag kl. 09.00

18. 800m fri damer/jenter
19. 800m fri herrer/gutter

Søndag økt 2

20. 50m butterfly damer/jenter
21. 50m butterfly herrer/gutter
22. 200m fri damer/jenter
23. 200m fri herrer/gutter

Kort pause

24. 50m rygg damer/jenter
25. 50m rygg herrer/gutter
26. 100m medley damer/jenter
27. 100m medley herrer/gutter

Kort pause

28. 4x50m fri damer/jenter
29. 4x50m fri herrer/gutter