

# SKAGERRAK SWIM 2025

KRISTIANSAND 24.-26. JANUAR





**Kristiansand Svømmeallianse har på nytt den store gleden av å invitere til nasjonalt arrangement med internasjonal deltagelse. Konkurransen arrangeres for 39. gang. Svømmere fra hele Norge deltar ved vårt arrangement. I årenes løp har vi i tillegg hatt deltagelse fra Finland, Sverige, Danmark, Nederland, Island, Sveits, Tyskland, Hong Kong og India. Arrangementet arrangeres i Sørlandets hovedstad, Kristiansand. Byen vår har gode kommunikasjonsmuligheter med fly, båt, tog, bil og buss.**

Konkurransen arrangeres etter Norges Svømmeforbunds lover og regler.

Bassenget har ferskvann, er 50 meter langt og har 10 baner og holder en temperatur på 27 grader. Bestetid i kvalifiseringsperioden (10.01.2024 til 09.01.2025) blir benyttet. Det tillates å bruke stipulert tid visst øvelsen ikke er svømt i kvalifiseringsperioden. Omega startpaller og ryggstartere benyttes.

### **Det konkurreres i følgende årsklassegrupper:**

Senior H	Gutter 06-08	Gutter 09-10	Gutter 11-12	Gutter 13-14
Senior D	Jenter 07-08	Jenter 09-10	Jenter 11-12	Jenter 13-14

**Masters:** Egne klasser i forhold til NSF sitt reglement.

**Parasvømmere:** En klasse for damer og en klasse for herrer, og etter australsk modell. Disse rangeres etter prosentvis avvik fra verdensrekorden på langbane i den respektive klasse per 01. januar 2025.

**Årsklassene 2013/2014 kan kun delta på øvelser som er 50 og/eller 100 meter.**

Nedre aldersgrense til denne konkurransen er 11 år for deltakere fra klubber i Norge, Norden og Barentsregionen.

Nedre aldersgrense for deltakere fra klubber utover dette er 13 år.

Personens alder beregnes ut fra alderen de har 31.12.2025.

Påmelding sendes til Bernt Ole Guldbandsen **innen 09. januar 2025** via e-post: [stevne@kongstensvommerne.no](mailto:stevne@kongstensvommerne.no)



## Startkontingent

Per individuelle start er det 100 kroner og 200 kroner per lagøvelse. Etteranmeldelser blir etterfakturert med kroner 200,- per individuell start og kroner 400,- per lagøvelse. Etteranmeldinger godtas i ledige baner mot dobbel betaling. Startkontingent skal betales ved påmelding til kontonummer; 3126 27 65051.

*For betaling fra utlandet:*

Kontonr er: 3126 27 65051

IBAN: NO35 3126 2765 051

BIC/SWIFT-adresse: SPRONO22XXX

Vi forbeholder oss også retten til å endre starttidspunkt på 3dje avd. lørdag.

## Arrangementskontoret

Kontoret er lokalisert i 3. etasje og har følgende åpningstider:

	Åpner	Stenger
Fredag	Kl 12:00	Ca. 30 min etter siste heat i øv. 10
Lørdag	Kl 07:00	Ca. 30 min etter siste heat i øv. 30
Søndag	Kl 07:00	Ca. 1 time etter siste heat i øv. 38

## Adgangsbånd

Det vil bli krevd adgangsbånd for å komme inn i svømmehallen. Disse utleveres og innleveres samlet på arrangementskontoret og må fremvises når man beveger seg inn og ut av svømmehallen. Manglende innleverte bånd ved arrangementets slutt vil bli etterfakturert med kroner 400,- per bånd. Klubbene vil motta ett armbånd til hver svømmer, samt bånd til trenere.

## Lagledermøte

Lagledermøte fredag 24. januar kl. 13:15 i Aquarama., 3je etasje. Det er ikke lagt opp til flere lagledermøter under arrangementet.

## HEATOPPSETT

Heatene blir satt opp etter beste tid uansett klasse. Det er heatbegrensning på 800 meter Fri. Her er det maks 2 heat i hver øvelse, altså 2 heat for herrer og 2 heat for damer.



## ØVELSESOPPSETT

### 1. avdeling: Fredag – konkurransestart kl. 14:30 (innsvømming kl. 13-14:15)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 1	200 m Bryst	Herrer	Årsklasse senior – 12
Nr. 2	200 m Bryst	Damer	Årsklasse senior – 12
Nr. 3	50 m Fri	Herrer	Alle
Nr. 4	50 m Fri	Damer	Alle
Nr. 5	50 m Rygg	Herrer	Alle
Nr. 6	50 m Rygg	Damer	Alle
Nr. 7	100 m Butterfly	Herrer	Alle
Nr. 8	100 m Butterfly	Damer	Alle
Nr. 9	800 m Fri	Herrer	Heatbegrensning
Nr. 10	800 m Fri	Damer	Heatbegrensning

### 2. avdeling: Lørdag- konkurransestart kl. 09 (innsvømming kl. 07-8:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 11	200 m Ind. Medley	Herrer	Årsklasse senior – 12
Nr. 12	200 m Ind. Medley	Damer	Årsklasse senior – 12
Nr. 13	50 m Bryst	Herrer	Alle
Nr. 14	50 m Bryst	Damer	Alle
Nr. 15	50 m Butterfly	Herrer	Alle
Nr. 16	50 m Butterfly	Damer	Alle
Nr. 17	200 m Fri	Herrer	Årsklasse senior – 12
Nr. 18	200 m Fri	Damer	Årsklasse senior – 12
Nr. 19	100 m Rygg	Herrer	Alle
Nr. 20	100 m Rygg	Damer	Alle

### 3. avdeling: Lørdag - Stafetter og superfinaler kl. 16 (innsvømming frem til kl. 15:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 21	4 x 100 m Medley	Herrer	Alle (kun en klasse)
Nr. 22	4 x 100 m Medley	Damer	Alle (kun en klasse)
Nr. 23	50 m Butterfly – Finale	Herrer	
Nr. 24	50 m Butterfly – Finale	Damer	
Nr. 25	50 m Rygg – Finale	Herrer	
Nr. 26	50 m Rygg – Finale	Damer	
Nr. 27	50 m Bryst – Finale	Herrer	
Nr. 28	50 m Bryst – Finale	Damer	



Nr. 29	50 m Fri – Finale	Herrer
Nr. 30	50 m Fri – Finale	Damer

#### 4. avdeling: Søndag – konkurransesstart kl. 09 (innsvømming fra kl. 07 – 8:45)

Øvelse	Distanse	Kjønn	Klasser
Nr. 31	200 m Rygg	Herrer	Årsklasse senior – 12
Nr. 32	200 m Rygg	Damer	Årsklasse senior – 12
Nr. 33	100 m Fri	Herrer	Alle
Nr. 34	100 m Fri	Damer	Alle
Nr. 35	100 m Bryst	Herrer	Alle
Nr. 36	100 m Bryst	Damer	Alle
Nr. 37	400 m Fri	Herrer	Årsklasse senior – 12
Nr. 38	400 m Fri	Damer	Årsklasse senior – 12

#### TIDSSKJEMA

Det blir satt opp et forventet tidsskjema. Tidsskjemaet er veiledende og svømmere og ledere bes følge med på livetiming for øvelsesstart. Det tas forbehold om endringer av oppstart 3. avdeling lørdag.

#### KONKURRANSESTART OG INNSVØMMING

	Innsvømming	Konkurransesstart
<b>Fredag – 1. avdeling</b>	Kl. 13:00 – 14:15	Kl. 14:30
<b>Lørdag – 2. avdeling</b>	Kl. 07:00 – 08:45	Kl. 09:00
<b>Lørdag – 3. avdeling</b>	Frem til kl. 15:45	Kl. 16:00
<b>Søndag – 4. avdeling</b>	Kl. 07:00 – 08:45	Kl. 09:00

I tillegg er det et eget utglidningsbasseng som kan benyttes når arrangementet pågår. Åpningstider for dette blir opplyst på lagledermøtet.



## SUPERFINALER

Det svømmes superfinale på 50 Fri, 50 Bryst, 50 Rygg og 50 Butterfly for klassene:

Senior H	Gutter 06-08	Gutter 09-10	Gutter 11-12	Para
Senior D	Jenter 07-08	Jenter 09-10	Jenter 11-12	Para

Årsklassene 2013/2014 kan ikke delta i finalene samt at det svømmes på 8 baner i finalen.

## PREMIERING

**Beste klubb sammenlagt** til de 3 beste klubbene sammenlagt gis det pengepremie:

- - 1. premie 10.000 NOK
- - 2. premie 5.000 NOK
- - 3. premie 2.500 NOK

Beste klubb regnes ut etter tabellen: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i hver øvelsesklasse (finalene regnes ikke med). Dobbel poengsum for stafettene.

**Bestemannspremie** til beste svømmer etter FINA2024 – poeng i en enkeltøvelse.

- - Beste herre: 5.000 NOK
- - Beste dame: 5.000 NOK
- - Beste parautøver: 5.000 NOK.

Det forutsetter at det er minst 5 deltakere for at bestemannspremie vil bli delt ut.

### Pengepremier:

Disse utbetales samlet til klubb som igjen må fordele til respektive vinnere/svømmere.

### Best uansett klasse per øvelse:

Premie til den beste svømmer i hver øvelse uansett årsklasse inkludert para.

### Øvrig premiering per klasse:

**1.-3. plass per øvelse per årsklasse.**

Senior H	Gutter 06-08	Gutter 09-10	Gutter 11-12	Para
Senior D	Jenter 07-08	Jenter 09-10	Jenter 11-12	Para



## **Deltakerpremie**

Deltakerpremie til alle deltagere i årsklassene 13 og 14.

## **Premier stafett:**

Premie for lag til 1., 2. og 3. plass. Det er kun en klasse per stafett (Senior).

## ***Merk vedrørende pengepremier:***

Alle pengepremier utbetales samlet og til klubb. Alle klubber med utøvere som har vunnet pengepremier bes oppgi fullstendige kontoopplysninger slik at dette kan gjøres opp snarest mulig etter arrangements slutt. Alle klubber er selv ansvarlig for å fordele videre til sine respektive vinnere/svømmere.

## **OVERNATTING / MAT / BESPISNING / AKTIVITETER**

Vi har i år inngått et samarbeid med Berg-Hansen Reisebyrå som vil bistå arrangør med alle bestillinger/bookinger av hotell, mat og aktiviteter. Frist for påmelding er torsdag 21.november.

Her under finner dere egen lenke til digital bestillingsløsning som Berg-Hansen har satt opp for arrangementet;

[Bestilling hotell, måltider, aktiviteter for Skagerrak Swim 24. - 26. januar 2025 \(berg-hansen.no\)](https://www.berg-hansen.no)

## **FAKTURERING**

Det vil bli fakturering via Berg-Hansen Reisebyrå for overnatting, mat/bespisning, transport og aktiviteter. Startkontigent betales ved påmelding.

Etteranmeldinger, glemte retur av adgangsbånd og eventuelle andre merkostnader vil bli etterfaktureret.

## **DOMMER**

Er du dommer og vil dømme, ta kontakt med vår dommeransvarlig Cecilie Gundersen på: [dommeransvarlig@ksa.no](mailto:dommeransvarlig@ksa.no) eller mobil +47 970 94 365 dersom du har anledning til å hjelpe oss med en økt eller fler.

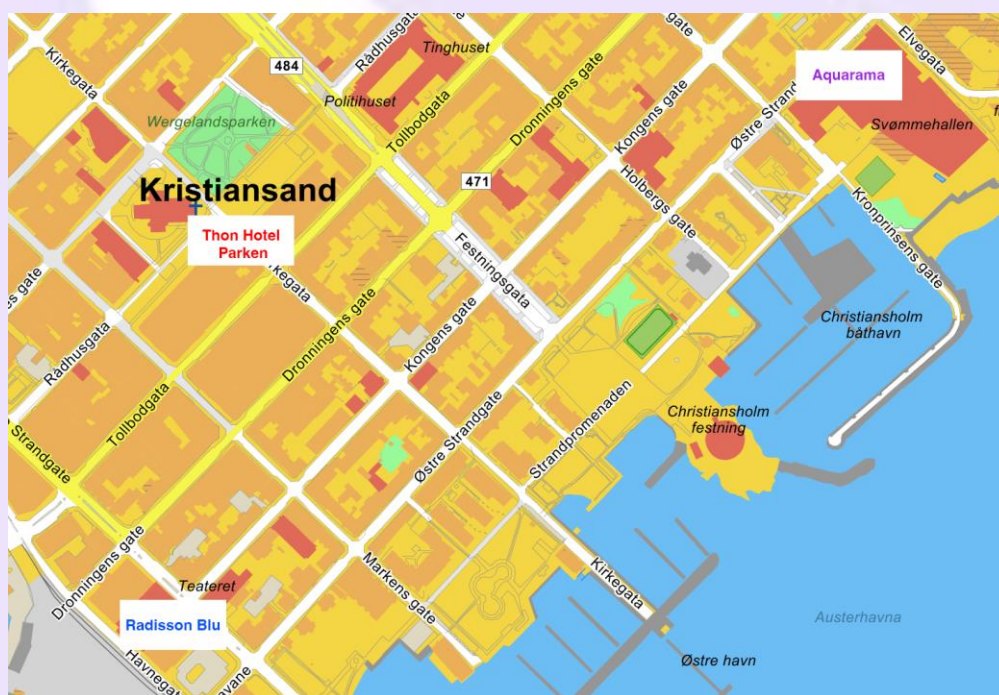
## KONTAKTPERSONER

Påmelding av øvelser sendes til Bernt Ole Guldbrandsen via e-post:

[stevne@kongstensvommerne.no](mailto:stevne@kongstensvommerne.no)

Andre henvendelser henstilles til arrangementets leder;

Ann-Karin Horni via e-post: [stevneleder@ksa.no](mailto:stevneleder@ksa.no) eller tlf +47 915 41 557



**Velkommen til en flott svømmehelg i Kristiansand!**



**BERGHANSEN**

**Radisson** **BLU**  
CALEDONIEN HOTEL  
KRISTIANSAND

**Scandic**  
KRISTIANSAND BYSTRANDA