

Arena Open



**Velkommen til Arena Open
18.-19. januar 2025**



Etter NSFs lover og regler ønsker Lambertseter Svømmeklubb velkommen til en herlig svømmehelg på Lambertseter Bad, Langbølgen 24, 1155 Oslo. Bassenget er 25 m langt og har seks baner og klorvann med vanntemperatur på ca. 27 grader. Stevnet gjennomføres med elektronisk tidtaking og livetiming.

INNSVØMMING OG STEVNESTART

	Lørdag		Søndag	
	Innsvømming	Stevnestart	Innsvømming	Stevnestart
2013 - 2016	08.00-08.45	09.00		
2009 - 2012	*14.00	*15.00		
2012 - senior			08.00-08.45	09.00

*Nøyaktige tider for andre økt lørdag kommer når påmeldingsfristen har gått ut.

Økt 2 starter ca. 1 time etter at økt 1 er ferdig. Følg med på tidsskjemaet på livetiming.no.

Lørdag 18. januar - stevnestart kl. 09.00

2013 - 2016

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
1	200 fri	Jenter 2014-2016	2	200 fri	Gutter 2014-2016
3	400 fri	Jenter 2013	4	400 fri	Gutter 2013
5	50 butterfly	Jenter 2014-2016	6	50 butterfly	Gutter 2014-2016
7	100 butterfly	Jenter 2013	8	100 butterfly	Gutter 2013
9	100 bryst	Jenter 2014-2016	10	100 bryst	Gutter 2014-2016
11	200 bryst	Jenter 2013	12	200 bryst	Gutter 2013
13	100 rygg	Jenter 2014-2016	14	100 rygg	Gutter 2014-2016
15	200 rygg	Jenter 2013	16	200 rygg	Gutter 2013
17	100 medley	Jenter 2014-2016	18	100 medley	Gutter 2014-2016
19	200 medley	Jenter 2013	20	200 medley	Gutter 2013

Lørdag 18. januar - stevnestart ca. kl. 1500*

2009 - 2012

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
21	200 medley	Jenter 2009-2012	22	200 medley	Gutter 2009-2012
23	100 butterfly	Jenter 2009-2012	24	100 butterfly	Gutter 2009-2012
25	200 rygg	Jenter 2009-2012	26	200 rygg	Gutter 2009-2012

Søndag 19. januar - stevnestart kl. 09.00

2012 - senior

Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse	Øvelsesnr.	Øvelse	Klasse
27	400 fri	Jenter 2012-Senior	28	400 fri	Gutter 2012-Senior
29	400 medley	Jenter 2012-Senior	30	400 medley	Gutter 2012-Senior
31	100 fri	Jenter 2012-Senior	32	100 fri	Gutter 2012-Senior
33	200 butterfly	Jenter 2012-Senior	34	200 butterfly	Gutter 2012-Senior
35	200 bryst	Jenter 2012-Senior	36	200 bryst	Gutter 2012-Senior
37	50 rygg	Jenter 2012-Senior	38	50 rygg	Gutter 2012-Senior
39	100 medley	Jenter 2012-Senior	40	100 medley	Gutter 2012-Senior



PÅMELDING

Siste frist for påmelding er onsdag 8. januar kl. 23.59.
Påmelding sendes på e-post jan@oi-svomming.no
Etteranmelding godtas i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til Jan Gulbrandsen:
Telefon: + 47 990 23 023 **E-post:** jan@oi-svomming.no

HEATBEGRENSNING/ENDRING AV STARTTIDER MM

Vi tar forbehold om heatbegrensning og endring av starttider. Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte utgår. Informasjon publiseres på livetiming.no i forkant av stevnet.

STARTKONTINGENT

Startkontingent kr 100,- pr. individuelle start.
For klassene 2015-2016 betales kr 100,- uavhengig av antall starter.
Startkontingent faktureres i etterkant av stevnet, oppgi e-post for fakturering ved påmelding.

PREMIERING

Individuelt 1/3 premiering i alle klasser født 2014 og tidligere. Premiene er verdikuponger fra Lambada Swimwear. Deltakerpremie til klassene 2016-2013.
Resultatene for klasse 2015 og 2016 vil bli sortert alfabetisk.

PARA-klassen premieres etter australsk modell hvor sluttid måles i prosent mot verdensrekord på langbane publisert pr 1. januar 2024 i respektive PARA-klasse.

BESTEMANNSPREMIER

Arena deler ut bestemannspremier til den svømmeren som oppnår høyest poengsum sammenlagt i to øvelser, i følgende klasser:

Jenter 2009-2011
Gutter 2009-2011
Jenter 2012-2014
Jenter 2012-2014

LIVETIMING.NO

Startlister, heatlister, resultatlister, livetiming osv. finner du på: www.livetiming.no.

LAMBADA SWIMWEAR

Med salg av svømmetøy og utstyr holdes åpen under stevnet.

PARKERING

Det er mulig å parkere i skolegården til Lambertseter skole hele helgen. Parkering er gratis. Ellers er det mulig å parkere i gatene i nærheten.

KONTAKTPERSON

Stevneleder: Kaja Hagen **Tlf:** + 47 930 05 957 **E-post:** kaja@lsvk.no

