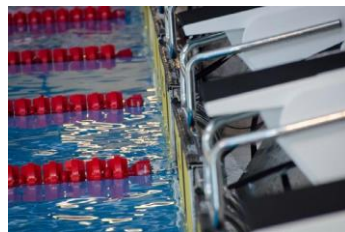




AQUARAMA OPEN

SVØMMESTEVNE
KRISTIANSAND



fors
idec
fot
o/g
rafi
skf
or
m:
lor
unn
Ha
uge
n
Ask
e



Varodd SK og Vågsbygd SLK er stolte av å kunne invitere til stevne i vårt flotte 50m basseng i Kristiansand, 30. mai – 1. juni 2025. Vi håper på et godt arrangement som gir gode opplevelser for utøvere, trenere og ledere. Aquarama ligger i sentrum, midt på Bystranda med kort avstand til alle hoteller, tog, flybuss osv.

Bassenget har 10 langbaner med Omegapaller. Det benyttes elektronisk tidtaking, og stevnet kan følges på www.livetiming.medley.no. Vanntemperatur er ca 27 grader. Aquarama har ca 700 tilskuerplasser. Det vil bli muligheter til oppvarming i varmtvannsbasseng.

Stevnet arrangeres i henhold til Norges svømmeforbunds lover og regler.

Påmelding sendes senest 6. mai til:
Daniel Omsland
E-mail: daniel.omsland@gmail.com

Startkontingent
Kr. 100,- pr. individuelle start. Kr. 200,- pr. lagøvelse

Etteranmelding i ledige baner godtas mot dobbel startkontingent.
Må betales kontant i sekretariatet.

Faktura for startkontingent, bespisning samt overnatting på scandic faktureres når fristene er ute.

Betaling fra utlandet:
Kontoen heter: Aquarama Open
BIC/SWIFT er: DNBANOKK
IBAN: NO2330603441857
3060.34.41857

Stevnekontoret vil være åpent fra fredag 30. mai kl. 09.00.

Lagledermøte fredag 30. mai i Aquarama kl. 10.30.
Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter.

Adgangsbånd

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på stevnekontoret og må fremvises når man beveger seg inn og ut av svømmehallen. Manglende bånd vil bli etterfakturert med 400,- pr stk. Klubbene vil motta ett bånd til hver svømmer, samt bånd til trenere.

KLASSER

Stevnet gjennomføres med følgende klasser:

For damer

Klasse A = 2006 – senior
Klasse B = 2007 – 2009
Klasse C = 2010 – 2012
Klasse D = 2013 og 2014

For herrer

Klasse A = 2005 – senior
Klasse B = 2006 – 2009
Klasse C = 2010 – 2012
Klasse D = 2013 – 2014

Masters = egne klasser i forhold til NSF sitt reglement

Paraklasser = en klasse for damer og en for herrer, australsk modell. Rangeres etter prosentvist avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektives klasse pr. 1. januar 2025.

INNSVØMMING

Fredag kl. 10.00-11.45
Lørdag kl. 07.00-08.45
kl. 16.30-17.15
Søndag kl. 07.00-08.45

STEVNESTART

Fredag kl. 12.00
Lørdag kl. 09.00
Finaler kl. 17.30
Søndag kl. 09.00

I tillegg er det eget utsvømmingsbasseng som kan benyttes til angitte tidspunkt.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser.

Deltakerpremier til alle deltakere i klasse 2013 og 2014.

Parasvømmere premieres etter Australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekorden på langbane publisert pr. 1. januar 2025 i respektive HC-klasse.

Stafett

De 3 beste stafettklubbene sammenlagt får pengepremie. Klubbene kan stille med flere lag som teller i poengkampen (poeng 10,9..1). Superfinalen telles ikke med. Der er det egen premiering.

1. plass	kr. 3000
2. plass	kr. 2000
3. plass	kr. 1000

Ellers ingen premiering i stafett.

Premiering superfinaler:

1. plass	kr. 1500
2. plass	kr. 1000
3. plass	kr. 500

Stafett (kun superfinalen) kr. 1000 til 1. plass, 600 til 2. plass og kr. 400 til 3. plass

Bestemannspremie

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til stevnets tre høyeste poengsummer etter Fina-2024 poengtabell.

Egen klasse for gutter og jenter

Kr 3.000, 2.000, 1.000 til de 3 beste enkeltresultat for parautøvere. Svømmerne rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden i sin klasse på langbane pr. 1. januar (australsk modell). Kun en premie pr utøver.

FINALER

Det svømmes superfinale på 200 medley, 100 rygg, 100 bryst, 100 fri, 100 butterfly og 4*50 LM. Kun en klasse.

Det blir A- og B-finaler på alle 100 meterne!

ØVELSER

ØVELSE DAMER		ØVELSE HERRER	
FREDAG 30. MAI			
1	400 FRI	2	400 FRI
3	100 BRYST	4	100 BRYST
5	50 RYGG	6	50 RYGG
<i>Pause</i>			
7	200 FLY	8	200 FLY
9	200 RYGG	10	200 RYGG
11	100 FRI	12	100 FRI
LØRDAG 31. MAI			
13	200 MEDLEY	14	200 MEDLEY
15	100 RYGG	16	100 RYGG
17	4x50 LM	18	4x50 LM
<i>Pause</i>			
19	50 FRI	20	50 FRI
21	100 FLY	22	100 FLY
23	1500 FRI	24	1500 FRI
SØNDAG 1. JUNI			
45	400 MEDLEY	46	400 MEDLEY
47	4*50 FRI	48	4*50 FRI
49	200 BRYST	50	200 BRYST
51	200 FRI	52	200 FRI
53	50 FLY	54	50 FLY
55	50 BRYST	56	50 BRYST

SUPERFINALER LØRDAG

Øvelse:

25 200 medley damer

26 200 medley herrer

27 100 rygg damer B-finale

28 100 rygg damer A-finale

29 100 rygg herrer B-finale

30 100 rygg herrer A-finale

31 100 bryst damer B-finale

32 100 bryst damer A-finale

33 100 bryst herrer B-finale

34 100 bryst herrer A-finale

35 100 fri damer B-finale

36 100 fri damer A-finale

37 100 fri herrer B-finale

38 100 fri herrer A-finale

39 100 butterfly damer B-finale

40 100 butterfly damer A-finale

41 100 butterfly herrer B-finale

42 100 butterfly herrer A-finale

43 4x50 LM damer

44 4x50 LM herrer

PRESISERING:

Årsklasse 2013 og 2014 kan ikke delta i øvelse 23, 24, 45 og 46

*Vi tar forbehold om endringer og innføring av heatbegrensning. Starttidspunkter kan bli forskjøvet ut fra størrelsen på stevnet.

OVERNATTING OG BESPISNING

Scandic

KRISTIANSAND BYSTRANDA

Scandic Hotel Bystranda (Østre Strandgate 74) Ligger vegg i vegg med Aquarama

Enkeltrom kr. 1795,- pr. natt

Dobbeltrom kr. 1995,- pr natt

3 – sengsrom kr. 2280,- pr natt

4 – sengsrom kr. 2580,- pr. natt

Bestilling sendes til booking@vslk.no

Navn på svømmere/ledere/trenere fordelt på rom må sendes inn **senest 6. mai.**

Etter denne datoen er det ikke mulig å gjøre endringer.

Det sendes faktura på de bestilte hotellrom straks fristen er utløpt.

Skoleovernatting

Det vil i år være mulighet for skoleovernatting på Tangen vgs.

Pris her er 430kr pr pers pr. natt. Inkl. frokost.

Frokost serveres i kantina på Tangen vgs. Det samme gjør lunsj og middag.

Tangen vgs ligger rett over veien for Aquarama.

Dersom skoleovernatting er noe dere ønsker, send gjerne en epost til booking@vslk.no med navn på klubb og antall.

Bespising

Det vil være mulig å bestille lunsj og middag under stevnet. Måltidene serveres i kantina på Tangen vgs, rett over gata for Aquarama. Info om meny kommer.

Bestilling av mat - booking@vslk.no

KONTAKTPERSONER

Stevneleder

Caroline Thorstensen, caroline@vslk.no +47 90 08 63 43

Stevnekontor:

Thomas Øverland, thomas.overland@gmail.com +47 48 03 64 68

Overnatting/bespising:

Caroline Thorstensen, booking@vslk.no, +47 47 63 42 34

Velkommen til Aquarama Open 2025!



AQUARAMA
OPEN
SVØMMESTEVNE
KRISTIANSAND

